

Forord

Gennem tiderne er menneskeheden blevet besøgt af særlige personligheder, hvis eneste formål er og har været åndelig oprejsning af menneskeslægten. Jesus Kristus var én af disse gæster lige som Shakyamuni Buddha og Muhammed. Disse tre er velkendte, men der er mange andre, hvis navne vi ikke kender; nogle underviste offentligt, og var kendt af få, og andre forblev anonyme. Disse personer havde forskellige navne, på forskellige tider, i forskellige lande. De er blevet kaldt: Mester, Avatar, den Oplyste, Frelser, Messias, Hellige Moder, Budbringer, Guru, Levende Helgen og lignende. De kom for at tilbyde os, hvad man har kaldt: Oplysning, Frelse, Erkendelse, Frigørelse eller Vækkelse. Ordene kan variere, men egentlig betyder de alle det samme. Besøgende, fra den samme Åndelige Kilde, med den samme åndelige storhed, moralske renhed og kraft til at opbygge menneskeheden som de Hellige fra fortiden, er her hos os i dag, men kun få kender til deres nærvær. Én af dem er Suma Ching Hai.

Mester Ching Hai er en usandsynlig kandidat til at være vidt anerkendt som en levende helgen. Hun er en kvinde og mange buddhister og andre tror på myten om, at en kvinde ikke kan blive en Buddha. Hun er af asiatisk oprindelse, og mange vestlige mennesker forventer, at deres Frelser ser ud

som de selv. De af os, uanset hvorfra vi måtte komme, og med hvilken religiøs baggrund vi måtte have, som har lært hende at kende, og følger hendes lære, ved hvem og hvad hun er. Hvis du også vil lære hende at kende, må du have et åbent sind og et oprigtigt hjerte. Det vil også kræve din tid og din opmærksomhed, men intet andet.

Folk tilbringer størstedelen af deres tid med at tjene til livets ophold og med at tage sig af deres materielle behov. Vi arbejder for at gøre vore egne og vore kæres liv så behageligt som muligt. Når tiden tillader det, giver vi vor opmærksomhed til ting som politik, sport, tv eller den sidste nye skandale. De af os, der har oplevet den kærlige kraft af direkte indre kontakt med det Guddommelige, ved, at der er mere i livet end som så. Vi synes, det er en skam, at det Gode Budskab ikke er mere kendt. Løsningen på alle livets vanskeligheder ligger lige så stille inden i os, og venter. Vi ved, at Himmelen kun er en hårsbredde væk. Tilgiv os, hvis vi i overdreven entusiasme fejler og siger noget, der måske sårer din fornuft. Det er svært for os at forblive tavse, når vi har set, hvad vi har set, og ved, hvad vi ved.

Vi, der anser os selv for at være disciple af Suma Ching Hai og som følger Hendes metode (Guan-Yin Metoden), tilbyder dig denne introduktionsbog i håb om, at den vil bringe dig nærmere din egen personlige oplevelse af Guddommelig Opfyldelse, det være sig gennem vor Mester eller en anden.

Mester Ching Hai prædiker vigtigheden af meditationsudøvelse, indre overvejelse og bøn. Hun forklarer, at vi må

opdage vor egen Indre Guddommelige Tilstedeværelse, hvis vi vil være virkeligt lykkelige i dette liv. Hun fortæller os, at erkendelse ikke er esoterisk og uopnåeligt, kun opnåeligt for dem, der trækker sig tilbage fra samfundet. Hendes opgave er at vække den Guddommelige Tilstedeværelse i os, medens vi fører normale liv. Hun udtaler: **Det er sådan. Vi kender alle Sandheden. Vi har blot glemt det. Så, sommetider må nogen komme og minde os om vort livs formål, hvorfor vi må finde Sandheden, hvorfor vi må udøve meditation, og hvorfor vi må tro på Gud eller Buddha, eller hvem vi nu mener, er den Øverste Magt i universet.** Hun beder ikke nogen om at følge sig. Hun tilbyder ganske enkelt sin egen Erkendelse som et eksempel, så andre kan få deres egen Endegyldige Frigørelse.

Denne prøvebog er en introduktion til Suma Ching Hai's lære. Bemærk venligst at foredragene, kommentarerne og citaterne af Mester Ching Hai i bogen er sagt af Hende; optaget, transskriberet, sommetider oversat fra andre sprog og derefter redigeret til udgivelse. Vi anbefaler, at du lytter til eller ser de originale audio- og videobånd. Du vil få en meget rigere oplevelse af Hendes nærvær fra disse kilder end fra det skrevne ord. Selvfølgelig er den mest fuldkomne oplevelse at se Hende i virkeligheden.

For nogle er Mester Ching Hai deres Mor, for nogle deres Far, og for andre er Hun deres Elskede. I hvert fald er Hun den allerbedste Ven, du nogensinde kunne have i denne verden. Hun er her for at give, ikke tage. Hun tager ingen

betaling af nogen art for sin undervisning, hjælp eller indvielse. Det eneste hun vil tage fra dig, er din lidelse, din sorg og smerte. Men kun hvis du ønsker det!