

Misterul lumii de dincolo

Prelegerea Suma-ei Ching Hai din

26 iunie 1992

Națiunile Unite, New York

Bine v-am găsit, aici, la Națiunile Unite! Și vă invit să ne rugăm împreună, fiecare după credința sa, să ne arătăm recunoștința pentru ceea ce avem, pentru ceea ce ni s-a dat și pentru ce sperăm să li se dea și celor ce n-au. Să ne rugăm pentru refugiații din întreaga lume, pentru victimele de război, pentru soldați, pentru conducătorii guvernelor și bineînțeles pentru ca liderii Națiunilor Unite, să îndeplinească ce și-au propus și să trăim cu toții în pace.

Credem că ceea ce cerem ni se va da, căci așa este scris și în Biblie. Vă mulțumesc!

A trecut mult timp de când nu am mai fost pe aici. A mai fost cineva dintre dumneavoastră la vreuna din prelegerile mele? Când? Ah, da? Așa de mulți? Mulțumesc. Tema conferinței de azi este „Lumea de dincolo”, pentru că mi-am propus să nu mai vorbesc despre lumea noastră niciodată. După cum știți, în lumea aceasta avem Națiunile Unite, America, New York-ul (supranumit Marele măr), dar dincolo de această lume avem și alte lucruri. Cred că toți care au venit astăzi aici sunt interesați să le cunoască. Nu este

nimic miraculos, nu e nimic fantastic sau de necrezut. Este ceva științific, logic și extrem de important.

Știm din scrierile sfinte ale diferitelor religii, de existența a șapte „ceruri”, care reprezintă șapte nivele diferite ale conștiinței. Aici se află împărăția lui Dumnezeu, natura lui Buddha, etc. Acestea sunt doar câteva din lucrurile care ne sunt făgăduite în lumea de dincolo. Dar nu toți au acces la ceea ce s-a promis în aceste scripturi. N-aș vrea să spun că niciunul, doar că nu prea mulți. Comparativ cu populația globului, acei care au acces la împărăția lui Dumnezeu - adică ceea ce noi numim „lumea de dincolo” - sunt extrem de puțini. Aici, în America, aveți șansa de a citi o mulțime de cărți despre lumea de dincolo. Multe din filmele făcute de americani nu sunt chiar ficțiune. De asemenea, există câteva filme japoneze care nu sunt de loc ficțiune. Cei care le-au creat au citit probabil cărți scrise de oameni care au fost în lumea de dincolo sau poate ei înșiși au aruncat o privire în împărăția lui Dumnezeu.

Deci, împărăția lui Dumnezeu... dar oare ce se află acolo? De ce trebuie să ne intereseze împărăția lui Dumnezeu, când avem atâtea de făcut în această lume, unde avem o slujbă, case, prieteni, etc.? Tocmai pentru că avem toate acestea trebuie să ne facem griji despre împărăția lui Dumnezeu. Sună foarte religios când spunem „împărăția lui Dumnezeu”. De fapt, este doar un nivel mai înalt de conștiință. În trecut oamenii îi spuneau „rai”, azi, în termeni științifici, putem să-l numim... un nivel mai înalt de cunoaștere, un nivel mai înalt de înțelepciune. Și la acest nivel putem avea acces, dar trebuie să știm cum.

Vedeți dumneavoastră... în ultimul timp, în America, am avut cu toții ocazia să auzim de o invenție nouă... un fel de mașinărie care ne poate transpune direct în *samadhi* (stare de concentrare mentală prin care spiritul se înalță, atingând cele mai înalte nivele de conștiință n.t.). Ați încercat-o cumva? Nu? Dar aparatul se vinde pe piața americană! Costă între patru și șapte sute de dolari, în funcție de nivelul de conștiință pe care subiectul dorește să-l atingă. Cum să vă spun... este un fel de dispozitiv pentru oamenii comozi cărora nu le place să mediteze, ci vor doar să intre, fără nici un efort, direct în starea de *samadhi*. În caz că nu știți, vă voi explica acum, pe scurt, cum funcționează această mașinărie.

Se spune că acest fel de mașină te poate aduce într-o stare mentală de relaxare, în care poți atinge un înalt nivel de I.Q. (coeficient de inteligență n.t.). Se presupune că aceasta vă poate da o stare de cunoaștere și înțelepciune superioară, în care vă veți simți extraordinar. Această mașină folosește muzică special selecționată, iar pentru a o putea audia aveți nevoie de căști. Apoi, folosesc electricitate, probabil curenți care vă stimulează și vă ajută să vedeți ceva raze luminoase. Va fi nevoie și de o eșarfă cu care să fiți legați la ochi. De toate acestea aveți nevoie ca să intrați în starea de *samadhi*. E foarte bine și pentru patru sute de dolari, e foarte ieftin. Dar *samadhi*-ul pe care vi-l propunem noi este încă și mai ieftin, ba este chiar gratuit și durează o veșnicie. În afară de asta, nu mai este nevoie să procedați ca și cu o mașinărie propriu-zisă - să-i încărcați bateriile, s-o băgați sau s-o scoateți din priză ori să o reparați dacă se strică.

Se pare că lumina și muzica artificială pot să dea oamenilor relaxare și înțelepciune - se presupune că este așa, eu n-am încercat. De aceea este așa de căutată și are așa mare vânzare. Dacă și aceste mijloace artificiale ne pot relaxa și pot crește coeficientul nostru de inteligență, puteți să vă imaginați cât de mult ne pot ajuta cele adevărate? Acest procedeu își are originea în lumea de dincolo și este accesibil tuturor, numai să vrem să-l contactăm. El reprezintă sunetul interior divin și muzica interioară divină dinăuntrul ființei noastre. În funcție de intensitatea acestui sunet... a luminii sau muzicii interioare, putem să trecem dincolo de această lume, să intrăm într-un nivel mai profund al cunoașterii.

Cred că este asemănător legilor fizicii. Dacă vrei să trimiți o rachetă dincolo de câmpul gravitațional, e necesară o mare forță care să o împingă; de asemenea, când racheta atinge o viteză foarte mare, emană o lumină. La fel și noi când mergem cu viteză în lumea de dincolo și noi... cum se spune - ah, am vorbit prea mult chinezește în ultimul timp - și noi putem radia lumină și putem auzi sunetul. Sunetul este un fel de putere care vibrează și care ne împinge astfel într-un nivel superior, făcând-o fără zgomot, fără prea mult efort și fără să ne coste nimic. Iată modalitatea de a călători spre lumea de dincolo.

Iar lumea de dincolo este o lume cu mult mai bună decât a noastră. E tot ceea ce putem și tot ceea ce nu putem să ne imaginăm. Odată ce vom experimenta, vom ști. Nimeni nu poate să ne-o descrie în cuvinte. Dar trebuie să fim perseverenți și sinceri cu adevărat, pentru că nimeni nu poate s-o facă în locul nostru. După cum nimeni nu poate

face munca voastră în oficiul Națiunilor Unite, iar voi doar să primiți plata. Tot așa nimeni nu poate mânca în locul nostru, pentru ca noi să ne săturăm. Prin urmare, drumul trebuie experimentat personal. Putem asculta pe cei care au avut deja experiențe, dar nu vom câștiga experiență din aceasta. E posibil să avem noi înșine experiențe în acest sens, o dată, de mai multe ori sau chiar vreme de câteva zile, datorită forței spirituale emanate de o persoană care l-a cunoscut pe Dumnezeu. În acest caz, este posibil să vedem lumina sau să auzim sunetul divin, foarte natural, fără efort, dar în cele mai multe cazuri nu durează prea mult. Prin urmare, trebuie să experimentăm noi înșine și s-o facem cu propriile noastre puteri.

Dincolo de lumea noastră sunt multe alte lumi. Să luăm de exemplu, pe cea imediat superioară lumii noastre, lumea astrală. În lumea astrală sunt peste o sută de nivele diferite, iar fiecare nivel este el însuși o altă lume. Nivelele reprezintă puterea noastră de înțelegere. Este la fel ca într-o universitate. Cu fiecare an pe care îl trecem avansăm în cunoștințe și încetul cu încetul ne îndreptăm spre absolvire. În lumea astrală vom vedea multe feluri de așa numite miracole și probabil vom fi tentați de aceste miracole și chiar le vom putea face. Vom putea vindeca bolile, vom putea, cum să vă spun... vom putea vedea uneori ceea ce alți oameni nu pot vedea. Vom avea cel puțin șase feluri de puteri miraculoase. Vom putea vedea dincolo de limitele obișnuite, vom putea auzi dincolo de limitele spațiului. Distanța nu va conta pentru noi. Aceasta este ceea ce numim urechile și ochii cerești. De asemenea, vom putea citi gândurile oamenilor și vom putea vedea ce au ei în minte. Acestea sunt puterile pe care le putem dobândi

uneori, dacă avem acces la primul nivel al împărăției lui Dumnezeu.

V-am spus deja că în primul nivel sau lumea astrală există alte subnivele, care ne oferă mai mult decât limba omenească poate să descrie. Când ajungem acolo, vom putea... în fine... de exemplu după inițiere, dacă medităm și nivelul nostru este chiar primul, atunci vom putea să sporim cu mult abilitățile noastre intelectuale. Vom putea să ne dezvoltăm talentul literar, pe care nu l-am avut niciodată înainte. De asemenea, vom ști multe lucruri pe care alți oameni nu le știu, și multe vom primi ca daruri cerești, câteodată sub aspect financiar sau profesional sau sub diferite alte forme. Vom fi capabili să scriem poezii, să pictăm, sau să facem tot ce nu am fost în stare și nici măcar nu ne închipuiam până nu demult că suntem în stare să facem. Acestea sunt beneficiile materiale pe care le putem obține în primul nivel de conștiință. De fapt aceste lucruri nu sunt daruri de la Dumnezeu. Aceste lucruri se află deja în noi și doar pentru că le-am trezit, ele devin realitate. Și astfel le vom putea folosi. Cam acestea ar fi de spus despre primul nivel.

Dacă trecem într-un nivel mai înalt, vom vedea și vom obține multe alte lucruri. Bineînțeles că nu vă pot spune totul. Da, din cauza timpului limitat. De asemenea, pentru că nu e de loc necesar să vorbim despre lucruri frumoase, despre prăjituri și bomboane și să nu le mâncăm niciodată. Vreau doar să vă trezesc puțin pofta. Și dacă vreți să mâncați, asta e cu totul altceva. Putem să vă oferim adevărata mâncare, mai târziu. Da! Doar în cazul în care o doriți într-adevăr.

