

## *Mysteriet med den hinsides världen*

*Föreläsning av Suma Ching Hai*

*den 26 juni 1992*

*Förenta nationerna, New York*

**V**älkomna till Förenta nationerna och låt oss be tillsammans en stund, var och en i enlighet med sin egen tro, att vi ska vara tacksamma för det vi har, för det som är oss givet och vi önskar, vi hoppas att till dem, som inte har tillräckligt, ska bli givet, såsom oss har blivit givet: världens flyktingar, krigsoffren, soldaterna, regeringscheferna, och självfallet att Förenta nationernas ledare ska kunna åstadkomma det de vill och leva tillsammans i fred.

Vi tror att det vi ber om ska bli oss givet därför att det står så i Bibeln. Tack ska ni ha!

Det är länge sedan jag var här sist. Har någon av er varit här förut, jag menar, varit på min föreläsning förut? När då? Åh, ja? Så många? Tack. Ni vet att temat för vår föreläsning idag är "bortom denna värld", för jag tror inte jag skulle vilja tala med er om den här världen mer. Den känner ni alla till. Eller hur? Ni vet, i den här världen har vi Förenta nationerna, vi har Amerika, New York, "Big Apple", men bortom den här världen har vi andra saker. Jag tror

att alla ni som har kommit hit skulle vara intresserade av att känna till dem. Det är inte som det Stephen just sade om mirakel eller något fantastiskt som ni inte kan tro på. Det är något mycket vetenskapligt, mycket logiskt och mycket viktigt.

Vi hörde alla att i olika sorters religiösa biblar eller skrifter, så nämns det att det finns sju himmelriken, det finns olika nivåer av medvetande: Guds rike inom oss, Buddha-naturen osv. Det här är några av de saker som utlovas bortom den här världen. Men det är inte många människor som har tillgång till det som utlovas i de här skrifterna, inte många. Jag skulle inte vilja säga "ingen alls", men det är inte många. I förhållande till världens befolkning är de människor som har tillgång till Guds rike inom sig, eller vad vi kallar "det som är bortom den här världen", mycket få. Och om ni är i Amerika har ni förmodligen många tillfällen att läsa massor av böcker, som beskriver det som är bortom den här världen. Och några av de filmer som amerikanerna gör är inte helt och hållet påhitt. Det finns också några filmer som är gjorda av japaner som inte heller är bara påhitt. För de här människorna har förmodligen läst några av de böcker, som har skrivits av dem som har varit bortom den här världen eller så har de själva fått några glimtar av Guds rike.

Nå, i Guds rike ... vad finns i Guds rike? Varför skulle vi bry oss om Guds rike om vi redan har tillräckligt att göra i världen, och vi har arbete, vi har trygga hem, vi har tillräckligt med kärleksfulla relationer osv? Just därför att vi

redan har allt det här borde vi intressera oss för Guds rike. Det låter för religiöst när vi säger Guds rike. Egentligen är det bara en nivå av högre medvetande. Människorna förr i tiden, de sade att det är himlen, men i vetenskapliga termer kan vi säga att det är en annan ... en högre medvetandenivå, en högre visdomsnivå. Vi kan få tillgång till det här, om vi vet hur.

Alltså, under de senaste ... på sistone har vi i Amerika alla hört talas om den senaste uppfinningen ... att människor till och med har en maskin som kan försätta en i samadhi. Har ni varit med om det här? Ni har inte det? Nej? Den finns att köpa i Amerika. Fyrahundra till sjuhundra dollar, det beror på vilken nivå ni vill ha. De kallar ... det här är för lata människor som inte vill meditera, som bara vill vara mitt i samadhi. Nåväl, ifall ni inte känner till det här så ska jag fatta mig kort om det.

Det sägs att en sådan här maskin kan försätta en i ett avslappnat sinnestillstånd ... avslappnat tillstånd, som gör att man uppnår en högre intelligensnivå. Det påstås att man får stora kunskaper, mycket visdom och så mår man bra osv. Och i den här maskinen används någon sorts utvald musik, yttre musik, så man behöver hörlurar, och sedan kopplar de på någon sorts elektricitet, förmodligen strömmar som stimulerar en, och så ser man förmodligen några blixtar. Så man behöver en ögonbindel också. Hörlurar och ögonbindel, det är allt man behöver för samadhi. Det är mycket bra, och fyrahundra dollar, mycket billigt. Men vår samadhi är ännu billigare, den kostar ingenting

och den varar för evigt, för evigt. Och man behöver inte ladda med batterier eller elektricitet, koppla in, koppla ur, eller om maskinen går sönder så behöver man inte gå och få den lagad.

Så, även om artificiellt ljus och artificiell musik skulle kunna få människor att bli så avslappnade och så visa - det påstås kunna ge dem det här. Men jag har läst i en tidning vad den påstås kunna göra, jag har inte provat den själv. Så det är därför den är mycket populär och har sålt bra, har jag hört. Till och med de här konstgjorda sakerna kan få oss avslappnade och höja vår intelligens, så ni kan tänka er hur mycket mer den verkliga, den naturliga metoden kan hjälpa oss till visdom. Den finns bortom den här världen, men är tillgänglig för varje människa, om vi skulle vilja komma i kontakt med den. Det är den inre himmelska musiken och det inre himmelska ljudet. Och beroende på intensiteten hos den här musiken ... hos det inre ljuset eller den inre musiken, kan vi tränga bortom den här världen, nå en djupare nivå av förståelse.

