

Indvielse: Guan-Yin Metoden

Mester Ching Hai indvier oprigtige spirituelle aspiranter, der længes efter at kende Sandheden, i Guan-Yin Metoden. Det kinesiske tegn for "Guan-Yin" betyder betragtning af lydens vibrationer. Metoden omfatter meditationer over både det Indre Lys og den Indre Lyd. Disse indre oplevelser er blevet beskrevet gentagne gange i religiøs litteratur fra alle verdens religioner siden oldtiden.

For eksempel siger den kristne Bibel: "**I begyndelsen var Ordet, og Ordet var hos Gud, og Ordet var Gud.**" (Joh. 1:1) Dette Ord er den Indre Lyd. Det er også blevet kaldt Logos, Shabd, Tao, Soundstream, Naam eller Himmelsk Musik. Mester Ching Hai siger, "**Det vibrerer i alt levende og bevarer hele universet. Denne indre melodi kan hele alle sår, opfylde alle ønsker, og lindre al verdens tørst. Den er almægtig og fuld af kærlighed. Det er fordi vi er gjort af denne Lyd, at kontakten med den bringer vore hjerter fred og tilfredsstillelse. Efter at have lyttet til denne Lyd, ændrer hele vort væsen sig, hele vort livssyn ændres i høj grad til det bedre.**"

Det Indre Lys, Guds Lys, er det samme lys, der refereres til i ordet "oplysning" (i betydningen: erkendelse). Dets intensitet kan spænde fra et svagt skær til millioner af soles stråleglans. Det er gennem det Indre Lys og den Indre Lyd, at vi erkender Gud.

Indvielsen i Guan-Yin Metoden er ikke et esoterisk ritual eller en optagelsesceremoni i en ny religion. Under indvielsen gives der nøjagtig vejledning i meditation over det Indre Lys og den Indre Lyd, og Mester Ching Hai sørger for "spirituel transmission". Denne første smag på Guddommeligt Tilstedeværelse gives i stilhed. Mester Ching Hai behøver ikke at være fysisk tilstede for at åbne denne dør for dig. Denne transmission er en essentiel del af Metoden. Teknikkerne alene er ikke af megen værdi uden Mesterens Nåde.

Fordi du måske hører den Indre lyd og ser det Indre Lys straks efter indvielsen, bliver denne begivenhed til tider omtalt som "pludselig" eller "umiddelbar erkendelse".

Mester Ching Hai modtager mennesker med alle baggrunde og religiøse tilhørsforhold til indvielse. Du behøver ikke at ændre din nuværende religion eller tro. Du vil ikke blive bedt om at melde dig ind i en organisation eller at deltage i noget, der ikke passer til din nuværende livsstil.

Du vil imidlertid blive bedt om at blive vegetar. En livslang overholdelse af den vegetariske diæt er en nødvendig forudsætning for at modtage indvielsen.

Indvielsen tilbydes gratis.

Daglig udøvelse af Guan-Yin Metodens meditation og overholdelse af de "Fem Bud" er det eneste, der kræves af dig efter indvielsen. Budene er retningslinier, der hjælper dig til hverken at skade dig selv eller noget andet levende væsen. Disse øvelser vil gøre dig i stand til at uddybe og styrke din oprindelige erkendelsesoplevelse, så du endelig vil kunne opnå de højeste grader af Vækkelse eller Buddhaskab. Uden daglig øvelse vil du næsten med sikkerhed glemme din erkendelse og vende tilbage til en normal grad af bevidsthed.

Mester Ching Hai's mål er at lære os at være selvtilstrækkelige. Derfor lærer hun os en Metode, der kan udøves af enhver, på egen hånd, uden rekvisitter eller udstyr af nogen art. Hun er ikke på udkig efter følgere, tilbedere eller disciple; ej heller at etablere en organisation med kontingentbetalende medlemmer. Hun accepterer ikke penge, underkastelse eller gaver fra dig, så du behøver ikke at tilbyde hende sådanne.

Hun vil acceptere din oprigtighed i det daglige liv og dine meditationsøvelser med det formål at udvikle dig til helgen.

De fem bud

1. Tag ikke livet af følelsesvæsener. *
2. Tal ikke usandt.
3. Tag ikke noget, du ikke bliver tilbudt.
4. Undgå utugtig opførsel.
5. Tag ingen rusmidler.

* For at overholde dette bud kræves en vegansk (streng vegetarisk) eller lakto-vegetarisk diæt.