Acum să depășim puțin acest nivel spre cel de-al doilea. Noi îl numim „al doilea”, doar ca să simplificăm lucrurile. La acest nivel vom avea probabil mult mai multe abilități decât în primul, inclusiv miracolele. Dar cea mai șocantă realizare la nivelul doi este... elocvența și abilitatea de a dezbate. Nimeni nu este capabil să cucerească o persoană care a atins al doilea nivel, pentru că are o putere de convingere uriașă, iar intelectul său se află în culmea strălucirii.

Majoritatea celor cu o minte obișnuită sau un coeficient de inteligență mediu nu se pot compara cu un astfel de om, deoarece coeficientul său de inteligență atinge valori foarte mari. Nu este numai creierul fizic care s-a dezvoltat mai mult, este puterea mistică, cerească, înțelepciunea interioară care acum începe să se trezească. În India, acest nivel este numit „Buddhi”, adică nivelul intelectual. Când atingeți acest nivel, devii Buddha însuși. De aici vine cuvântul Buddha, „Buddhi - Buddha”; iată originea precisă a numelui de Buddha. N-am de gând să vă vorbesc doar despre Buddha, căci asta nu este totul. Deci, majoritatea oamenilor atribuie numele de Budha unei persoane iluminate. Dacă acea persoană nu a mai cunoscut și alte nivele, se va simți, probabil, foarte măgulită de aceasta. Se va gândi că este un Buddha în viață, iar discipolii lui, foarte mândri îl vor numi Buddha. De fapt, el a atins doar al doilea nivel, în care poate vedea trecutul, prezentul și viitorul oricărei persoane dorește, în care a dobândit o elocvență absolută în vorbire - dar aceasta nu este sfârșitul împărăției lui Dumnezeu.

Nimeni nu trebuie să fie mândru de abilitatea de a citi în trecut, prezent sau viitor, căci acesta este doar un record akashic, cum este numit în terminologia occidentală. Aceia dintre voi care practică yoga sau orice fel de meditație, vor înțelege că recordul akashic este un fel de bibliotecă, asemănătoare aceleia pe care o aveți aici, la Națiunile Unite. Puteți vedea în această bibliotecă documente scrise în limba arabă, rusă, chineză, engleză, franceză, germană, toate limbile. Dacă aveți abilitatea de a citi în aceste limbi, puteți ști ce se întâmplă în fiecare țară. Înțelegeți? Tot așa, cine are acces la al doilea nivel, va înțelege și va interpreta foarte clar fișa personală a fiecăruia, așa cum ți-ai vedea propria biografie.

Sunt însă, multe alte lucruri de dobândit în al doilea nivel de conștiință. Dar pentru cel care a atins acest nivel este deja fantastic, el este un Buddha în viață, pentru că și-a deschis buddhi - adică intelectul. Și știm multe lucruri, pe care nici măcar nu le putem numi. Ni se vor întâmpla multe miracole, fie că vrem sau nu, căci intelectul nostru este deschis și știe cum să contacteze cea mai înaltă sursă de vindecare, știe cum să organizeze lucrurile, astfel încât viața noastră să devină mai ușoară și mai bună. Datorită intelectului care s-a deschis, putem avea acces la toate informațiile necesare din trecut și din prezent și astfel putem aranja lucrurile, sau corecta greșelile din trecut. Înțelegeți? Corectăm greșelile și ne facem viața mai bună.

De exemplu, descoperim că fără voia noastră, ne-am jignit vecinul cu ceva. Înțelegeți? E foarte simplu! Până acum nu eram conștienți de aceasta și nu știam de ce vecinul ne arată ostilitate și chiar încearcă să ne facă rău. Dar acum

știm ce s-a întâmplat. Soluția e simplă. Putem merge la vecin, îi putem telefona sau îl putem invita la o petrecere ca să-i explicăm neînțelegerea. La fel se întâmplă când ajungem în nivelul intelectului. Automat, în liniște, înțelegem toate acestea, aranjăm toate lucrurile ori contactăm o sursă de energie care ne poate ajuta să le îndreptăm, făcându-ne viața mai bună. Vom reduce astfel la minimum multe accidente, multe situații nedorite și condiții nefavorabile din viața noastră. Ați înțeles? Da! Da! De aceea când ajungem în al doilea nivel, e deja fantastic.

Prin urmare, ceea ce v-am explicat este științific, logic și nu trebuie să vă gândiți că un yogin sau o persoană care practică meditația este un fel de persoană mistică, sau un E.T., adică un extraterestru. Ele sunt ființe pământești, ca și noi, care însă au evoluat, pentru că au știut cum s-o facă. În America se spune „totul e să știi cum”, deci totul poate fi învățat. Așa e, putem învăța totul. Ceea ce vă spun eu este tot un fel de știință - a lumii de dincolo - care de asemenea poate fi învățată. Pare ciudat, dar cu cât ne aflăm pe un nivel mai înalt, cu atât lucrurile sunt mai simple. E mult mai simplu decât la liceu sau la colegiu, unde sunt tot felul de probleme de matematică și întrebări complicate.

Al doilea nivel... al doilea nivel are de asemenea multe alte nivele sau subnivele. Am să vă spun pe scurt, căci nu pot să vă descriu în detaliu toate secretele cerești. Da! Oricum puteți afla toate acestea când veți călători cu un maestru care cunoaște deja acest drum. Deci, nu este un secret. Dar ne ia prea mult timp, știți, dacă e să ne oprim la fiecare nivel și subnivel să examinăm totul; ia prea mult timp. Câteodată, maestrul doar vă ia cu el dintr-un nivel într-altul,

foarte repede. Pentru că nu aveți nimic de-a face cu meseria de maestru, nu trebuie să învățați așa de mult. V-ar da dureri de cap. De aceea doar vă iau și vă întorc acasă, căci și așa ne ia mult timp. Câteodată poate să dureze o viață întreagă. Iluminarea spirituală însă, o obțineți imediat. Dar acesta nu e decât începutul, ca o înscriere, știți? Din prima zi când vă înscrieți la universitate deveniți studenți. Dar asta nu are nimic de-a face cu examenul de doctorat. Facultatea o absolviți numai după patru, șase sau doisprezece ani. Denumirea de student o luați însă imediat, dacă este o universitate adevărată și dacă într-adevăr doriți să fiți studenți. Bine? Deci amândouă părțile trebuie să coopereze. La fel se întâmplă dacă vrem să mergem în lumea de dincolo, să zicem doar pentru amuzament, pentru că nu mai avem ce să vizităm în New York. Știm totul despre Manhattan, despre Long Beach (Plaja Lungă), despre plaja „scurtă” sau oricare altă plajă (Răsete). Să presupunem că dorim să facem o călătorie în lumea lui E.T., să vedem ce se întâmplă acolo, bine? De ce nu? Dacă tot cheltuim o mulțime de bani în Miami sau Florida, doar ca să facem o baie în mare, de ce nu am putea călători, uneori, dincolo de lumea aceasta, în alte lumi, să vedem cum arată planetele vecine și cum trăiesc oamenii acolo? Cred că nu-i nimic ciudat în asta. Nu? E doar un fel de călătorie mai lungă, o călătorie mentală, spirituală, în loc de una fizică.

Sunt două feluri de călătorii. E foarte logic și ușor de înțeles. Ne aflăm deci la nivelul al doilea. Buun... Ce altceva ar trebui să vă mai spun? Prin urmare, continuăm să trăim în această lume, dar în același timp știm și de existența altor lumi. Înțelegeți? Aceasta, deoarece noi

călătorim. E ca și cum am fi cetățeni americani sau din oricare altă țară a lumii și călătorim din țară în țară, ca să știm cum arată țările vecine. Presupun că mulți dintre cei de la Națiunile Unite nu sunt americani de origine. Nu-i așa? Desigur. Și în cazul nostru e același lucru. Putem să ne deplasăm spiritul pe altă planetă sau în alt nivel de viață, ca să cunoaștem. Distanța fiind prea mare, nu ne putem deplasa fizic până acolo, nici cu racheta, nici măcar cu un OZN.

Unele lumi se află la o distanță mult mai mare decât poate un OZN să străbată. OZN! Adică un Obiect Zburător Neidentificat, nu-i așa? Prin urmare un obiect care zboară, da! Ei bine, există în noi ceva mai rapid decât un astfel de obiect zburător. Acesta este sufletul nostru. Uneori îl numim spirit. Cu el putem zbura fără combustibil, fără să avem probleme cu traficul sau cu poliția, fără alte neplăceri. Nu mai trebuie să ne facem griji că într-o zi, arabii nu ne vor mai vinde petrol (Răsete), pentru că spiritul este independent din punct de vedere material. Niciodată nu se strică, exceptând cazul în care noi vrem să-l dereglăm, nerespectând preceptele universale, disturbând armonia dintre cer și pământ, lucru de altfel ușor de evitat. Vă voi spune cum s-o faceți, dacă sunteți interesați. Voi vorbi pe scurt, bine? Nu sunt un predicator, deci nu vă temeți c-am să vă duc la biserică. Să luăm un exemplu.

În univers există câteva legi care trebuie respectate, precum legile de circulație atunci când ne aflăm la volanul unei mașini. La lumina roșie vă opriți; la cea verde, treceți. Conducere pe dreapta sau pe stânga, autostrăzi, limită de viteză, etc. Tot așa și în univers - în cel fizic - sunt câteva

legi foarte simple. Înțelegeți? Dincolo de această lume, dincolo de acest univers fizic, nu sunt legi de loc. Acolo suntem liberi, cetățeni liberi, dar trebuie mai întâi să ajungem acolo. Atâta timp cât trăim în această lume, în corpul nostru fizic, trebuie să respectăm pe cât posibil aceste legi, ca să nu dăm de necaz. În acest fel, vehiculele noastre nu se vor strica și vom putea zbura mai repede, mai sus, fără probleme.

Aceste legi au fost scrise în biblia creștină, în scierile sacre budiste sau hinduse. Cele mai simple, cum ar fi: nu face rău aproapelui tău, **nu ucide**, nu comite știți voi... relații de dragoste în afara casei, nu fura, etc. Și în plus, să nu consumați substanțe toxice, acestea incluzând și drogurile de azi. Buddha probabil a știut că în secolul al 20-lea, vom inventa cocaina și celelalte și le-a interzis. Deci, fără droguri. Asta înseamnă și fără jocuri de noroc și orice lucru care face ca mintea noastră... cum să spun, să se atașeze de plăcerile fizice, uitând astfel călătoria spirituală. Dacă vrem să zburăm repede, cât mai sus și fără pericole, trebuie să respectăm aceste legi, care se aseamănă cu legile fizicii. Pentru a face o rachetă să zboare, omul de știință trebuie să respecte cu precizie legile fizice. Cam atâta ar fi de spus. În concluzie, noi trebuie să fim și mai atenți, pentru că vrem să zburăm mai sus decât rachetele și mai rapid decât farfuriile zburătoare. Ar fi încă multe detalii care ar trebui explicate dacă sunteți interesați, dar asta se va petrece în timpul inițierii. Acum nu vreau să vă plictisesc prea mult cu aceste precepte, despre care veți spune „Le știu, le-am citit în Biblie. Cele zece porunci, nu-i așa?”