Jag antar att det är som med de fysikaliska lagarna. Om man vill skicka en raket in i ... bortom gravitationen, så behöver den också en massa drivkraft, och när den flyger mycket fort avger den också ett slags ljus. Så jag antar att när vi rör oss snabbt in i det hinsides så gör vi också ... hur säger man? Å, jag pratar för mycket kinesiska. Vi kan ... utstråla, ja, ett slags ljus också, och vi kan också höra ljudet. Ljudet är det slags vibrationskraft som tar oss upp till den högre nivån, men det gör det utan buller, utan

större problem och utan kostnad och utan obehag för den erfarne. På så sätt kan vi bege oss in i det hinsides.

Och det som finns bortom den här världen är bättre än vår värld. Allt som vi kan föreställa oss och allt som vi inte kan föreställa oss. När vi en gång upplever det, då vet vi. Ingen annan kan egentligen berätta det för oss. Men vi måste vara ihärdiga och vi måste verkligen vara uppriktiga, för ingen annan kan göra det åt oss. På samma sätt som ingen kan ersätta er och arbeta på FN:s kontor och ni skulle få betalt för det. På samma sätt som ingen skulle kunna hjälpa oss att äta så att vi sedan blir mätta. Det enda sättet är således att göra erfarenheter. Vi skulle kunna lyssna till någon som har erfarenheter att berätta för oss om, men vi kan inte få mycket erfarenhet genom det. Vi kanske får erfarenheter en gång, ett par gånger eller några dagar beroende på kraften hos den person som upplevt Gud. Då kanske vi ser lite ljus eller hör en del ljud, helt naturligt, utan att vi anstränger oss, men i de flesta fall varar det inte särskilt länge. Vi måste alltså också uppleva det och göra det själva.

Bortom vår värld finns det många olika världar. Vi skulle kunna ta ett exempel, som den som är lite högre än vår, det vi kallar astralvärlden med västerländsk terminologi. I astralvärlden finns det till och med fler än hundra olika nivåer. Varje nivå är en egen värld. Och den representerar vår nivå av förståelse. Det är som när vi börjar på universitetet. Och sedan, när vi går igenom universitetet, representerar varje årskurs att vi förstår mer, av universi-

tetets undervisning, och sedan närmar vi oss långsamt examen. I astralvärlden kommer vi att se många slags så kallade mirakel och vi kommer förmodligen också att bli frestade av mirakel och kommer förmodligen att uppleva mirakel också. Vi kan bota sjuka, vi kan, hur säger man ... ibland se något som andra människor inte kan se. Vi har minst sex olika undergörande krafter. Vi kan se bortom de vanliga gränserna, vi kan höra bortom rummets gränser. Avståndet spelar ingen roll för oss. Det är vad vi kallar de himmelska öronen och de himmelska ögonen. Och så kan vi se vad andra människor tänker, vad de har i sinnet, det kan vi se ibland osv. Det här är de krafter vi ibland får när vi har tillgång till den första nivån av Guds rike.

Och inom den här första nivån har jag redan sagt att det finns många olika nivåer, som kan ge oss mycket mer än vad språket kan beskriva. Och när vi når dit, kan vi ... om vi ... till exempel, efter initieringen, då mediterar vi och om vi är på den första nivån så får vi många fler färdigheter. Då kommer vi till och med att utveckla en litterär begåvning som vi inte hade förut. Och vi vet mycket som andra människor inte vet, och mycket kommer till oss precis som gåvor från himlen, ibland finansiellt, ibland, hur ska jag säga, karriärmässigt och ibland mycket annat. Och vi börjar kunna skriva poesi eller så kanske vi kan teckna bilder, och vi kan göra något som vi inte har kunnat göra förut och som vi inte kunde föreställa oss att vi kunde göra. Det är den första nivån. Och vi skulle kunna skriva dikter och skriva böcker med en underbar stil. Och vi kan ha varit amatörskribenter tidigare, men nu kan vi skriva, till

exempel. Det här är de mycket materiella fördelar vi kan få när vi befinner oss på den första medvetandenivån. I själva verket är det här inte Guds gåvor. De här sakerna finns i himlen inom oss och det är bara därför att vi har väckt dem som de blir levande. Och då kan vi använda oss av dem. Så, det är lite information om den första nivån.

Nå, när vi kommer till den högre nivån, till exempel, så ser vi många andra saker, och vi kan utträtta många andra saker. Självfallet kan jag inte berätta allt för er. Ja, på grund av tiden, till exempel. Dessutom är det inte nödvändigt att lyssna på alla underbara saker om kakor och godis och aldrig äta dem. Därför vill jag liksom bara ge er lite försmak av det. Och om ni vill äta dem, så är det en annan sak. Vi kan bjuda på riktig mat senare. Ja! Ifall ni skulle vilja äta de här sakerna.

