


## Iepazīstināšana: Kuaņ Jiņ metode

 skolotāja Čing Hai iepazīstina patiesos garīgos pretendentus ar Kuaņ Jiņ metodi. Ķīniešu hieroglifi "Kuaņ Jiņ" nozīmē pārdomas par skaņas vibrāciju. Metode sevī ietver meditācijas uz lekšējo Gaismu un lekšējo Skaņu, vai uz Vārdu, kāds tas atrodams Bībelē. Bodisatva Manjusri Surangama Sutrā paziņo, ka šī metode ir vislabākais no visiem iespējamajiem ceļiem, lai sasniegtu apskaidrību. Tas ir vairākkārt apliecināts visu pasaules reliģiju garīgajā literatūrā.

Iepazīstināšanas laikā tiek dotas specifiskas instrukcijas meditācijā, un Skolotāja Čing Hai nodrošina "garīgo transmisiju". Pirmā saskarsme ar dievišķo klātbūtni tiek sniegta klusumā, un, lai atvērtu jums šīs durvis, nav nepieciešama Skolotājas Čing Hai klābūtne. Šis notikums dažreiz tiek saukts par "Pēkšņu" vai "tūlītēju apskaidrību".

Ikdiens praktizēšanās Kuaņ Jiņ meditēšanas metodē un "Piecu priekšrakstu" ievērošana ir vienīgais, kas no jums tiek prasīts pēc iepazīstināšanas. Šī praktizēšanās ļaus jums padziļināt un iztaisnot jūsu sākotnējo apskaidrības

pieredzi, un eventuāli sasniegt Atmodas vai budisma augstāko līmeni. Bez ikdienas praktizēšanās jūs pilnīgi noteikti aizmirsīsiet savu apskaidrību un atgriezīsieties pie parastā apziņas līmeņa.

Skolotāja Čing Hai pieņem cilvēkus ar jebkādām priekšzināšanām un reliģisko piederību. Jums nav jāmaina jūsu patreizējā reliģija vai uzskatu sistēma. Jūs netiksiet lūgti pievienoties kādai organizācijai, maksāt biedra naudu vai piedalīties kādā pasākumā, kas nesader ar jūsu pašreizējo dzīvesveidu.

Skolotāja Čing Hai piedāvā savas lekcijas un iepazīstināšanu bez maksas.

## Pieci Priekšraksti

- 1. Atturies atņemt dzīvību sajūtošai būtnei.\***
- 2. Atturies runāt to, kas nav taisnība.**
- 3. Atturies ņemt to, kas netiek piedāvāts.**
- 4. Atturies no seksuāli nepiedienīgas uzvedības.**
- 5. Atturies no reibinošu vielu lietošanas.**

\* Šī priekšraksta ievērošana prasa vegan vai lakto-veģētārisku diētu.