De fapt, mulți dintre noi am citit aceste precepte, dar nu ne-au interesat prea mult sau nu le-am înțeles prea bine. Sau poate le înțelegem cum vrem noi, nu cum au fost ele scrise. De aceea, nu strică de loc, din când în când, să ni le reamintim sau să încercăm să le înțelegem mai bine. De exemplu în Biblie, în Vechiul Testament, pe prima pagină, Dumnezeu spune: „**Am creat toate animalele ca să vă fie prietene și să vă ajute, iar voi să stăpâniți peste ele.**” Apoi mai spune că a făcut hrană pentru toate animalele, diferită pentru fiecare. Dar nu ne spune să mâncăm animalele. Nu! El spune: „**Am creat toată hrana, toate ierburile câmpului și fructele pomilor, care sunt parfumate la gust și plăcute vederii. Aceasta să fie hrana voastră.**” Dar nu mulți oameni dau atenție acestor vorbe. Și astfel, mulți adepți ai Bibliei încă mănâncă carne, fără să înțeleagă adevăratul sens al cuvintelor Domnului.

Dacă vom studia mai profund, vom vedea că nu suntem creați pentru a fi carnivori. S-a dovedit științific că întregul nostru sistem digestiv - intestinele, stomacul, dinții - au fost făcute pentru o dietă vegetariană. Nu e de mirare că mulți oameni se îmbolnăvesc, îmbătrânesc mai repede, obosesc sau devin apatici, deși s-au născut cu atâta strălucire și inteligență. Pe zi ce trece devin mai deprimați și cu cât îmbătrânesc se simt mai rău. Aceasta din cauză că ne avariem singuri mașina, obiectul nostru zburător, farfuria noastră zburătoare. Prin urmare, dacă vrem să folosim acest vehicul timp mai îndelungat și să ne simțim mai în siguranță, atunci trebuie să avem grijă de el în mod deosebit. Dacă avem o mașină, de exemplu - știți ce presupune asta, doar conducem cu toții - și o alimentăm cu

benzină necorespunzătoare, ce se va întâmpla? Puteți să-mi răspundeți? Va merge probabil câțiva metri și se va opri. Nu trebuie să condamnăm mașina, căci este greșeala noastră. Noi am alimentat-o cu un combustibil necorespunzător. La fel dacă benzina are apă în ea, mașina va merge pentru un timp, apoi vom avea neazuri. Da? La fel dacă nu schimbăm uleiul. Ba câteodată se întâmplă să și explodeze, dacă nu am îngrijit-o așa cum trebuie, nu-i așa?

În mod similar, corpul nostru funcționează ca vehicul de care ne putem folosi pentru a zbura de aici în eternitate, către cel mai înalt nivel al cunoașterii științifice. Câteodată însă, îl stricăm sau nu-l folosim pentru adevăratul lui scop. De exemplu, mașina noastră are de parcurs mulți kilometri ca să ne ducă la servicii, la prietenii noștri sau în diferite locuri pitorești. Dar n-avem grijă de ea, îi punem benzină inferioară, nu avem grijă de ulei, de apă, de tot. Atunci bineînțeles că nu o să meargă nici prea mult, nici cu viteză și ne trezim că ne învârtim în cerc pe iarba din propria noastră curte. Înțelegeți? Nu e ceva grav, dar asta înseamnă că am cumpărat mașina degeaba. Am risipit banii, timpul și energia noastră. Asta-i tot. Nimeni nu e de condamnat. Nici poliția n-o să vă amendeze pentru asta. Doar că ați risipit banii și mașina, când ați fi putut să călătoriți departe, să fi văzut multe lucruri și să vă fi bucurat de priveliști noi.

La fel și cu corpul nostru. Trăim în această lume, dar trebuie să avem grijă, căci în corpul nostru fizic se găsesc acele instrumente care ne permit să zburăm dincolo. Asemeni unui astronaut căruia racheta îi este propriul instrument. El trebuie să respecte legile fizicii, ca racheta să

zboare repede și sigur. Astronautul din interiorul rachetei este foarte important. Racheta îl duce la destinație, dar nu ea este obiectul principal, ci astronautul și destinația lui. Dacă o va folosi doar ca să zboare în jurul insulei Long Island, atunci va fi pierdere de timp. Înțelegeți? Va risipi banii poporului său.

Prin urmare, corpul nostru este deosebit de prețios, pentru că în el se află Maestrul. De aceea se spune în Biblie: „**Nu știți că trupul vostru este templul lui Dumnezeu și Dumnezeu se află în voi?**”, sau Duhul Sfânt, care e același lucru. Dacă noi suntem casa în care locuiește Duhul Sfânt sau Dumnezeul Atotputernic, vă dați seama ce teribil este, ce semnificație copleșitoare are! Dar mulți oameni citesc această propoziție și nu realizează mărția ei și nici nu încearcă să-i afle înțelesul. De aceea discipolii mei îmi urmează învățăturile, pentru că pot afla cine se află în interiorul lor, ce se află dincolo de lumea noastră, în afară de lupta zilnică pentru existență, pentru a câștiga bani, în afară de toate problemele fizice. Înăuntru nostru avem mult mai multă frumusețe, libertate și cunoaștere. Toate acestea sunt ale noastre, le avem în noi, trebuie doar să descoperim calea de a le contacta. Pur și simplu nu știm unde este cheia; am ținut această casă închisă atât de mult timp, încât am și uitat de comoara care zace înăuntru. Asta e tot. Deci, așa numitul Maestru este cel care ne ajută să deschidem ușa și ne arată ceea ce ne aparține de la început. Dar acest lucru cere răbdare, căci trebuie să intrăm înăuntru ființei noastre și să analizăm tot ce se află acolo.

Deci, eram la al doilea nivel. Sunteți interesați să mergem mai departe? (Publicul: „Da! Da!”) Vreți să știți totul fără să munciți? (Maestra râde) Bine. Cel puțin cineva vă poate spune cum arată o altă țară pe care voi nu ați vizitat-o. Poate deveniți și voi interesați să mergeți. OK. Deci, după al doilea nivel... de fapt n-am terminat totul despre al doilea nivel, dar știți, nu putem sta aici toată ziua. Deci, după al doilea nivel, puteți avea mai multă putere. Dacă sunteți hotărâți și munciți pentru asta, puteți trece în al treilea.

Așa zisul nivel al treilea se află cu o treaptă mai sus. Cel care merge în a treia lume trebuie să fie absolut curat, fără nici o datorie din această lume. Înțelegeți? Dacă datorăm ceva regelui din această lume fizică, nu putem ajunge în a treia lume. Un criminal care nu și-a săvârșit pedeapsa, de exemplu, nu poate trece granița în altă țară. Datoria din această lume include multe lucruri pe care le-am făcut în trecut, în prezent și poate le vom face în viitoarele zile ale lumii fizice. Înainte de a pleca în lumea de dincolo, toate acestea trebuie plătite, așa cum ne plătim taxele. Deci, când suntem în a doua lume începem munca cu ce a mai rămas din karma din trecut și karma care o creem în viața prezentă. De ce și karma din trecut? Pentru că fără karma din trecut nu putem exista în această viață.

Maestrii sunt de două categorii. Unii fără karmă, dar care împrumută una ca să coboare pe pământ; alții sunt ca noi, oameni obișnuiți, dar cu karma curată. Deci, fiecare dintre noi este un potențial maestru, un posibil maestru în devenire. Câteodată maestrul coboară de la nivelul lui cu o karmă de împrumut. Cum vi se pare să împrumutați o karmă? (Maestra râde) E posibil. E posibil. De exemplu, ați

mai fost în această lume și înainte. Înțelegeți? Și ați avut relații, ați cunoscut oameni de ani de zile, poate de sute de ani. Apoi vă întoarceți în rai, la nivelul vostru care poate fi foarte departe, la al cincilea nivel, să zicem. Acolo este casa maestrului, al cincilea nivel. Dar dincolo de el sunt multe alte nivele, OK!

Acum, dacă vrem să ne întoarcem pe pământ, din pasiune sau pentru că Tatăl ne trimite, atunci coborâm. Și datorită afinităților cu anumiți oameni din trecut, putem să împrumutăm din acontul lor, știți ce, karma. Împrumutăm numai datorii, nimic bun de la oameni, doar datorii. Împrumutăm unele datorii și apoi le plătim cu ajutorul puterii noastre spirituale, încet, încet, până ne terminăm misiunea pe pământ. Deci, acesta este un anumit tip de maestru, da? Mai există și altă categorie, cei care sunt din această lume și care practicând devin maeștri, aici pe pământ, ca și cum ar absolvi o școală. Ca la universitate, unde avem profesori și studenți care absolvă și devin și ei profesori. Înțelegeți? Există profesori cu vechime mare în muncă și alții care au absolvit facultatea de curând. În mod asemănător se întâmplă și cu această categorie de maeștri.

Acum, dacă vrem să mergem în lumea a treia, trebuie să fim absolut curați de orice urmă de karmă. Karma este legea „**Ce semeni, aceea vei culege**”. De exemplu, dacă plantăm o sămânță de portocală, obținem portocale, dacă plantăm o sămânță de măr, obținem mere, acestea sunt așa numitele karme. În limba sanscrită, karma înseamnă cauză și retribuție. Biblia nu vorbește de karmă, dar spune:

„Ce seamănă omul, aceea va și secera”, ceea ce este același lucru.

Biblia este forma concisă a învățăturilor unui maestru a cărui viață însă, a fost scurtă. De aceea nu avem prea multe explicații în Biblie. În plus, multe versiuni ale Bibliei au fost cenzurate, ca să satisfacă interesele așa zișilor lideri ai mișcărilor religioase, care nu întotdeauna au fost oameni spirituali. Știți cum e, peste tot oamenii vând și cumpără. Misiți... există misiți în toate aspectele vieții. Dar știm că Biblia - adevărata Biblie - este puțin diferită, ceva mai lungă, mai precisă și mai ușor de înțeles. Dar, pentru că nu dispunem de dovezi suficiente, e mai bine să nu vorbim, să nu fim acuzați de blasfemie. E bine să afirmăm numai ce putem dovedi.