Nå, om vi nu tar oss ett litet stycke bortom den här nivån till den andra nivån, det vi kallar den "andra", bara för att förenkla det hela. Den andra nivån, då kommer vi förmodligen att ha många fler talanger än på den första, inklusive miraklen. Men den mest påfallande förmåga vi kan få på den andra nivån är att ... vältaligheten, och förmågan att debattera. Och ingen tycks kunna besegra en person, som har uppnått den andra nivån eftersom han är en oerhört begåvad talare och debattör och hans intellekt står på höjden av sin förmåga.

De flesta människor som har ett helt vanligt förstånd eller låg intelligens kan inte mäta sig med den här personen,

eftersom han har uppnått en mycket hög intelligenskvot. Men det är inte bara den fysiska hjärnan som har utvecklats mer, det är också den mystiska kraften, det är den himmelska kraften, den inneboende visdom, som finns hos oss alla. Nu börjar den öppna sig. I Indien kallar människorna den här nivån "buddhi", som betyder intellektuell nivå. Och när man uppnår "buddhi" så blir man en Buddha. Det är därifrån ordet Buddha kommer - "buddhi" och Buddha. Nå, Buddhan är alltså just precis det. Det är inte färdigt. Jag ska inte presentera er för bara Buddha, det finns mer än så. Alltså, de flesta människor kallar en upplyst person en Buddha. Om han inte känner till något bortom den andra nivån känner han sig förmodligen stolt över det. Ja, han tror att han är en levande Buddha, och hans lärjungar skulle vara stolta över att kalla honom Buddha. Men om han bara har nått den andra nivån, där han kan se igenom det förflutna, genom nutid och framtid hos vilken person han än väljer att iaktta, och där han är en fulländad talare och debattör, så är det faktiskt ändå inte slutet på Guds rike.

Och ingen ska vara stolt över denna förmåga att läsa i det förflutna, i nuet och i framtiden, för det här är akasha-kronikerna, som ni kallar dem med västerländsk terminologi. Alla ni som praktiserar yoga eller någon slags meditation kommer att förstå akashakronikerna, som är ett slags bibliotek, liksom det vi har här intill i FN. Ni vet, med alla slags språk. Ni kan hitta arabiska, ryska, kinesiska, engelska, franska, tyska, allt i ert bibliotek här bredvid, alla slags språk. Om ni hade förmåga att läsa alla de

här språken så skulle ni också veta vad som pågår i de här länderna. Förstår ni? På samma sätt är det för den som har tillgång till den andra nivån, han kommer att förstå, han kan tyda ett mönster hos en person mycket klart, på samma sätt som man kan se sin egen biografi.

Det finns mycket mer att få, på den andra medvetandnivån. Men när man når den andra nivån är redan det fantastiskt, att vara en levande Buddha, därför att man har öppnat "buddhi", intellektet. Och vi känner till många saker, många saker som vi inte kan namnge. Och varje så kallat mirakel skulle kunna hända oss, vare sig vi vill det eller inte, därför att vårt intellekt just har öppnats, och har förmåga att komma i kontakt med den högre källan till läkning, till ordning, så att vårt liv blir lättare och bättre. Och vårt intellekt eller "buddhi" har öppnats så att det kan ha tillgång till all information i det förflutna och i nuet som är nödvändig för att kunna ordna och liksom omordna eller liksom gottgöra något som vi gjort fel i det förflutna. Förstår ni? Så att vi kan rätta till misstaget och sedan göra vårt liv bättre.

Till exempel, om vi inte visste att vi hade sårat vår granne genom någon ofrivillig handling, så vet vi det nu. Förstår ni? Mycket enkelt! Om vi inte vet om det och grannen i tysthet är emot oss och ibland försöker göra någonting bakom vår rygg för att skada oss, på grund av ett missförstånd eller därför att vi har handlat fel mot grannen. Men nu vet vi om det, nu vet vi varför det hände. Det är enkelt. Vi kan gå till grannen eller ringa, eller så kan vi ha en fest,

bjuda grannen och sedan reda ut missförståndet. På liknande sätt är det när vi når den intellektuella nivån, då förstår vi automatiskt, jag menar tyst, allt det här och vi kan tyst ordna alltihop eller ta kontakt med någon kraftkälla som hjälper oss att ordna alla de här sakerna, för att förbättra vårt sätt att leva, för att förbättra vårt levnadslopp. Vi begränsar alltså många olyckor till ett minimum, många ovälkomna situationer och ogynnsamma förhållanden i vårt liv. Förstår ni? Ja! Ja! När vi når den andra nivån är alltså redan det fantastiskt.

Det jag har förklarat för er är således mycket vetenskapligt och mycket logiskt, och det finns ingen anledning att tro att en yogi eller någon som mediterar är en sorts mystisk person eller en ET, ni vet, utomjording. De är jordiska varelser, som vem som helst av oss, som har utvecklats, ni vet, därför att de vet hur man gör. I Amerika säger vi att allt beror på know-how, på kunnande, så vi kan lära oss allt. Inte sant? Vi kan lära oss allt. Så det här är en sorts hinsides vetenskap, och som vi också kan lära oss om. Och det låter mycket märkligt, men ju högre, desto enklare. Det är enklare än när vi går på gymnasiet eller universitetet med alla de där hemskt komplicerade matematiska frågorna och problemen.

