

Посвещение: Методът Куан Ин

Учителят Ching Hai посвещава в метода Куан Ин тези, които искрено желаят да научат Истината. На китайски “Куан Ин” означава съзерцание на звуковото трептене (вибрация). Методът включва медитация върху Вътрешната Светлина и Вътрешния Звук, за които се споменава непрекъснато в духовната литература на всички религии по света.

Така например, в Библията се казва: **“В началото бе словото, и словото бе с Бог, и Бог бе словото.”** (Йоан 1:1) Това слово е Вътрешния Звук, наричан още Логос (Logos), Шабд (Shabd), Тао, Звуков поток, Наам (Naam) или Божествена (Небесна) музика. Учителят Ching Hai казва: **“Той (Звукът) пулсира във всички живи същества и поддържа цялата Вселена. Тази вътрешна мелодия може да излекува всяка рана, да изпълни всяко желание и да утоли жаждата по целия свят. Тя е всемогъща и вселюбеща. Именно защото ние сме създадени от този звук, контактът с него внася такова успокоение и задоволство в сърцата ни. След слушане на този звук, ние изцяло се променяме и нашите жизнените възгледи стават все по-оптимистични и положителни.”**

Вътрешната светлина, светлината на Бог, е светлината, която се има в предвид в думата “просветление”. Нейната сила може да варира от слабо мъждукане до сиянието на милиони слънца. Именно чрез Вътрешния Звук и Светлина ние опознаваме Бог.

Посвещението в метода Куан Ин не е никакъв езотеричен ритуал или церемония за приемане в нова религия. По време на посвещението, се дават специфични инструкции, за медитацията върху Вътрешния Звук и Светлина. Това първо изживяване на Божественото Присъствие се получава в мълчание. Не е задължително Учителят Ching Hai да присъства физически, за да насочи съзнанието ви към Бог. Учителят Ching Hai осигурява “духовната трансмисия”, която е съществена част от метода. Техниката на медитация, сама по себе си, би донесла малко полза без милостта на Учителя.

Възможно е още по време на посвещението, да чуете Вътрешния Звук и да видите Вътрешната Светлина. Това явление, понякога, се нарича “внезапно” или “незабавно просветление”.

Учителят Ching Hai приема за посвещение хора от всякакви социални слоеве и религии. Не е нужно да промените религията или принципите, в които вярвате. Никой няма да ви накара да се присъедините към някаква организация или да участвате в нещо, което по какъвто и да е начин не е в хармония с настоящия ви начин на живот.

Необходима предпоставка за получаване на посвещение, обаче, е приемането на вегетарианска диета. Затова, вие ще бъдете помолени да спазвате тази диета до края на живота си.

Посвещението се предлага безплатно.

Ежедневната практика на метода за медитация Куан Ин, както и спазването на “Петте Предписания” са единствените изисквания към вас след посвещението. Предписанията ще ви помогнат да предпазите себе си от самонараняване, както и от нараняване на други живи същества. Медитацията и спазването на предписанията ще ви позволи да задълбочите и заздравите вашето първоначално изживяване на просветлението и евентуално да постигнете най-високото ниво на пробуждане или самите вие да станете Буда. Без ежедневна практика почти е сигурно, че ще забравите вашето просветление и ще се върнете в нормалното ниво на съзнание.

Целта на Учителя Ching Hai е да ни научи да бъдем самостоятелни. Затова тя посвещава в метод, който може да се практикува от всеки, без да са необходими никакви помощни материали - вие сте достатъчен. Тя не търси последователи, ученици или хора, които да я боготворят. Учителят не иска да създаде някаква организация с членски внос и не би приела от никого пари, подчинение или подаръци, затова не бива и да ѝ предлагате такива.

Единственото нещо, което тя би приела, е вашата искреност и ежедневна медитация, за да прогресирате към пълното осъзнаване на Бог.

Петте Предписания

- 1. Въздържайте се от отнемане на живота на съществата способни да чувстват.***
- 2. Въздържайте се от говорене на това, което не е истина.**
- 3. Въздържайте се от приемане на това, което не ви е предложено.**
- 4. Въздържайте се от сексуална разпуснатост.**
- 5. Въздържайте се от поемане на упоителни средства и напитки.**

* Спазването на това предписание изисква строго вегетарианска или млечно-вегетарианска диета.