Desigur că mă veți întreba: „Ne vorbiți de a doua, a treia și a patra lume. Cum puteți dovedi existența lor?” Ei bine, pot. Pot s-o dovedesc. Dacă veți merge cu mine, pe același drum, veți vedea aceleași lucruri ca și mine. Înțelegeți? Dar dacă nu, atunci nu vă pot dovedi nimic. Se înțelege de la sine. Deci, îndrăznesc să vă vorbesc despre aceste lucruri, pentru că există dovezi. Putem s-o dovedim cu sutele de mii de discipoli din întreaga lume. Vă spunem lucruri pe care le cunoaștem. Dacă mergeți, trebuie să mergeți cu mine, dar... trebuie să mergeți. Altfel, nu puteți spune: „Știți, mergeți dumneavoastră în locul meu și apoi spuneți-mi ce-ați văzut.” Așa nu pot.

De exemplu, dacă nu m-aș afla acum la Națiunile Unite, în această încăpere, oricât mi-ați povesti despre ea, nu ar avea sens pentru mine, deoarece experiența nu mi-ar

aparține. E adevărat? Deci, acolo trebuie să mergem personal, luând cu noi un ghid cu experiență. Sunt prezenți în această sală câțiva din discipolii mei, de diferite naționalități, care au avut aceste experiențe despre care v-am vorbit - unii parțial, alții în totalitate. Da, da. Prin urmare, tot ce v-am spus până acum despre lumea a treia e doar un rezumat. Un fel de jurnal de călătorie care relatează totul pe scurt, fără detalii. Când citim o carte despre o țară, ea nu e totul. Am dreptate? În concluzie, putem avea oricât de multe cărți de călătorie despre țările lumii, tot preferăm să mergem noi înșine să le vedem. Așa este?

Cunoaștem destule lucruri despre Spania, Tenerife, Grecia, dar acestea sunt doar informații din filme sau cărți. Trebuie să ne ducem acolo să simțim bucuria de a ne afla în asemenea locuri, să savurăm mâncarea care ni se oferă, să ne bucurăm de apa mării și vremea frumoasă, de oamenii prietenoși și întreaga atmosferă pe care n-o putem trăi sau experimenta doar citind cărți.

Acum, să presupunem că am trecut și de lumea a treia. Ce urmează? Bineînțeles, mergeți mai sus, în a patra. Și aceasta este mai mult decât extraordinară. Nu putem folosi limbajul uman pentru a descrie toate aceste lucruri, fără teama că ofensăm pe stăpânul acestei lumi. Căci această lume este așa de frumoasă, chiar dacă are și câteva părți întunecoase, mai negre decât o pană de lumină în New York. Ați încercat vreodată senzația provocată de un oraș întreg scufundat în întuneric absolut? Da! Ei bine, acolo este mai negru decât atât. Este un fel de oraș interzis. Înainte de a ajunge la cunoașterea lui Dumnezeu, suntem opriți acolo. Doar cu ajutorul unui maestru, un maestru cu

experiență, puteți trece, altfel nu veți putea găsi drumul în acea lume.

Când vom atinge diferite nivele ale platformelor de existență, vom suferi schimbări nu numai spirituale, dar și fizice și intelectuale. Totul se va schimba în viața noastră. Vom privi viața altfel, vom merge altfel, vom munci altfel. Chiar când muncim, munca noastră zilnică va avea un nou înțeles, vom înțelege de ce trebuie să avem această meserie sau de ce trebuie s-o schimbăm. Vom înțelege scopul nostru în viață, nu vom mai fi neliniștiți și agitați, da! Vom aștepta răbdători ca misiunea noastră pe pământ să se termine, pentru că știm unde vom merge după aceea. O știm încă în timpul vieții. De aceea se spune „a muri în timp ce trăiești”. Da, da! Și cred că mulți dintre voi ați mai auzit aceasta înainte, căci nu cunosc nici un maestru care o poate exprima diferit (Maestra râde), decât că trebuie să experimentăm noi înșine bucuria experiențelor interioare. Cum ar putea cineva să descrie diferit... un Mercedes, de exemplu? Descrierile trebuie să coincidă. Oricine are un Mercedes și știe cum arată îl va descrie la fel, dar... acesta nu e Benz-ul adevărat.

Prin urmare, chiar dacă folosesc un limbaj obișnuit, lucrurile despre care v-am vorbit nu sunt obișnuite, ele trebuie experimentate personal, cu muncă, cu sinceritate și sub îndrumarea unui maestru. În acest fel, drumul va fi sigur. Altfel, șansa de a reuși singuri este de unu la un milion, este periculos, riscant, iar rezultatele nu sunt sigure. În trecut au existat câțiva oameni care au reușit singuri... de exemplu Swedenborg sau Gurdjieff, care se presupune că au reușit să parcurgă acest drum singuri. Dar n-au

făcut-o fără pericole și fără o mulțime de probleme. Și apoi, nu e sigur că au atins cel mai înalt nivel.

Deci, după a patra lume, puteți merge într-un nivel și mai înalt. Nivelul al cincilea este casa măștrilor, toți măștrii de-acolo vin. Chiar dacă nivelul unora este mai înalt, ei stau totuși acolo. Este reședința măștrilor. Dincolo de acest nivel există multe aspecte ale lui Dumnezeu, care sunt foarte greu de înțeles. Mă tem să nu vă încurc prea tare, așa că vi le voi dezvălui probabil altădată sau poate după inițiere, când veți fi mai bine pregătiți; atunci vă voi spune câteva lucruri teribile despre imaginația voastră, cum greșește ea câteodată în interpretarea multor idei despre Dumnezeu.

Acum, întrebările dumneavoastră sunt binevenite, dacă aveți vreuna. Sau mă puteți da afară, dacă e prea plictisitor pentru voi. (Maestra râde) Sunt fericită în ambele cazuri. Aveți vreo întrebare? Vă rog. Da, da. Așteptați vă rog microfonul, ca oamenii să poată auzi ce spuneți.

Î. Ați menționat că un maestru poate împrumuta karma oamenilor. În acest caz, karma este ștearsă pentru acești oameni? Ce consecințe are acest lucru asupra lor?

M. Da, desigur! Maestrul poate șterge karma oricui, dacă asta dorește să facă. De fapt, toți discipolii în timpul inițierii trebuie să aibă karma din trecut anulată. Vă las doar karma prezentă, ca să vă puteți continua această viață, altfel ați muri imediat. Fără karmă nu puteți trăi aici. De aceea maestrul trebuie să șteargă doar karma din trecut, astfel încât persoana va fi purificată și să îi lase doar o mică parte din karmă, ca să continue această viață și să termine ceea

ce are de făcut. După asta, urmează sfârșitul. Iată de ce poate să plece, altfel cum ar putea? Chiar dacă este curat în această viață, cât de curat poate fi? Ce face cu karma din viețile trecute, înțelegeți? OK.

Î. Mulțumesc.

M. Cu plăcere. Inteligentă întrebare. Cred că ați fost foarte atent. Altceva? Vă rog.

Î. Care este scopul practicii dumneavoastră?

M. Care este scopul? Nu v-am spus? De a călători dincolo de această lume, de a ne întoarce în împărăția lui Dumnezeu, de a ne cunoaște înțelepciunea și de a fi mai buni în această viață.

Î. Și există karmă la toate nivelele de conștiință?

M. Hm, nu la toate, până la al doilea nivel doar, pentru că mintea noastră, creierul nostru (computerul) este construit în acest nivel. Când coborâm de la cele mai înalte nivele până la planul fizic, se presupune că avem o sarcină de îndeplinit. De acord? Chiar și maestrul coboară de la nivelul al cincilea până la nivelul fizic al acestei lumi. Pentru asta, trebuie să ajungă la al doilea nivel, să-și ia un computer și să-l fixeze ca să poată lucra în această lume. La fel ca un scafandru care se scufundă în mare. Trebuie să-și pregătească masca, tubul de oxigen, totul. Chiar dacă el nu arată ridicol, când își pune masca de oxigen și costumul de scafandru, arată ca o broască. Cam așa arătăm și noi câteodată cu... acest computer și neajunsurile noastre fizice. În rest, arătăm de-a dreptul minunat. Chiar dacă gândiți că și așa sunteți frumoși, sunteți atât de urâți în comparație cu adevărata voastră înfățișare. Înțelegeți? Toate aceste instrumente ne sunt necesare să ne

scufundăm adânc în această lume ca să putem lucra. Ca să depășim nivelul al doilea și să urcăm înapoi de unde am venit trebuie să părăsim computerul la acest nivel, căci nu mai avem nevoie de el. Ca și scafandrul, când atinge țăr-
mul își dă jos masca de oxigen, tot echipamentul și arată cum era înainte. OK.? Da, continuă dacă dorești. Aici, aici. Avem doar un microfon, cam săraci.

Î. Mulțumesc, mulțumesc, Maestra. Ne-ați spus că la sfârșitul celui de-al doilea nivel, înainte de a urca mai sus, trebuie să curățăm toata karma. Aceasta înseamnă și karma din trecut, cea cu care intrăm în această lume?

M. Da. Pentru că nu mai avem computer să înregistreze. Avem karmă doar atunci când avem computer, adică mintea și creierul care au rolul de a înregistra orice experiență din lumea fizică. De aceea le avem. Bune sau rele, le înregistrăm. Asta este ceea ce numim karmă. Ce este karma, de fapt? Nimic altceva decât experiențele și reacțiile noastre, bune sau rele, experiențe pe care le-am avut în multe alte vieți. Și pentru că avem o așa numită conștiință, putem aprecia când facem bine sau când facem rău. Deci, aceasta numim noi karmă. Faptele rele ne trag în jos, ca un balast, din cauza legii gravitației; ne trag în jos și ne îngreunează urcarea noastră pe munte. Înțelegeți? Deoarece în lume există o mulțime de legi morale, tradiții și obiceiuri ce diferă de la o naționalitate la alta, acestea ne îngreunesc concepțiile noastre despre bine și rău, vinovăție și inocență. Prin urmare, când intrăm în legătură cu oamenii din această lume, vom încerca sentimente de bine sau rău, de vinovăție sau puritate, în funcție de obiceiurile, legile și tradițiile națiunii respective. Înțelegeți? Ele devin obiceiul nostru de a gândi; dacă facem asta este greșit,

dacă facem cealaltă suntem răi. Și toate acestea sunt înregistrate în computer. Din această cauză transmigrăm și devenim prizonierii acestei lumi fizice sau ai unei lumi ceva mai înalte decât cea fizică, dar nu îndeajuns de înaltă. Nu suntem... nu suntem destul de liberi și nici destul de ușori ca să plutim deasupra, din cauza acestor concepții sau idei preconcepute cu care trăim.

Î. Este hotărât dinainte ce nivel vom atinge în fiecare viață?