Den andra nivån ... andra nivån, det finns många olika nivåer också. Jag menar att det finns många olika nivåer även inom den andra nivån. Men jag ska fatta mig kort, för jag kan inte berätta så detaljerat om himlens alla hemligheter. Hur som helst så kommer ni också att lära er allt

det här, när ni färdas med en Mästare som har gjort resan. Så det är ingen hemlighet. Men det blir för långt, ni vet, om vi måste stanna på varje nivå - som har en massa nivåer, undernivåer, och vi måste undersöka allting, det tar för lång tid. Så ibland tar en Mästare dig som hastigast från en nivå till en annan, mycket snabbt. Pang! Pang! För om ni inte har något med mästerskap att göra, så behöver ni inte lära er så mycket. Ni kommer att få ont i huvudet. Därför tar jag er bara rätt igenom och så hem igen, för även då tar det lång tid. Ibland tar det ett helt liv. Men upplysning får vi omedelbart. Men det är bara början, som inskrivning, ni vet. Första dagen som ni skriver in er vid universitetet så blir ni omedelbart universitetsstudenter. Men det har ingenting med en doktorsexamen att göra. Efter sex år, fyra år eller tolv år tar ni examen. Men ni blir omedelbart, hur ska jag säga ... universitetsstudenter, om det är ett riktigt universitet och om ni skriver in er vill ni verkligen, uppriktigt bli universitetsstudenter. Inte sant? Så bägge sidor måste samarbeta.

På liknande sätt är det om vi vill bege oss bortom den här världen, till exempel, låt oss säga bara för skojs skull, därför att vi inte har någon annanstans att ta vägen i New York. Vi har upplevt allt på Manhattan, i Long Beach, "short beach" och varje "beach", varje strand (skrattar). Nå, anta att vi vill göra en tur till ET:s ställe, för att se vad som händer där? Varför inte? Eftersom vi betalar en massa för att åka till Miami, i Florida, bara för att ta ett dopp i havet, så varför skulle vi inte ibland kunna resa till andra världar bortom den här världen för att se hur våra grannplaneter

ser ut och hur människorna har det där? Jag tycker inte det är något konstigt med det. Det är bara en sorts lite mer vidsträckt resande och ett mentalt resande, ett andligt resande istället för ett fysiskt resande.

Det finns två sätt att resa på. Det är mycket logiskt och mycket lätt att förstå. Nå, vi är på den andra nivån. Okej, den andra nivån. Vad ska jag mer berätta för er? Det är alltså så här vi fortsätter i den här världen, men så har vi kunskap om de andra världarna på samma gång. Förstår ni? Eftersom vi reser. Precis som ni är amerikanska medborgare eller medborgare någon annanstans i världen, men så reser ni från ett land till ett annat bara för att få veta hur grannländerna ser ut. Och jag gissar att många av er i FN inte är infödda amerikaner, inte sant? Ja. Så nu vet ni samma sak. Vi kan resa till nästa planet eller nästa nivå i livet för att förstå. Eftersom avståndet är så stort kan vi inte gå, vi kan inte ens ta en raket, vi kan inte ens ta ett UFO.

En del världar är längre bort än ett UFO kan flyga. UFO! Oidentifierat föremål, ja, okej! Ett flygande föremål, ja! Nu finns det ett hjälpmedel inom oss som är snabbare än något UFO. Det är vår egen själ. Vi kallar den ande ibland. Vi kan flyga med den, utan något bränsle, utan någon polis, eller trafikstockning eller någonting alls. Och vi behöver inte oroa oss för att araberna en dag inte säljer någon olja till oss (skrattar), för den är självgående. Den går aldrig sönder, annat än när vi vill skada den genom att bryta mot de universella lagarna, rubba harmonin mellan

himmel och jord, vilket är mycket lätt att undvika. Jag kan berätta hur, om ni är intresserade av att få veta det. Till exempel, jag ska fatta mig kort, okej? Jag är inte någon predikant. Oroa er inte. Jag tar er inte till kyrkan. Bara som exempel.

Det finns vissa lagar i universum som vi bör känna till, på samma sätt som vi måste känna till trafikreglerna, när vi kör bil. Rött ljus, ni stannar, grönt ljus, vi kör. Kör till vänster, håll till höger osv ... motorväg, vilken hastighet. Det finns alltså några mycket enkla lagar i universum, i detta fysiska universum. Förstår ni? Bortom vår värld, bortom detta fysiska universum finns det inga lagar, inga lagar alls. Vi är fria, fria medborgare, men vi måste nå bortom detta för att vara fria. Och så länge vi fortfarande lever i den här världen i den fysiska kroppen, bör vi så långt som möjligt följa lagarna, så att vi inte får problem. Och då skadas inte våra fordon utan vi kan flyga snabbare, högre, utan problem.

