

## Uvod

Skozi tisočletja so človeštvo obiskovali izjemni posamezniki, katerih edini namen je dvigovanje duhovne zavesti ljudi. Jezus Kristus je bil eden teh obiskovalcev kot tudi Šakjamuni Buda in Mohamed. Ti trije so nam dobro znani, toda bilo je še veliko drugih, katerih imen ne vemo; nekateri so poučevali javno in bili poznani peščici ljudem, drugi so ostajali anonimni. Te posameznike so imenovali z raznimi vzdevki v različnih časih in deželah. Imenovali so jih: Mojster, Avatar, Razsvetljeni, Odrešenik, Mesija, Božanska mati, Poslanik, Guru, Živi svetnik in podobno. Prišli so, da nam ponudijo to, čemur pravimo Razsvetljenje, Odrešitev, Uresničenje, Osvoboditev ali Prebujenje. Besede so lahko različne, toda v bistvu vse pomenijo isto. Obiskovalci iz istega Božanskega izvira, z isto duhovno veličino, z moralno čistostjo in z močjo dvigniti človeštvo, kakor "Sveti" iz preteklosti, so danes tu med nami, pa vendar za njihovo navzočnost vedo le redki. Ena takih obiskovalcev je Suma Ching Hai.

Mojstrica Ching Hai je malo verjeten kandidat za splošno priznanega Živega svetnika. Je ženska, mnogi budisti in tudi drugi pa verjamejo, da ženska ne more postati Buda. Je azijskega porekla, mnogi zahodnjaki

pričakujejo, da bo njihov Odrešenik podoben njim. Kakorkoli, tisti med nami, z vseh koncev sveta in z različnimi religioznimi ozadji, ki nam je bilo dano spoznati Njo in ki sledimo Njenemu nauku, vemo kdo in kaj Ona je. Da pridete do tega spoznanja, je potrebna odprtost uma in odkritosrčnost. Vzelo vam bo tudi nekaj časa in pozornosti, toda nič drugega.

Ljudje porabijo večino svojega časa, da služijo denar za preživetje in zadovoljitev materialnih potreb. Delamo, da bi naredili naše življenje in življenje našim dragim čim bolj udobno. Če nam čas dopušča, se zanimamo za politiko, šport, TV ali za najnovejšo afero. Tisti med nami, ki smo izkusili Ljubečo moč neposrednega notranjega stika z Božanskim, vemo, da je življenje več kot samo to. Menimo, da je žalostno, da ta Dobra novica ni dovolj znana. Rešitev vseh življenskih tegob tiho sedi znotraj nas, in čaka. Vemo, da so nebesa samo dihljaj proč. Oprostite nam, če delamo napake zaradi prevelikega navdušenja in povemo stvari, ki bi utegnile razžaliti vaš racionalni um. Težko ostanemo mirni potem, kar smo videli in zvedeli.

Mi, ki se imamo za učence Mojstrice in privrženca Njene metode (Quan Yin metode), vam ponujamo to uvodno knjižico v upanju, da vam bo pomagala približati vašo osebno izkušnjo Božanske Izpolnitve, bodisi s pomočjo naše Mojstrice ali kakega drugega Mojstra.

Mojstrica Ching Hai uči o pomembnosti urjenja meditacije, notranje kontemplacije in molitve. Razlaga, da moramo odkriti svojo lastno Notranjo Božansko Prisotnost, če hočemo biti res srečni v tem življenju. Pove nam, da razsvetljenje ni nekaj ezoteričnega in nedosegljivega, nekaj, kar lahko dosežejo samo tisti, ki se umaknejo iz družbe. Njena naloga je prebuditi Božansko Prisotnost znotraj nas, medtem ko obenem živimo normalno življenje. Mojstrica zatrjuje: **"To je tako. Vsi poznamo Resnico. Vendar smo pozabili nanjo. Torej, mora včasih kdo priti in nas spomniti na namen našega življenja; zakaj moramo najti Resnic; zakaj se moramo urediti v meditaciji in zakaj moramo verjeti v Boga ali Budo ali kogarkoli drugega, za katerega mislimo, da je Najvišja sila v Vesolju."** Mojstrica nikogar ne prosi, naj ji sledi. Enostavno nudi svoje lastno Razsvetljenje kot zgled, tako da lahko drugi dosežejo svojo Končno Osvoboditev.

Ta knjižica je uvod v nauk Mojstrice Ching Hai. Prosimo, da upoštevate, da so bila predavanja, komentarji in citati Mojstrice Ching Hai, ki jih vsebuje, izgovorjeni, zabeleženi, prepisani in včasih prevedeni iz drugih jezikov in nato urejeni za objavo. Priporočamo vam, da si ogledate ali poslušate izvirne video in audio kasete. Iz teh virov boste dobili dosti bogatejši občutek Njene prisotnosti, kot pa iz napisanih besed. Seveda pa je najpopolnejše doživetje videti Mojstrico osebno.

Za nekatere je Mojstrica Ching Hai njihova Mati, za druge je njihov Oče in za tretje je njihova Ljubljena. V vsakem primeru pa je najboljši Prijatelj, ki si ga lahko na tem svetu zamisliš. Ona je tukaj, da bi nam dajala in ne jemala. Za svoj nauk, pomoč ali iniciacijo, ne sprejme nikakršnega plačila. Edino, kar vam bo vzela, je vaše trpljenje, žalost in bolečina. Vendar samo, če to hočete!