

Inledning

Genom århundraden har mänskligheten fått besök av ovanliga personer, vars enda uppgift har varit att höja det andliga medvetandet hos mänskligheten. Jesus var en av dessa besökare, liksom Buddha Shakyamuni och Muhammed. Dessa tre är välkända för oss, men det finns många andra, vars namn vi inte känner till; några undervisade bland allmänheten och var kända av ett fåtal, andra förblev anonyma. Dessa personer gavs olika namn under olika tider i olika länder. Man har kallat dem Mästare, Avatra (inkarnerad gud), den Upplyste, Frälsare, Messias, den heliga Modern, Bebådaren, Guru, levande Helgon och liknande. De kom för att erbjuda oss vad som har kallats upplysning, frälsning, insikt, befrielse eller uppvaknande. De ord som används må vara olika, men i grund och botten betyder de alla samma sak. Besökare från samma gudomliga källa, med samma andliga storhet, moraliska renhet och kraft att höja mänskligheten liksom de Heliga från det förflutna finns hos oss också idag, men få känner till deras existens. En av dessa Heliga är Suma Ching Hai.

Mästaren är en oväntad kandidat till att bli allmänt erkänd som levande helgon. Hon är kvinna och många buddhister och även andra tror på myten att en kvinna inte kan bli en

Buddha. Hon är av asiatiskt ursprung och många västerlänningar förväntar sig att deras Frälsare ska vara lik dem. Men vi - från jordens alla hörn och med mycket varierande religiös bakgrund - som har kommit att lära känna Hennes och som följt Hennes läror, vi vet vem och vad Hon är. För att du ska kunna lära dig detta krävs ett mått av intellektuell öppenhet och ett uppriktigt hjärta. Det kommer också att ta din tid och din uppmärksamhet i anspråk, men ingenting annat.

Människorna tillbringar den största delen av sin tid med att förtjäna sitt uppehälle och tillgodose sina materiella behov. Vi arbetar för att göra vårt eget liv, liksom våra nära och käras, så bekvämt som möjligt. När tiden så medger ägnar vi oss åt sådant som politik, sport, TV eller den senaste skandalen. De av oss som har upplevt den kärleksfulla kraften genom en direkt inre kontakt med det gudomliga vet att livet har mer att ge. Vi tycker att det är synd att dessa goda nyheter inte är mer allmänt kända. Lösningen på all kamp i livet finns tyst inom oss och väntar.

Förlåt oss när vi är alltför entusiastiska och säger saker som kanske stöter ditt rationella sinne. Det är svårt för oss att förbli tysta efter att ha sett det vi har sett och när vi vet det vi vet. Vi som betraktar oss som lärjungar till Suma Ching Hai och som medpraktiserande av Hennes metod (Guan Yin-metoden) vill ge dig denna introduktionsbok i hopp om att den ska hjälpa dig att komma närmare din

egen upplevelse av gudomligt förverkligande, antingen genom vår Mästare eller genom någon annan.

Mästaren lär ut vikten av meditation, inre kontemplation och bön. Hon förklarar att vi måste upptäcka vårt eget inre gudomliga väsen om vi ska kunna bli verkligt lyckliga i det här livet. Hon talar om för oss att upplysningen inte är esoterisk och utom räckhåll, uppnåelig endast för dem som drar sig undan från samhället. Hennes uppgift är att väcka det gudomliga väsen, som finns inom oss, medan vi lever helt vanliga liv. Hon konstaterar: **Så här är det. Vi känner alla till sanningen. Det är bara det att vi har glömt den. Så ibland måste någon komma och påminna oss om meningen med våra liv, varför vi måste finna sanningen, varför vi måste meditera och varför vi måste tro på Gud eller Buddha eller någon annan som vi tror är universums högsta makt.** Hon ber ingen att följa just Henne. Hon erbjuder helt enkelt Sin egen upplysning som ett exempel, så att andra kan nå sin egen slutgiltiga befrielse.

Denna skrift är en introduktion till Suma Ching Hais läror. Vi ber dig lägga märket till att de föredrag, kommentarer och citat, som återges här har framförts muntligen av Henne, spelats in, skrivits ut, ibland översatts från andra språk och sedan redigerats för publicering. Vi rekommenderar att du lyssnar eller ser på de ursprungliga ljud- eller videobanden. Du kommer att få en mycket starkare upplevelse av Hennes närvaro genom dessa källor än genom

det skrivna ordet. Naturligtvis är den allra största upplevelsen att träffa Henne personligen.

För somliga är Mästaren deras mor, för andra är Hon deras far och för åter andra är Hon deras älskade. Hon är som minst den allra bästa vän du någonsin kan få i den här världen. Hon är här för att ge, inte för att ta. Hon tar inte betalt på något sätt för Sina läror, Sin hjälp och Sin initiering. Det enda Hon tar ifrån dig är ditt lidande, din sorg och din smärta. Men bara om du själv vill.