Dessa lagar finns nedtecknade i Bibeln, i er kristna Bibel, och i den buddhistiska Bibeln eller i hinduernas Bibel. De mycket enkla, som att vi inte skadar grannarna, att vi inte dödar, "**Du skall icke dräpa**" och inte begå, ni vet ... utanför kärleksfulla förhållanden och inte stjäla osv. Och inte använda berusningsmedel, det inbegriper dagens droger. Förmodligen visste Buddha, att på nittonhundratalet så skulle vi uppfinna kokainet och allt det där, så han sade: inga droger. Drogerna innefattar alla slags spel och dobbel och allt som gör vårt sinne ... hur ska jag säga, bundet till

de kroppsliga nöjerna och får det att glömma den andliga resan. Om vi vill flyga snabbt, högt och utan fara är det här de fysiska lagarna, precis som fysikens lagar. När en raket ska flyga så måste vetenskapsmannen följa vissa lagar. Det är allt, okej? Hur mycket försiktigare måste vi då inte vara, eftersom vi vill flyga högre än så, högre än raketerna kan flyga, snabbare än UFO:s. Men det finns fler detaljer som skulle kunna förklaras, om ni skulle vara intresserade. Och det blir vid tiden för initieringen. Nu ska vi inte tråka ut er med alla dessa regler - om dem säger ni: "Jag känner redan till dem. Jag känner redan till dem. Jag läste det, dem i Bibeln. Tio föreskrifter, inte sant. Tio budord."

I själva verket har många av oss läst föreskrifterna, men utan att bry oss särskilt mycket om dem, eller förstå dem på djupet. Eller vi kanske vill förstå ... på det sättet vi förstår dem, men inte just så som det är meningen. Därför skadar det inte att påminna oss ibland, eller att lyssna till den lite djupare innebörden, igen. Till exempel, i Bibeln, i Gamla testamentet, säger Gud: **"Och råd över fiskarna i havet och över fåglarna under himmelen och över alla djur som rör sig på jorden."** Och sedan säger Han att Han skapade all föda åt djuren, till vart och ett en särskild sort. Men Han sade inte åt oss att äta dem. Nej! Och Han säger: **"Se, jag ger er alla fröbärande örter på hela jorden och alla träd med fröbärande trädfrukt. Detta skall ni ha till föda."** Men det är inte många människor som bryr sig om det här. Många av dem som rättar sig efter Bibeln äter fortfarande kött, vet ni, utan att förstå vad Gud verkligen menade.

Och om vi gör en mer ingående vetenskaplig undersökning så kommer vi att förstå att vi inte är skapade för att äta kött. Vårt system, våra tarmar, vår mage, våra tänder, allt är vetenskapligt utformat för enbart vegetarisk kost. Inte undra på att de flesta människor blir sjuka, åldras fort, blir utmattade och tröga trots att de föddes så briljanta och intelligenta. Till sist blir de lite slöare för var dag, och ju äldre de blir, desto sämre mår de. Det är för att vi skadar våra fordon, våra "flygande föremål", vårt UFO. Om vi vill använda det här fordonet lite längre och lite säkrare så måste vi ta hand om det på rätt sätt. Om vi till exempel har en bil. Ni vet, ni kör bil allihop. Om ni fyllde den med fel sorts bensin, hur skulle det då gå? Vad skulle hända? Den skulle förmodligen gå några få meter och sedan stanna. Och ni skyller inte på bilen. Det är helt enkelt vårt fel, vi fyllde av misstag på bränsle som inte borde vara där. Eller om vår bensin innehåller lite vatten, så kan den förmodligen gå ett tag, men den får problem. Inte sant? Eller om vår olja har blivit för smutsig och vi inte har renat den, då går den ett tag, men sedan får vi problem. Och ibland exploderar den helt enkelt eftersom vi inte skötte om vår bil på rätt sätt, inte sant?

På liknande sätt är vår kropp ett fordon som vi kan använda för att flyga med härifrån till evigheten, till en mycket hög nivå av vetenskaplig visdom. Men ibland skadar vi den och vi använder den inte i rätt syfte. Till exempel ska vår bil köra många mil för att ta oss till kontoret, till våra vänner och till olika vackra landskap. Men så

tar vi inte hand om den, vi fyller på fel bensin eller så sköter vi inte om oljan, vi sköter inte om kylaren - allting. Och då går den inte särskilt fort. Den går inte särskilt länge. Och så kör vi bara omkring på vår gräsmatta, cirklar runt på vår bakgård. Det går bra, det också. Förstår ni? Men det är bara det att vi förfelar syftet med att köpa bil. Det är bara slöseri med pengar och tid och vår energi. Det är allt. Man kan inte skylla på någon. Ingen polis kommer att bötfälla er för det. Det är bara det att ni låter bilen gå till spillo, slösar bort era pengar när ni skulle kunna åka mycket långt och se många saker och njuta av de olika landskapen.

På liknande sätt är det med vår fysiska kropp; vi kan leva i den här världen, men så kan vi se till att vi inom den här fysiska kroppen har andra redskap, att vi kan flyga bortom det där. Precis som en astronaut, han sitter i raket. Raketen är hans redskap. Han bör vara noga med att se till att han inte bryter mot fysikens lagar, så att hans raket kan flyga säkert och fort. Men astronauten inuti är viktig. Den där raketan tar honom till hans destination. Men raketan, förstår ni, är inte huvudsaken - utan astronauten, destinationen. Och om han bara skulle använda den för att resa runt Long Island med, så är det också slöseri med tid. Förstår ni? Ett slöseri med nationens pengar.