M. Nu, suntem liberi să mergem mai repede sau mai încet. Da. Să luăm de exemplu mașina voastră; puneți în ea 100 de litri de benzină. Nu știu exact cât carburant se pune într-o mașină, căci nu știu să conduc. Dar cu ea puteți merge mai repede, ajungând la destinație. Puteți merge mai repede sau mai încet, după cum vreți. OK? Dumneavoastră decideți. Pofțiți.

M. Domnul, de lângă dumneavoastră. Sau poate mai aveți ceva de spus, da?

Î. Aș vrea doar să întreb, îngerii... la ce nivel se află?

M. Îngerii? Oh! Depinde, ce fel de îngeri?

Î. Îngerii păzitori.

M. Hmm?

Î. Îngerii păzitori.

M. Ah, îngerii păzitori. Pot ajunge până la al doilea nivel. Îngerii sunt inferiori oamenilor, au prestigiu mai mic. Rolul lor e să ne servească.

Î. Și nu depășesc niciodată acest nivel?

M. Nu! Exceptând cazul în care pot deveni ființe umane. De fapt, sunt foarte invidioși pe ființele umane, pentru că în ele se află Dumnezeu. Noi avem calea liberă să devenim

una cu Dumnezeu, îngerii nu. E mai complicat. Am să vă explic altădată. OK. Ei sunt făcuți în folosul nostru, deși există mai multe feluri de îngeri. Da. De exemplu, dacă sunt făcuți de Dumnezeu, ei au rolul de a ne servi pe noi și nu ar trebui... nu trebuie să depășească acest prag. Dar ei pot, chiar dacă nu au fost creați în acest scop. Înțelegeți? Câteodată, ceva este construit fără scopul de a se perfecționa. De exemplu, în casa voastră un obiect este construit pentru propriul vostru confort. Chiar dacă este ceva fantastic, totuși nu e decât un obiect care vă slujește. De exemplu, stați în acest loc dar puteți stinge și aprinde lumina în întreaga casă și grădină, sau puteți aprinde și stinge televizorul, pentru că oamenii au inventat toate aceste aparate pentru ei înșiși, doar să se servească de ele. Chiar dacă sunt mai perfecționate decât noi sub anumite aspecte - stai într-un singur loc și poți controla întreaga casă - asta nu înseamnă că sunt mai bune decât voi. Chiar dacă în anumite privințe vă întrec, totuși nu sunt mai bune decât voi. OK? Computerul nu va fi niciodată o ființă umană. Bine? Mai departe.

M. Da, poftiți domnule, poftiți.

Î. Stimată Suma Ching Hai, aș vrea să știu... faptul că suntem într-un corp acum... asta înseamnă că nu am reușit să ne eliberăm din acest corp în trecut? Am fost dintotdeauna în această stare sau am fost într-o stare mai bună înainte? Care ar fi atitudinea sau starea cea mai potrivită pentru a progresa rapid?

M. Deci, să părăsim corpul și să plecăm cât mai repede, aha! Da, se poate, dacă știm cum. Sunt multe metode diferite de a părăsi trupul și de a merge în lumea de dincolo. Unele nu ne duc prea departe, altele ne duc foarte

departe, iar unele ne duc până la sfârșit. Acesta este rezultatul cercetărilor mele pe care le-am făcut în tinerețe - chiar dacă și acum arăt tânără, atunci eram cu adevărat tânără. Metoda noastră este cea mai bună. Ea ne duce până la cel mai îndepărtat capăt al drumului, până la sfârșit. Bineînțeles că există multe alte metode și dacă vreți puteți alege. Sunt multe pe piață, unele vă duc în lumea astrală, altele mai departe... în lumea a treia, chiar a patra, dar nici una nu vă poate duce până la al cincilea nivel. Scopul metodei, a practicii noastre, este să vă ducă până la nivelul al cincilea, înainte de a vă elibera. Înțelegeți? De-acolo vă lăsăm să mergeți singuri. Dincolo de nivelul al cincilea, putem atinge diferite manifestări ale lui Dumnezeu, dar aceasta nu este întotdeauna plăcut. Întotdeauna ne imaginăm că mai sus înseamnă mai bine; nu este întotdeauna așa. Să ne imaginăm că ne aflăm într-un palat și suntem invitați în camera de oaspeți. Stând acolo, suntem serviți cu băuturi răcoritoare, mâncăruri fine, de toate. Și deodată ne gândim să mergem și în alte camere, să aruncăm o privire. Și așa ajungem în camera pentru gunoi și alte lucruri din casă. A ști astfel de lucruri nu e întotdeauna important. Să zicem că întâmplător intrăm în centrala electrică din spatele casei, unde accidental ne electrocutăm și murim. Deci, nu e întotdeauna necesar sau recomandat să mergem prea adânc în miezul lucrurilor, deși o putem face de dragul aventurii. Da? OK.

Î. Onorată Suma Ching Hai, am două întrebări. Prima, dacă e să avem memorii dintr-o viață trecută, din ce nivel vin ele? Și a doua, care este legătura dintre viața trecută și karma noastră?

M. Cu prezentul, da? Cu karma ta?

Î. Cu karma prezentă și cu puterea noastră de înțelegere de acum. Sunt ele parte din surplusul de bagaje de care ne-ați vorbit?

M. Da, da. Ele sunt legate foarte mult. Prima întrebare, de unde vine karma trecută?

Î. Memoriile vieții trecute. Da.

M. Poți să citești înregistrarea din viața trecută, asta e sigur. Iar informațiile din viața trecută, după cum v-am mai spus, vin din registrul akashic. Acesta este un fel de bibliotecă din nivelul al doilea, accesibilă tuturor celor care ajung acolo. Nu oricine poate intra în librăria Națiunilor Unite și să aibă acces. Eu am astăzi, pentru că am fost invitată să vorbesc aici, în Națiunile Unite. Bine? Nu oricine poate intra aici, dar voi puteți, pentru că lucrați aici. În mod asemănător, când avem acces la a doua lume, putem citi totul despre viața trecută, da! De asemenea, când avem acces la primul nivel, putem arunca o privire în viața trecută a unei persoane. Dar acesta nu e un record foarte fidel sau complet. Care este legătura dintre viața trecută și karma prezentă? Putem spune că acestea sunt experiențele pe care le-am asimilat, ca să putem face față în viața prezentă. Înțelegeți? Ceea ce ați asimilat în trecut, acum aplicați în practică. La fel, prea multe experiențe neplăcute din trecut, vă pot produce teamă la apariția unui semn foarte asemănător cu cel din viața trecută. De exemplu, în viața trecută ați căzut pe scări, a fost un accident, v-ați lovit rău, era întuneric și nimeni în jur să vă ajute. Acum, când coborâți scările, vă este puțin frică, în mod deosebit când este întuneric, ezitați, nu știți ce să faceți, să coborâți sau nu. Sau, dacă în viața trecută ați studiat și ați făcut cercetări într-un anumit domeniu științific, în această viață veți fi interesați în... interesați în... e un cuvânt chinezesc

încâlcit (Maestra râde). Vă rog să mă iertați. Este engleza mea suficient de clară? (Publicul: „Da, da!”) OK. Mulțumesc. Deci, veți simți o atracție către acel domeniu, chiar dacă nu sunteți un om de știință acum. Se întâmplă lucruri de acest fel. De aceea Mozart a fost... genial încă de la vârsta de patru ani. S-a așezat direct la pian și a devenit faimos, rămânând faimos până și azi. A fost un geniu, pentru că a practicat multe vieți înainte, până a devenit maestru, apoi a murit. Înțelegeți? Înainte de a atinge vârful carierei sale a murit și n-a vrut să-și părăsească cariera, pentru că a iubit muzica. Așa că a revenit pe pământ și tot ce a învățat în trecut, toată experiența și talentul i-au revenit și ele, datorită dorinței sale puternice de a continua, atunci când a murit. Unii oameni învață foarte multe lucruri în lumea astrală sau la al doilea nivel, înainte de a se naște din nou! De aceea sunt așa de înzestrați în știință, muzică, literatură sau fel de fel de invenții extraordinare, pe care alți oameni nu le înțeleg sau nici măcar nu visează să le inventeze. OK? Pentru că ei le-au mai văzut și le-au studiat înainte. Prin urmare sunt două moduri de a învăța: în această lume și în lumea de dincolo. Aceia care sunt deosebit de dotați, geniile, sunt experții din lumea astrală, din al doilea... sau chiar al treilea nivel, care au ales să se nască din nou. Înțelegeți? De aceea sunt ieșiți din comun, de aceea sunt genii. OK?

Î. În mod specific, ce implică inițierea dumneavoastră și odată inițiat, în ce va consta practica de zi cu zi?

M. OK. În primul rând, metoda mea este gratuită și nu vă impune nimic; însă acela care vrea să continue pe acest drum va trebui să-și impună singur anumite lucruri, dacă vrea să progreseze. Hmmm? Deci condițiile - nu e necesar

să aveți experiență și nici cunoștințe despre yoga sau meditație. Dar trebuie să țineți toată viața o dietă vegetariană. Fără ouă. Laptele și brânza sunt OK. Tot ce e obținut fără a ucide este OK. Ouăle nu sunt permise, pentru că implică ucidere pe jumătate, chiar dacă unele sunt... cum să spun, nefertilizate. În plus, ouăle au tendința de a atrage forțele negative. Știți, de aceea, mulți practicanți ai magiei albe sau negre, așa numiții „voodoo”, folosesc ouă pentru a scoate spiritele rele din ființele posedate. Știați asta sau nu? (cineva răspunde: da.) Oh, asta-i fantastic! Cel puțin am o dovadă imediată, dacă nu am iluminare imediată. (Râsete) Și inițierea... în timpul inițierii veți percepe lumina și sunetul lui Dumnezeu. Da. Muzica spiritului vă va ridica la cel mai înalt nivel de conștiință. Veți cunoaște savoarea samadhi-ului, pacea și bucuria profundă. Da. Și după aceea veți continua să practicați acasă, dacă sunteți serioși. Dacă nu, eu nu vă pot forța și n-am să vă deranjez niciodată. Dacă însă continuați și mă lăsați să vă ajut, voi continua și eu. Acesta este drumul... plus două ore și jumătate de meditație pe zi. Treziți-vă dimineața, devreme. Sau meditați două ore înainte de a dormi; și ar fi bine o jumătate de oră la prânz. Aveți pauza de prânz de o oră, când puteți să vă ascundeți undeva și să meditați. Am dreptate? Apoi seara puteți medita încă o oră sau o jumătate de oră. Dimineața puteți să vă sculați cu o oră mai devreme. Încercați să faceți mai multă ordine în viața dumneavoastră, știți... mai puțin televizor, bârfă, telefoane, ziare și veți găsi astfel o grămadă de timp. Da, avem timp, dar câteodată îl risipim. Ca mașina care se învârtă pe loc în grădină, în loc să ne ducă la Long Island. Sunteți mulțumiți cu ce v-am spus? (Cel întrebat răspunde: da.) Cam asta e și nimic mai mult.

