

Inleiding

*D*oorheen de eeuwen werd de mens bezocht door bijzondere individuen wiens enig doel is de mens te verheffen. Jezus-Christus was één van deze bezoekers, zoals ook Shakyamuni Boeddha en Mohammed het waren. We kennen deze drie heel goed, maar er zijn veel anderen wiens namen we niet kennen; sommigen onderwezen officieel en waren slechts gekend door weinigen, en anderen bleven anoniem. Deze individuen kregen andere namen naar gelang het tijdperk en het land. Er werd aan hen gerefereerd als Meester, als Geïncarneerde, Verlichte, Verlosser, Messias, Goddelijke Moeder, Boodschapper, Goeroe, Levende Heilige, en gelijkwaardigen. Wat ze ons komen aanbieden, noemt men: Verlichting, Redding, Realizatie, Bevrijding of Bewustwording. Deze gebruikte woorden mogen dan verschillend zijn, maar in essentie betekenen ze allen hetzelfde. De bezoekers hebben dezelfde Goddelijke Bron met dezelfde spirituele grootheid, zedelijke zuiverheid, en macht om de mensheid te verheffen, daar de Heiligen uit het verleden vandaag hier met ons zijn, weinigen echter zijn op de hoogte van hun aanwezigheid. De Allerhoogste Meester Ching Hai behoort tot hen.

Meester Ching Hai is een onwaarschijnlijke kandidaat om wijd en zijd erkend te worden als een Levende Heilige. Ze is een

vrouw, en vele boeddhisten en anderen geloven in de mythe dat een vrouw geen Boeddha kan worden. Ze is van Aziatische afkomst en vele westerse mensen verwachten dat hun Verlosser op henzelf zal gelijken. Toch weten diegenen uit gans de wereld en met verschillende religieuze achtergronden, die Haar hebben ontmoet en die Haar leer volgen, wie en wat Zij is. Als jullie er zullen toe komen dit te weten, dan zal dit een maatstaf vormen voor de openheid van geest en de oprechtheid des hartes. Het zal jullie ook tijd en aandacht vragen, maar niets anders.

De mensen besteden het grootste deel van hun tijd aan hun broodwinning en bekommeren zich enkel om materiële behoeften. We werken om ons leven en dat van onze geliefden zo confortabel mogelijk te maken. Als we tijd hebben, houden we ons bezig met zaken als politiek, sport, TV of het laatste schandaal. Diegenen onder ons die de Liefdevolle Kracht van het directe contact met de Goddelijke hebben ervaren, weten dat er meer te beleven is dan dit. We denken dat het spijtig is dat het Goede Nieuws niet wijder gekend is. De oplossing voor gans de strijd om het leven is rustig in onszelf gekeerd te blijven, wachtend. We weten dat de Hemel enkel een adem in de verte is. Vergeef ons als we dwalen aan de kant van een hoger enthousiasme en dingen zeggen die je rationele geest zouden kunnen grieven. Het is moeilijk voor ons stil te blijven na te hebben gezien wat we zagen, en na te hebben geweten wat we weten.

Wij, die onszelf beschouwen als de discipelen van de Allerhoogste Meester, en als kameraden in de beoefening van

Haar methode (de Quan Yin methode), bieden jullie dit kenismakingsboekje aan in de hoop dat het jullie zal helpen tot de Goddelijke Vervulling te komen, of het nu langs de Meester om is of langs iemand anders om.

Meester Ching Hai onderwijst het belang van het beoefenen van de meditatie, de innerlijk beschouwing en het gebed. Ze legt ons uit dat we onze eigen Innerlijke Goddelijke Aanwezigheid ontdekken, als we er zijn om werkelijk gelukkig te zijn in dit leven. Ze vertelt ons dat Verlichting niet esoterisch is en buiten ons bereik, en slechts bereikbaar voor diegenen die zich terugtrekken uit de maatschappij. Haar job bestaat erin de Goddelijke Aanwezigheid in ons te doen ontwaken, terwijl we onze gewone levens leiden. Ze verklaart: **Het is zoals dit. We kennen allen de Waarheid. Maar het is juist dat wat we vergaten. Er moet dus soms iemand komen om ons te herinneren aan het doel van het leven, waarom we de Waarheid moeten vinden, waarom we meditatie moeten beoefenen, en waarom we moeten geloven in God of Boeddha, of in wie dan ook waarvan we denken dat Hij de Hoogste Kracht is in het universum.** Ze vraagt aan niemand Haar te volgen. Ze biedt gewoon haar eigen Verlichting aan als voorbeeld, zodanig dat anderen hun eigen Ultieme Bevrijding bekomen.

Dit boekje is een inleiding tot het onderwijs van de Allerhoogste Meester Ching Hai. Merk alsjeblieft op dat de lezingen, commentaren en citaten van Meester Ching Hai die jullie hier zullen vinden, door Haar werden uitgesproken, geregistreerd, overgeschreven, soms vertaald werden uit andere

talen, en dan uitgegeven voor publicatie. We raden jullie aan de originele geluidcassettes te beluisteren, of te kijken naar de originele videobandjes. Jullie zullen dan met deze middelen een rijkere ervaring hebben van Haar aanwezigheid dan met het geschreven woord. Natuurlijk is de volledigste ervaring Haar met eigen ogen te zien.

Voor sommigen is Meester Ching Hai hun Moeder, voor anderen is Ze hun Vader, en voor anderen is Ze de Geliefde. Ze is in elk geval de allerbeste Vriend die jullie ooit zullen gezien hebben in deze wereld. Ze is hier om ons te geven, niet om te nemen. Ze laat zich op geen enkele manier betalen voor Haar onderwijs, hulp of initiatie. Het enige dat Ze van jullie zal wegnemen is jullie lijden, jullie zorgen en leed. Maar enkel als jullie dat wensen!