Så vår kropp är alltså mycket värdefull eftersom Mästaren finns inuti den. Det är därför det står i Bibeln: **"Förstår ni inte att ni är ett Guds tempel och att Guds ande bor i er"**, den Helige Ande, detsamma, samma sak. Om vi hyser

den Helige Ande eller Gud Allsmäktig så kan ni tänka er hur oerhört det är, hur oerhört betydelsefullt. Men många människor läser det här snabbt, men förstår inte, förstår inte storheten i denna mening, och försöker inte förstå den. Det är därför mina lärjungar tycker om att följa min lära, för att de kan få reda på vem som finns inuti och vad som finns bortom den här världen, bortsett från vår vardagliga kamp: att tjäna pengar och att strejka och alla dessa fysiska problem. Vi har mer skönhet, mer frihet, mer kunskap inom oss. Och om vi känner till rätt sätt att komma i kontakt med det här så är allt detta vårt, för vi har det inom oss. Det är bara för att vi inte vet var nyckeln är och det är länge sedan vi låste huset och nu har vi glömt att vi äger den här skatten. Det är allt. Den så kallade Mästaren är alltså den som kan hjälpa oss att öppna dörren och visa oss vad som redan från början tillhör oss. Men vi måste ta god tid på oss för att gå dit in och undersöka varje föremål som vi äger.

Hur som helst, vi var alltså i den andra världen. Är ni intresserade av att gå vidare? (Ja! Ja! svarar publiken.) Ni vill veta allt utan att arbeta. (Mästaren skrattar.) Då så. Men någon skulle i varje fall kunna berätta för er hur ett annat land ser ut när han har varit där, även om ni inte har det. Eller hur? Ni är i varje fall intresserade, ni kanske vill åka dit. Okej. Nå, efter den andra världen. Jag är inte färdig med hela den andra, men, ni vet, vi kan inte sitta här hela dagen. Efter den andra har ni kanske mer kraft. Om ni är fast beslutna och arbetar för det, så kommer ni att nå den tredje.

Den så kallade tredje världen. Det är ett högre steg. Den som beger sig till den tredje världen måste vara absolut fri från varje skuld, i den här världen åtminstone. Förstår ni? Om vi är skyldiga kungen något i den här fysiska världen så kan vi inte komma dit upp. Det är precis som om man är brottsling i något land, då har man inte klara papper och man får inte passera gränsen för att resa till ett annat land. Skulden i den här världen omfattar många saker som vi har gjort i det förflutna och i nuet och kanske under kommande dagar av vårt fysiska liv. Nå, allt det här måste redovisas, precis som när vi går genom tullen, innan vi kan ta oss till den hinsides världen. Men när vi är i den andra världen så börjar vi arbeta, förstår ni, med all överbliven karma från det förflutna och från det nuvarande livet. För utan karma från det förflutna kan vi inte existera i det nuvarande livet.

Det finns två olika kategorier av Mästare. En är utan karma, men han lånar karma för att kunna stiga ner, den andra är som vi, vanliga varelser, men med renad karma. Vem som helst skulle alltså kunna vara en blivande Mästare, ni vet, en framtida Mästare. Och ibland stiger Mästaren ner från den högre världen med lånad karma. Hur tycker ni att det låter, att låna karma? (Mästaren skrattar.) Det är möjligt. Det är möjligt. Till exempel, innan ni kom hit ner så hade ni varit här tidigare. Ja? Och ni har givit till och tagit från olika människor i världen under flera tidsåldrar eller många hundra år. Och sedan återvänder ni till himlen eller till er boning som är mycket långt borta, på

olika nivåer upp till åtminstone den femte. Det är Mästarens boning, den femte nivån. Men bortom den finns det fler nivåer, okej!

Nå, när vi nu vill återvända igen, av medkänsla eller på grund av något arbete som Fadern har tilldelat oss, till exempel, då kommer vi ner. Och genom vår släktskap med människorna i det förflutna kan vi låna lite från deras konto, karma, ni vet. Bara skulder, ingenting, ingenting vackert hos människorna. Vi kan låna lite och sedan betalar vi tillbaka det, förstår ni, med vår andliga kraft, långsamt tills vi har avslutat arbetet i den här världen. Det här är alltså en annan sorts Mästare, ja? Och det finns också de som är från den här världen och sedan de har praktiserat, så blir de omedelbart Mästare här, precis som om de avlade examen. Ja. Således finns det professorer på universitetet och det finns studenter som tar examen och blir professorer efteråt. Förstår ni? Det finns de som har varit professorer länge, länge, och nyligen utexaminerade professorer osv. På liknande sätt finns det sådana här slags Mästare.

Nå, om vi nu vill nå den tredje världen, så måste vi vara absolut rena från varje spår av karma. Karma är lagen att: **"Som du sår, så skall du också skörda."** Ja? Precis som vi planterar en apelsinkärna och så får vi apelsiner, en äppelkärna och vi får äpplen; detta är alltså den så kallade karman. Det är sanskrit och betyder orsak och verkan. Bibeln talar inte om karma, men den säger: **"Som du sår, så skall du också skörda."** Det är samma sak.

Bibeln är en förkortad form av Mästarens lära, och förresten var Hans liv också en förkortad form. Därför finns det inte så mycket förklaringar i Bibeln. Och många bibelversioner har också censurerats för att passa de så kallade ledarna för de här rörelserna, inte alltid nödvändigtvis andligt sinnade människor. Ni vet hur folk köper och säljer allting i alla möjliga hänseenden. Mäklare ... det finns mäklare i alla situationer i livet. Men vi vet att Bibeln, den sanna Bibeln, är lite annorlunda, lite längre, mer exakt och lättare att förstå. Hur som helst, eftersom vi inte kan bevisa särskilt mycket av det, så talar vi inte om det ifall folk skulle säga att vi hädar. Så vi får bara säga sådant som vi kan bevisa.