Nici o altă condiție pentru voi, decât că trebuie să vă angajați la această practică toată viața. Zilnic veți experimenta schimbări în bine și chiar miracole vor avea loc în viața voastră, nu pentru că le doriți. Ele se vor întâmpla oricum. Înțelegeți? Veți cunoaște cu adevărat ce înseamnă raiul pe pământ, dacă practicați cu seriozitate. De aceea sute de mii de discipoli mă urmează de atâția ani, pentru că fiind serioși și practicând, au experiențe și trăiri din ce în ce mai intense.

M. Da, vă rog. Persoana din față sau din dreapta, în spate. Domnul întâi. (Maestra râde)

Î. Vă rog să explicați natura conștiinței.

M. Natura conștiinței, OK. Este greu de explicat, dar vă puteți folosi inteligența ca să vă imaginați. Este un fel de înțelepciune, știți, care vă ajută să știți ceva mai bine decât ați știut-o înainte. Da, știți lucruri care aparțin lumii de dincolo și lucruri care aparțin acestei lumi, pe care nu le-ați cunoscut până acum; începeți să înțelegeți multe lucruri pe care nu le-ați înțeles până nu demult sau poate niciodată. Aceasta este conștiința. Atunci când veți deschide această conștiință sau așa zisă înțelepciune, veți înțelege cu adevărat cine sunteți, de ce sunteți aici, cine și ce se află dincolo de această lume, aparte de lumea noastră. Înțelegeți? Nivelul de conștiință reprezintă grade diferite de înțelegere, ca treptele unui colegiu. Cu cât înveți mai mult, cu atât știi mai multe, înainte de a absolvi. Sunteți mulțumit cu răspunsul meu? E dificil să explici ceva ce este abstract, dar am încercat. E un fel de trezire care vine din cunoașterea anterioară. Aceasta se modifică pe măsură ce atingem nivele tot mai înalte ale conștiinței. Veți cunoaște și veți percepe lucrurile diferit. Veți simți pacea absolută, liniștea, binecuvântarea. Nu veți mai avea griji și totul în

viața zilnică va deveni clar pentru voi. Veți ști cum să vă rezolvați problemele și să aveți grijă de ele mai bine. Veți avea beneficii încă în timp ce vă aflați în lumea fizică. Și în interiorul vostru, ceea ce veți simți, numai voi veți ști. E dificil să explici aceste lucruri. E ca și cum vă căsătoriți cu fata pe care o iubiți - ce simțiți, numai voi știți. Nimeni nu poate simți pentru voi. Da, poftiți.

Î. Stimată Maestră, vă mulțumim pentru învățăturile dumneavoastră. Mă întreb dacă pot să vă adresez o întrebare care mă preocupă în mod deosebit. De ce astăzi sunt așa de mulți maeștri pe pământ, dându-ne șansa să învățăm așa de repede, pe când în trecut era așa de dificil? Pot să vă pun această întrebare?

M. Da, desigur. E pentru că în vremurile noastre mijloacele de comunicare sunt mult mai bune. Așa putem afla mai repede de existența maeștrilor, nu că ei n-ar fi existat în trecut sau că ar fi fost inaccesibili. Desigur, unii maeștri sunt mai accesibili decât alții. Depinde de alegerea lor, de dorința lor de a oferi sau de afinitățile cu masele largi de oameni. Dar și-atunci, în trecut, au existat întotdeauna unul, doi, până la cinci maeștri, în funcție de necesitățile timpului. Astăzi suntem mult mai informați de existența lor, pentru că astăzi suntem norocoși să avem mass-media, televiziunea, radioul sau cărți care pot atinge tiraje de milioane sau sute de milioane într-un timp foarte scurt. Da. Pe vremuri, ca să tipărim o carte, trebuia să tăiem mai întâi copacul, să-l cioplim cu unelte rudimentare, să-l lustruim cu piatra și apoi să gravăm cuvintele unul după altul. Și dacă am fi vrut să transferăm un set întreg de biblii asta ar fi însemnat un întreg convoi de mașini. Înțelegeți? De camioane mari, dacă s-ar fi putut vorbi de așa ceva pe atunci. De aceea acum știm de existența marilor maeștri. Înțelegeți? Da, e un

noroc de a putea alege ce doriți, întocmai ca la cumpărături. Nimeni nu va putea să vă înșele și să spună: „Eu sunt cel mai bun.” Aveți termeni de comparație și puteți să judecați singuri, utilizând înțelepciunea voastră: „Oh, acesta este mai bun”, sau „Celălalt îmi place mai mult”, „Acesta arată bine” sau „Oh, acela e prea urât”. (Râsete)

Î. Fiindcă tot ați vorbit de cumpărături, întrebarea mea pentru dumneavoastră ar fi, puteți iniția pe cineva care deja a primit inițierea de la alt maestru?

M. Pot, doar dacă acea persoană crede cu sinceritate că eu sunt mai capabilă să o călăuzesc către un nivel mai înalt și într-un timp mai scurt. Altfel, e mai bine să rămână cu maestrul pe care îl are, dacă se simte atașat cu putere și crede în el. Dacă aveți credința că maestrul vostru este cel mai bun, atunci nu-l schimbați. Dacă însă vă îndoiiți și încă nu aveți lumina și sunetul de care v-am vorbit, atunci puteți încerca. Da, pentru că lumina și sunetul este etalonul cu care se măsoară un maestru adevărat. Îmi pare rău să o spun, dar cel care nu e capabil să vă dea lumina și sunetul imediat, acela nu e un adevărat maestru. A merge spre rai, înseamnă a fi echipat cu sunet și lumină, așa cum pentru a vă scufunda în mare aveți nevoie de costum și mască de oxigen. Fiecare lucru cu rostul lui. Bine? De aceea vedeți că toți sfinții au un cerc de lumină deasupra capului. Aceea este lumina. Când veți practica această metodă veți radia aceeași lumină ca cei din picturile cu Isus, iar cei ce sunt medii bune pot să o vadă. De aceea Isus și Buddha sunt pictați cu o aură în jurul lor. Dacă sunteți deschiși - Maestra arată punctul din mijlocul frunții - veți putea vedea practicanții de un nivel înalt, radiind lumină. Mulți oameni o

pot vedea. A văzut cineva dintre cei care sunteți aici? Dumneavoastră? Ce ați văzut?

Î. Pot vedea aura, aura...

M. Da, dar aura este diferită de lumină. Aura are diferite culori, câteodată este neagră sau de culoarea cafelei, altădată este galbenă sau roșie. Depinde de temperamentul persoanei la acel moment. Dar dacă întâlnești o persoană cu o puternică aură spirituală, vă dați seama că este cineva deosebit. Înțelegeți? Da.

Î. Eu nu am de fapt o întrebare. Doar că... am practicat raja yoga pentru un timp.

M. Raja yoga. Da.

Î. Și la timpul acela puteam vedea astfel de aure, știți...

M. Înțeleg.

Î. Înțelegeți?

M. Și acum nu le mai vezi? Sau le vezi doar câteodată?

Î. Nu, acum nu mai meditez.

M. Oh, de aceea ți-ai pierdut puterea. Ar trebui să meditezi din nou.

Î. Da.

M. Dacă încă crezi că acesta este drumul, trebuie să meditezi. Asta te va ajuta până la un anumit punct, în orice caz, nu-ți va face rău. OK.?

Î. Am citit în cartea dumneavoastră că sunt cinci precepte. După inițiere trebuie să păstrăm aceste precepte?

M. Da, da, da. Acestea sunt legile universului.

Î. Nu înțeleg... conduita sexuală greșită.

M. Înseamnă, dacă ai deja un bărbat, nu te mai uita și la al doilea.

Î. OK. (Publicul râde)

M. Foarte simplu. Păstrează-ți viața cât mai simplă, fără complicații, certuri și emoții. Da. Acestea cauzează dureri pentru alți oameni. Rănesc sentimentele celorlalți. Nu avem voie să rănim pe alții, nici măcar emoțional. Asta voiam să spun. Încercăm să evităm conflictele, suferințele, emoțiile, să nu facem pe nimeni să sufere, în special pe cei pe care-i iubim, asta-i tot. Bine? Dacă deja ai unul, nu-i spune. Doare și mai tare când îi spui. Doar rezolvă-ți singur problema, fără să te confesezi. Câteodată, oamenii cred că dacă au o aventură și merg acasă și se confesează soțului sau soției, asta e foarte cinstit și înțelept. N-are nici un rost. Nu e bine. Deja ai făcut o greșală, de ce să aduci tot gunoiul în casă și să lași ca alții să se bucure de el? Dacă nu va ști nimic, nu va suferi așa de rău. Însuși faptul de a ști este dureros. Deci, încercăm să rezolvăm această problemă și să nu o mai repetăm niciodată, asta-i. E mai bine să nu spunem partenerului despre toate acestea, ca să nu-l rănim. Da.

Î. Am observat că mulți maeștri spirituali au un dezvoltat simț al umorului. Care este legătura dintre umor și practica spirituală?

M. Oh, înțeleg întrebarea. Cred că se simt fericiți, relaxați și cu inima deschisă către orice. Ei pot să râdă de ei înșiși sau de alții, de lucrurile ridicole ale vieții, în timp ce oamenii le iau prea în serios. După ce practicăm o perioadă de timp, nu ne mai pasă de ele. Știți, nu ne mai simțim așa de serioși. Dacă murim mâine, murim; dacă trăim, trăim. Înțelegeți? Dacă pierdem totul, asta e, dacă câștigăm totul, tot aia e. Da, după iluminare avem destulă înțelepciune, ca

să ne purtăm de grijă în orice situație. Nimic nu ne mai sperie. Ne pierdem frica, neliniștea sau nerăbdarea. De aceea suntem relaxați. Ne simțim detașați de această lume. Orice pierdem sau câștigăm în această lume nu contează pentru noi. Dacă câștigăm o mulțime de lucruri e spre binele oamenilor, cărora le oferim; spre binele celor pe care-i iubim. Altfel, nu mai considerăm că noi sau viața noastră e așa de importantă, încât să trecem prin toate suferințele pentru a le păstra. Dacă le păstrăm, e bine și așa. Asta nu înseamnă că stăm în pat toată ziua și medităm. Dimpotrivă, muncim. Înțelegeți? De exemplu, eu continui să muncesc. Pictez, fac lucru de artizanat, ca să-mi câștig existența. Nu vreau să primesc donații de la nimeni. Ba am un câștig destul de bun să ajut și pe alții. Ajut refugiații, victimele dezastrelor și toți cei la nevoie. De ce să nu lucrăm? Avem așa de mult talent și abilități, iar viața este așa de ușoară pentru noi după iluminare, încât nu e nevoie să ne facem griji. Înțelegeți? Totul este firesc, relaxant. Așa se naște simțul umorului. Cred că asta e, nu-i așa? Găsiți că am simțul umorului? (Publicul: „Da, da!”) (Râsete și aplauze) Da? (Maestra râde) Atunci... trebuie că sunt și eu un fel de maestru... (Râsete) OK. Să sperăm că pentru binele vostru, n-ați pierdut două ore din timpul vostru doar ca să ascultați o persoană neiluminată. Alte întrebări?