Och ni skulle då fråga mig: "Du talar om denna andra värld, tredje värld och fjärde värld. Hur kan du bevisa det?" Jo, det kan jag! Jag kan bevisa det. Om ni går med mig, samma väg, så kommer ni att få se samma sak. Förstår ni? Men om ni inte går själva, så kan jag inte bevisa det för er. Det är självklart. Det är självklart. Jag vågar alltså tala om de här sakerna, eftersom det finns bevis. Vårt bevis är alla de hundratusentals lärjungarna runt om i världen. Vi kan alltså säga sådant som vi vet. Till exempel, om vi går till ... men ni måste gå med mig, ni måste gå. I annat fall kan ni inte säga: "Åh, gå åt mig och berätta för mig och visa mig allting". Det kan jag inte.

Till exempel, om jag inte befinner mig i Förenta nationerna i det här rummet, så spelar det ingen roll hur mycket ni

berättar om det här rummet. Jag har egentligen inte upplevt det. Eller hur? Vi måste alltså gå med någon som är en erfaren guide. Och jag har några av lärjungarna i det här rummet, som är av olika nationalitet och som har haft en del av de här erfarenheterna, som jag just har berättat för er om, delvis och några helt och hållet. Ja, ja. Och så, efter den tredje världen, är det här på intet vis allt. Vad jag berättade för er är bara en del av alltihop. Det är ett slags reseberättelse, som berättar saker i små portioner och inte särskilt detaljerat. Även när vi läser en bok om något land, så är det inte själva landet. Eller hur? Följaktligen finns det många böcker om resor, om olika länder i världen, men vi vill i alla fall åka dit själva. Inte sant?

Vi känner till Spanien och Teneriffa och Grekland, men bara genom filmer eller böcker. Vi måste resa dit och verkligen uppleva glädjen att vara där och maten de serverar och havets underbara vatten och det vackra vädret och de vänliga människorna och all slags atmosfär, som vi inte kan uppleva genom att läsa böcker.

Hur som helst, anta att ni har passerat den tredje världen - vad händer sedan? Självklart färdas ni till den högre, till den fjärde. Och den fjärde världen, redan det är utöver det vanliga. Det går bara inte att använda ett enkelt språk för att beskriva alla dessa saker för lekmännen, av rädsla för att förolämpa härskaren i den världen. För den världen är så vacker, även om det finns vissa delar som är mycket mörka, mörkare än en natt med strömavbrott i New York. Har ni upplevt hela staden i mörker? Ja! Det är mörkare än

så! Men innan man når ljuset, är det mörkare än så. Det är ett slags förbjuden stad. Innan vi når Guds kunskap, stoppas vi, där borta. Men med en Mästare, med en erfaren Mästare kan man passera igenom, annars kan vi inte hitta rätt väg i en sådan värld.

När vi når olika nivåer ... existensplan. Vi har upplevt inte bara andliga förändringar utan också kroppsliga förändringar, intellektuella förändringar och allt annat i vårt liv. Vi ser på livet på ett annorlunda sätt, vi går annorlunda, vi arbetar annorlunda. Till och med vårt arbete, vårt dagliga arbete får en annan mening och vi förstår varför vi arbetar på det här sättet, varför vi måste ha det här arbetet, eller varför vi kanske borde byta jobb. Vi förstår meningen med vårt liv, så vi känner oss inte längre rastlösa och upprörda. Ja! Utan vi väntar mycket harmoniskt och tålmodigt på att vårt uppdrag på jorden ska avslutas, för vi vet vart vi ska bege oss sedan. Vi vet det medan vi lever. Det är det som kallas "att dö medan man lever". Ja, ja! Och jag antar att några av er har hört talas om något liknande förut, men jag vet inte någon Mästare som kan tala annorlunda (Mästaren skrattar), bortsett från att vi måste uppleva den verkliga glädjen i de inre erfarenheterna. Hur kan någon som beskriver en Mercedes Benz... jag menar, beskriva den annorlunda. Eller hur? Det måste vara samma sak. Så vem som än äger en Mercedes Benz, som känner till en Mercedes, skulle beskriva samma sak, förstår ni, men det är inte någon Mercedes.

Så även om jag talar till er på ett mycket vardagligt språk, så är det här inte några vardagliga saker, det är saker som vi måste uppleva själva, genom arbete, uppriktighet och med vägledning. Det är säkrare så. Även om det kanske händer en gång på miljonen att vi kan klara av det själva, men med fara, med risker och med väldigt osäkra resultat, inte säskilt tryggt. Några av människorna i det förflutna ... till exempel Swedenborg. Han klarade på sätt och vis av det själv. Eller kanske Gurdjieff, han lär ha klarat av det själv, att gå hela vägen ensam. Men när jag läser om en del av de här människorna, om deras arbete, så skedde det inte utan faror och en massa problem. Och det är inte nödvändigtvis så att alla når den högsta nivån.