Î. Maestra Ching Hai, o mulțime de întrebări îmi trec prin minte. Am să le pun pe toate, iar dumneavoastră o să-mi răspundeți la câte doriți.

M. OK. O sută opt doar.

Î. Sunt întrebări pe care, în căutarea sufletului, ni le punem mereu și primim în schimb fel de fel de teorii și

povești, despre care aș vrea să vă întreb ce părere aveți. Prima este: „Cine suntem noi? Cine sunt eu? Cum am ajuns în situația neplăcută de trebuie să mă întorc acasă?” Adică... cum de am părăsit casa și de ce e așa de important să mă întorc? Ați vorbit despre întoarcerea în a cincea lume și că nu este important să mergem mai departe. Dacă există și un punct mai îndepărtat, care este scopul lui? Ce relație există între acest punct și mine ca să nu fie necesar să mă întorc la el? Acestea sunt întrebările mele.

M. Bine, să le luăm pe rând. Cred că am să vă răspund întâi la primul grup de întrebări. Deci, primul grup era „Cine sunt? De ce sunt aici și de ce trebuie să mă întorc acasă? De ce lumea a cincea și nu a șasea?” De acord? E simplu. Devine chiar comic acum. (Râsete și aplauze) În ceea ce privește întrebarea „Cine sunt eu?”, poți merge să întrebi unul din maeștrii Zen, care sunt din abundență în statul New York. Poți să te uiți la mica publicitate să găsești unul (Râsete). Nu sunt specialistă în așa ceva. A doua este „De ce mă aflu aici?” Poate pentru că îți place să stai aici, hmmm? Altfel cine ne-ar forța să stăm aici, câtă vreme suntem copiii lui Dumnezeu? Așa numiții copii ai lui Dumnezeu sunt chiar Dumnezeu însuși. Înțelegeți? Un prinț e asemenea unui rege în multe aspecte, este mai mult sau mai puțin ca și regele, este chiar viitorul rege. Deci el se va afla într-un loc anume numai dacă îi place să fie acolo. Oricum, avem libertatea de a alege între a fi în ceruri sau în altă parte, pentru a avea propriile noastre experiențe. Probabil că dumneavoastră ați ales de la început, cu mulți ani în urmă, să fiți aici, ca să învățați ceva într-un mediu mai aventuros... știți, mai teribil. Unora le plac experiențele primejdioase. De exemplu... prințul poate să

rămână în palat, dar poate cutreiera și în junglă, nu-i așa? Pentru că, să zicem, îi place mult să exploreze tot ce există în natură. Se poate întâmpla și așa. Hmmm? Poate că am fost așa de plictisiți în rai, căci totul era gata făcut și servit la porțile palatului, încât am simțit nevoia să facem ceva noi înșine. La fel ca cei din palatul regal. Câteodată vor să gătească ei înșiși, nu mai vor servitori prin preajmă. Și se murdăresc de ulei și de ketch-up peste tot, dar le place. Nu arată prea princiar, dar le place. Da, da. De exemplu, sunt oameni care conduc mașina pentru mine. Oriunde merg, oamenii doresc să fie șoferii mei. Dar câteodată îmi place să conduc eu însămi. Îmi conduc micul meu car electric, cu zece mile pe oră, ba nu, cu zece kilometri pe oră și îmi place să merg așa. Pentru că oriunde mă duc, oamenii mă cunosc, câteodată simt nevoia să merg undeva unde nu mă cunoaște nimeni. Sunt foarte rușinoasă, cu excepția cazului în care trebuie să țin un discurs, căci aceasta a devenit o datorie de când oamenii m-au scos la iveală și m-au făcut faimoasă și până astăzi. Nu pot să mă ascund prea des, dar câteodată tot fug pentru două-trei luni. La fel ca o soție alintată, care fuge de soțul ei. Aceasta este alegerea mea, vedeți? Probabil, că ați ales să fiți aici pentru un timp. Și poate acum e timpul să plecați acasă, căci ați învățat destul în această lume și sunteți obosit de atâtea călătorii. Vreți să vă odihniți. Mergeți acasă, odihniți-vă întâi, apoi vedeți dacă mai vreți să plecați din nou într-o călătorie aventuroasă. OK? E tot ce vă pot spune acum. De ce trebuie să mergeți acasă? De ce al cincilea și nu al șaselea? Asta depinde de dumneavoastră. După al cincilea puteți merge oriunde doriți. Sunt mult mai multe nivele, înțelegeți? Dar este mult mai confortabil și mai neutru să rămâneți acolo. Este prea puternic mai sus. Puteți merge

pentru o perioadă de timp, dar poate n-o să vreți să rămâneți. De exemplu, aveți o casă frumoasă și o parte din camere sunt destinate odihnei. Dar totuși nu vreți să vă odihniți acolo pentru totdeauna, chiar dacă e casa voastră. Știți, e ca peisajul care ne încântă privirile în timp ce urcăm pe munte. Cu cât urcăm mai sus, cu atât peisajul devine mai frumos, dar totuși, deși este frumos, nu este locul potrivit pentru a ne odihni. Același lucru când intrați în camera unde se află centrala electrică a locuinței dumneavoastră - e zgomot, căldură mare și periculos. Deci, nu v-ar place să stați acolo, chiar dacă e un loc interesant și folositor pentru casă. Înțelegeți? Asta e tot. Există multe aspecte ale lui Dumnezeu, pe care nici nu ni le putem imagina. Întotdeauna ne imaginăm că pe măsură ce ajungem mai sus, vom găsi mai multă dragoste divină. Sunt însă multe feluri de dragoste. Există dragoste violentă, dragoste puternică, îngăduitoare sau neutră. Depinde cât putem suporta. Dumnezeu ne va da diferite nivele de dragoste. Înțelegeți? La diferite nivele vom întâlni diferite grade de dragoste. Dar câteodată e așa de puternică, încât simțim... simțim că ne rupem în fâșii.

Î. Văd atâta distrugere în jurul meu, distrugere ecologică.

M. Adevărat.

Î. Și cruzime. Cruzime față de animale.

M. Și asta e adevărat.

Î. Mă întreb ce gândiți despre aceasta și ce recomandați celor care încearcă să se elibereze de toate acestea, într-o manieră spirituală, pentru a-i ajuta să facă față mediului și devastării care ne înconjoară. Gândiți că trecerea în lumea de dincolo este suficientă pentru a ne da seama de ce

lăsăm în urmă sau credeți că avem datoria de a încerca să alinăm suferințele, încă în timp ce ne aflăm în planul acesta? Credeți că merită acest efort?

M. Da. Sigur că merită. Cel puțin pentru noi, pentru conștiința noastră, să fim cu cugetul împăcat că am încercat totul pentru a ușura suferințele semenilor noștri. Și eu fac la fel. Am făcut, fac și voi face. V-am spus deja că banii noștri sunt distribuiți diferitelor organizații sau țări, unde au avut loc dezastre. Nu vreau să mă mândresc cu asta, dar pentru că întrebați... De pildă, anul trecut am ajutat Filipinele, datorită dezastrului provocat de erupția vulcanului Pinatubo. Am ajutat apoi victimele inundațiilor din Vietnam, China și alte țări. Și acum încercăm să ajutăm refugiații din Vietnam... pentru a ușura efortul Națiunilor Unite, în cazul în care vor să primească ajutorul nostru. Încercăm, înțelegeți? Le oferim suportul nostru financiar și putem chiar să le asigurăm adăpostul, dacă ONU ne permite s-o facem. Deci și noi facem toate aceste lucruri despre care ați întrebat, deoarece atâta timp cât suntem aici trebuie să păstrăm mediul înconjurător cât mai curat posibil. Prin urmare, ajutăm pe cei ce suferă și ajutăm la ridicarea standardului lumii, moral, fizic și spiritual. Pentru că unii nu acceptă ajutorul meu spiritual, le ofer pe cel fizic. Așa vor ei, așa îi ajutăm. Deci, asta facem și pentru asta trebuie să câștig bani. De aceea nu vreau să trăiesc din donațiile oamenilor. Înțelegeți? Toți călugării și discipolii mei trebuie să muncească, la fel ca și voi. Apoi separat, ajutăm pe plan spiritual, ajutăm pe cei care suferă, ca să facă față greutăților acestei lumi. Trebuie să facem aceasta. Asta înseamnă că nu stăm toată ziua în samadhi și ne bucurăm numai noi. Am fi niște Buddha (ființe ilumi-

nate) egoiști și nu dorim să avem printre noi așa ceva (Râsete).

Î. Ne-ați spus că la un anumit nivel suntem conștienți de puterile noastre, care vin din această conștiință. Acum, ce se întâmplă dacă suntem conștienți de aceste puteri, dar nu știm dacă noi le avem sau nu? S-ar putea să avem doar impresia că le avem. În ce fel putem să le accesăm sau nu? Și dacă avem acces la ele, cum să facem să nu devenim nerăbdători de a le folosi, cu tot ce se întâmplă în jurul nostru? Vedeți, cum putem să lăsăm totul să se desfășoare atât de lent, când știm că prin rugăciune sau alte metode putem ajunge la rezultate mult mai bune și mai rapide.

M. Da, înțeleg.

Î. Cum se explică fenomenul și în ce fel se poate ajunge la aceste puteri, împreună cu tot ce decurge din ele? Înțelegeți ce vreau să spun?

M. Înțeleg, înțeleg. Vreți să spuneți: Cum să avem răbdare să suportăm un sistem birocratic așa de lent, când știm că avem puterea să schimbăm lucrurile? Nu-i mai bine să ne rugăm sau să facem ceva magie sau doar să arătăm cu degetul și lucrurile să se schimbe? Nu, eu am răbdare, pentru că trebuie să lucrăm în ritmul acestei lumi, pentru a evita haosul. Da. De exemplu, un copil nu poate să fugă. Doar pentru că tu te grăbești și vrei să alergi, asta nu înseamnă că trebuie să faci copilul să se împiedice și să cadă. Da, trebuie să fim răbdători. Chiar dacă noi avem puterea să alergăm, vom merge la pas cu copilul. De aceea și eu uneori încerc sentimente de frustrare și nerăbdare, însă trebuie să învăț singură să am răbdare.

lată de ce merg și-mi plec capul, de la un președinte la altul, chiar dacă suportul financiar vine din partea noastră. Am da tot ce avem, milioane de dolari, miliarde chiar. Dar trebuie să trecem prin sistemul birocratic. Să dăm Cezarului ce-i al Cezarului. Înțelegeți? N-am de gând să folosesc puterile magice, să clatin capul sau să arăt cu degetul, pentru a face lucrurile să meargă. Nu, nu. Utilizând puterile magice vom produce numai dezastre în lume. Înțelegeți? Lucrurile trebuie să se desfășoare normal, natural. Lucrurile trebuie să își urmeze cursul lor firesc. Dar putem ridica conștiința oamenilor prin tămăduirea lor spirituală, prin înțelepciune și înțelegere spirituală. Dați-le cunoștințele pe care să fie dispuși să le aplice și cooperați cu ei, înțelegeți? Aceasta e cea mai bună soluție, nu folosirea puterilor magice. Nu folosesc niciodată în mod intenționat puterea magică, în nici o împrejurare a vieții. Dar miracole se întâmplă în jurul celor care practică. Este foarte natural, dar nu intenționat. Înțelegeți? Nu încercați să forțați lucrurile. Nu este bine. Copilul nu poate alerga, el merge la pasul lui. Sunteți satisfăcut de răspunsul meu? Dacă nu înțelegeți vreunul din răspunsurile mele, spuneți-mi, căci pot să vă dau explicații suplimentare. Am însă convingerea că sunteți oameni foarte inteligenți, fiind aleșii și trimișii națiunilor de pe întreg globul. De aceea nu dezvolt prea mult subiectele. Alte întrebări? Da, acolo, în spate. Apropo, trebuie să spun că este foarte bine că avem Națiunile Unite. Da, da. Putem astfel stinge multe din conflictele și războaiele lumii, chiar dacă nu le putem opri pe toate. Am citit cărți despre Națiunile Unite și am văzut ceva din munca depusă aici. Apreciez efortul și eficiența în salvarea prizonierilor, acolo unde alți oameni sau puterile lumii nu reușesc, un singur comisionar al Națiunilor Unite

poate. Da, ca și alte probleme, privind dezastrele sau refugiații. Aveți aproape 12 milioane de refugiați, ceea ce înseamnă o mare responsabilitate. Nu? E un volum de lucru enorm la care se mai adaugă războaiele și altele. E într-adevăr bine că avem Națiunile Unite, e foarte bine.

Î. Vă mulțumim, Suma Ching Hai pentru că împărțiți înțelepciunea dumneavoastră cu noi. Am și eu o întrebare. Este vorba de creșterea vertiginoasă a populației globului și problemele care o însoțesc: abuzul ecologic și cererea tot mai mare de hrană. Vreți să comentați puțin pe această temă? Este aceasta o karmă a lumii? Sau va ajunge să creeze un fel de karmă în viitor?

M. Hmm, a avea mai mulți oameni în această lume e de asemenea un lucru bun. De ce nu? Mai multă aglomerație, mai mult zgomot, mai multă veselie. Nu? (Răsete). Nu suntem chiar suprapopulați. Doar că nu ne-am răspândit uniform. Oamenii se strâng de regulă în anumite regiuni și nu vor să se mute în altă parte. Asta-i tot. Avem așa de mult pământ pe care nu-l folosim. Multe insule virgine, platouri care au doar păduri și nimic altceva. Dar oamenilor le place să stea în New York, de exemplu (Răsete) pentru că sunt mai multe distracții aici. Dacă un guvern ar fi în stare să creeze locuri de muncă în diferite ținuturi, oamenii ar merge acolo să lucreze. Ei stau doar în anumite locuri, pentru că e mai ușor să găsească de lucru și e mai sigur. Dacă și-n alte locuri ar exista siguranță, securitate și locuri de muncă, oamenii ar merge și acolo să locuiască. Ar merge pentru o viață mai bună. E foarte natural, nu? Deci, nu trebuie să ne facem griji din cauza suprapopulației. Ar trebui să fim mai bine organizați, pentru a putea oferi oamenilor mai multe posibilități de muncă, de locuit și

siguranță. În acest fel, nu vom fi niciodată supraaglomerați. Cu privire la hrana pe glob, ar trebui să fiți mai la curent decât mine. Asta pentru că în America aveți atât de multe informații despre cum trebuie păstrată lumea. Alimentația vegetariană este una din cele mai bune mijloace de a păstra resursele lumii, de a hrăni întreaga populație. În prezent risipim o mulțime de hrană vegetală, energie, electricitate și medicamente, pentru creșterea animalelor. Când am putea în schimb să hrănim alți oameni. Multe țări din lumea a treia își vând produsele vegetale bogate în proteine pentru un preț de nimic. Acesta nu este un ajutor pentru populația celorlalte țări ale lumii. Dacă am repartiza hrana în mod egal - și dieta vegetariană ajută la îndeplinirea acestui lucru - atunci, va fi de ajuns nu numai pentru noi, pentru animale, dar chiar pentru întreaga lume. Cercetările științifice care s-au făcut... publicate în reviste, arată că dacă toți oamenii ar fi vegetarieni, n-ar mai exista foamete în lume. Dar pentru aceasta trebuie să ne organizăm. Cunosce pe cineva care poate face din tărâțe de orez, alimente nutritive și chiar lapte. Am stat de vorbă cu el despre aceasta. Spunea că a cheltuit aproape trei sute de mii de dolari și că a putut hrăni șase sute de mii de oameni în Ceylon - săraci și subnutriți. Da, a fost fantastic. Ceea ce duce la risipirea resurselor naturale e felul în care se procedează în multe părți ale lumii, și nu că nu am avea destul. Dumnezeu nu ne-a adus aici ca să murim de foame. De fapt, noi ne înfometăm singuri. Deci, trebuie să regândim... să reorganizăm totul, dar aceasta necesită aprobarea guvernelor din multe țări. Ele trebuie să ne protejeze cu o onestitate absolută, sinceritate și demnitate în tot ceea ce fac, să servească oamenii, nu propriile lor interese. Dacă am avea sprijinul tuturor guvernelor,

înțelegeți, cu siguranță că nu am avea probleme. Ne trebuie buni conducători, o bună organizare economică și guverne oneste. Dar aceasta va veni mai rapid când oamenii se vor spiritualiza. Atunci vor cunoaște disciplina și preceptele. Atunci vor ști cum să fie onești și curați, vor ști cum să-și folosească înțelepciunea. Atunci vor putea să se gândească la multe lucruri și să reorganizeze viețile noastre. Înțelegeți? Altfel, nu vor face decât să alerge după putere pe banii noștri de buzunar sau pe banii strânși de la alți oameni, după care se vor grăbi să strângă din nou bani, înainte ca puterea să le scape din mână. Asta nu ajută la nimic. Nu contează dacă stăm pe o mină de aur, vom muri cu toții de sărăcie. Conducătorii tuturor națiunilor ar trebui să fie conștienți de puterea și responsabilitatea lor. Ar trebui să se gândească la popoarele lor și să reorganizeze sistemul. Da.

Î. Acest lucru pare să fie foarte greu de înfăptuit, căci, din câte văd, cea mai mare... din câte înțeleg, cea mai mare parte a abuzului ecologic de astăzi este legată de creșterea populației, a cererii tot mai mari de spațiu vital, pentru case, pentru a trăi în stilul secolului al XX-lea. Să luăm, de pildă, junglele din Brazilia și abuzul ecologic care se săvârșește acolo. Distrugerea pădurilor tropicale au ca rezultat marile inundații și toate acestea nu sunt străine de problema suprapopulației.

M. Da, toate se leagă una de alta în această lume. Și singura soluție de a rezolva problema este să pornim de la rădăcină, nu de la crengi. Iar rădăcina este stabilitatea spirituală. Înțelegeți? (Aplauze) Deci, tot ce avem de făcut este să răspândim mesajul spiritual, ceea ce știm și să păstrăm o disciplină spirituală, pe care de regulă oamenii

nu o au. E perfect, dacă vrei să folosești acea mașină electrică pentru a vedea ceva lumină, să auziți ceva muzică și să intrați în samadhi. Dar dacă nu aveți o disciplină morală, veți folosi toată puterea numai în scopuri negative. Nu veți putea să o controlați. Înțelegeți? De aceea, noi în acest grup păstrăm... învățăm oamenii mai întâi să păstreze preceptele. Ele sunt foarte importante. Trebuie să știm încotro mergem și cum să ne folosim puterea. Puterea n-are nici un folos fără dragoste, compasiune și înțelegerea corectă a valorilor morale. Devine abuz, magie neagră. Înțelegeți? Prin urmare, este ușor să capeți iluminarea, dar este greu s-o păstrezi. Pe drumul nostru, dacă nu sunteți cu adevărat disciplinați și bine echipați moral, maestrul vă va lua o parte din puterile voastre, ca să nu abuzați de ele, făcând rău societății. Înțelegeți? Aceasta este diferența. Maestrul are controlul. El deține puterea, da? Sunt foarte mulțumită de întrebările inteligente pe care mi le puneți. Vedeți, oamenii fac toate aceste lucruri pentru că nu au destulă înțelepciune, folosesc terenurile abuziv, după cum ați menționat sau fac anumite lucruri din pură ignoranță. Prin urmare, rădăcina tuturor lucrurilor este înțelepciunea, practica spirituală. Obțineți iluminarea! Da, doamnă, poftiți.

Î. Întrebarea mea este: știu că trebuie să lupt pentru a-mi face practicile în mod corect și știu că lupt împotriva a ceva care și el luptă împotriva mea. Cum să fac să înving?

M. Ei, aici e toată distracția. Dacă ceva este prea ușor și știi că nu ești provocat, nici nu mai dorești să învingi. Prin urmare, avem două forțe înăuntru. Le numim „yin și yang” în termeni orientali. Le numim forțe negative și pozitive în terminologia vestică. Forța negativă ne împinge să facem

ceva care este împotriva voinței noastre, iar forța pozitivă ne ajută să învingem această tendință. Câteodată pierdem, câteodată învingem, în funcție de disciplina noastră morală și de puterea pe care o avem. Deci, continuați să luptați. La fel cum Națiunile Unite luptă cu problemele refugiaților și războaiele lumii. Câteodată veți învinge, dar după o luptă foarte îndelungată. Vă mulțumesc pentru atenția dumneavoastră. Vă doresc numai bine.