Därefter når ni alltså en högre nivå. Efter den fjärde kommer ni till en högre nivå. Mästarens boning, som är den femte nivån, alla Mästare kommer därifrån. Fastän deras nivå är högre än den femte, så kommer de att stanna där. Det är Mästarens hemvist. Och bortom den finns det många aspekter av Gud, som är svåra att förstå. Jag är rädd att göra er förvirrade, så förmodligen berättar jag en annan gång, eller kanske efter initieringen när ni är lite mer förberedda, och jag ska berätta några oerhörda saker om er fantasi. Hur den ibland spelar oss spratt beträffande många föreställningar om Gud.

Då svarar jag gärna på frågor, om det skulle vara några. Och ni är välkomna att kasta ut mig också, om ni tycker att det är för tråkigt. (Mästaren skrattar.) Jag går gärna också. Några frågor? Var så god. Ja, ja. Var snäll och

vänta. Det är bra. Nej. Nej. Var snäll och vänta på mikrofonen, så att folk kan höra vad du säger.

**Fråga:** Du nämnde att en Mästare kan låna människors karma. Utplånas karma i så fall hos de här människorna? Vad får det för följder för de här människorna?

**Mästaren:** Ja, ja, ja. Åh, Mästaren kan utplåna karma hos vem som helst. Ifall det är vad Mästaren väljer att göra. I själva verket, hos alla lärjungar, vid tiden för initieringen, så måste all karma utplånas. Jag lämnar bara kvar den nuvarande karman åt er, så att vi kan fortsätta det här livet, annars dör vi omedelbart. Ingen karma - går inte att leva här. Därför måste Mästaren utplåna endast lagrad karma, så att personen är ren, och lämna kvar lite karma åt honom för att fortsätta det här livet, för att göra vad han måste göra i det här livet. Och efter det - färdigt. Det är därför han kan gå, hur skulle han annars kunna gå? Även om han är ren i det här livet, men hur ren? Och hur var det med det förra livet, förstår ni? Ja. Då så.

**F:** Tack.

**M:** Var så god. Mycket intelligent fråga. Jag tror att du har varit mycket uppmärksam. Något mer? Var så god.

**F:** Vad är målet med Er utövning?

**M:** Vad målet är? Har jag inte berättat det för er? Att färdas bortom den här världen, att återvända till Guds rike, att känna sin visdom och bli en bättre människa redan i det här livet.

**F:** Och finns det karma i alla riken?

**M:** Hm, inte i alla riken, bara upp till det andra riket, eftersom vårt intellekt, vår hjärna, datorn, tillverkas på den andra nivån. När vi stiger ner hela vägen, hela vägen från de högre planen ner till det här fysiska planet, antagligen för att uträtta något arbete. Eller hur? Till exempel så stiger även Mästaren ner från det femte planet, ner till den fysiska världen. Då måste han passera det andra planet och hämta den här datorn och koppla in den för att kunna fungera i den här världen. Precis som en dykare, ni vet, som dyker ner i havet. Han måste göra iordning en mask, syrgas och allting. Även om han själv inte ser så löjlig ut, så gör han det när han har på sig syrgasmasken och dykardräkten, då ser han ut som en groda, ni vet. Det är så vi ser ut ibland med vår ... den här datorn och de fysiska hindren. Annars är vi oerhört vackra. Även om ni tycker att ni är vackra nu, så är ni väldigt fula i jämförelse med hur ni verkligen är. Förstår ni? Det beror på alla de här redskapen som vi måste ha på oss för att dyka djupt ner i den här världen för att arbeta. Så när vi har passerat den andra nivån för att färdas uppåt så måste vi lämna vår dator där, vi behöver den inte längre där uppe. Det är alltså precis som när en dykare når stranden och lägger ifrån sig syrgasmasken och all sin dykarutrustning, ja, och så ser han ut som han gjorde förut. Ja? Då så! Ja, fortsätt du, om du vill. Här, här. Vi har bara en mikrofon, så synd.

**F:** Tack, tack, Mästare. Du sade att vid slutet av den andra världen, innan man fortsätter uppåt, så lämnar man kvar all karma, eller att man måste upplösa eller rena all

sin karma. Betyder det också all den karma från tidigare liv, som man har med sig till det här livet?

**M:** Ja. För det finns ingen dator som kan registrera någonting. Vi har karma bara för att vi har den här datorn, intellektet, hjärnan, som är till för att registrera varje erfarenhet i den här fysiska världen. Det är därför vi har den. Bra eller dåligt - allt registrerar vi härinne. Det är vad vi kallar karma. Vad är karma? Bara erfarenheterna, bra eller dåliga, våra reaktioner, de erfarenheter, från många livstider, som vi har lärt oss av. Och eftersom vi har en sorts så kallat samvete så vet vi att vi bör vara goda och att vi ibland gjort något ont. Därför säger vi att det är karma. Och de dåliga sakerna tynger oss, precis som en massa skräp, bagage, på grund av gravitationskraften, den drar ner oss och gör det svårt för oss att klättra uppför berget. Förstår ni? Det beror på en massa olika moralläror i den här världen, en massa regler, en massa seder, massor av vanor i olika länder binder oss inom dessa så kallade föreställningar om gott och ont, skuld och oskuld. När vi har att göra med människor i den här världen har vi således upplevelser av gott och ont, skuld och oskuld i enlighet med det landets seder och vanor, det landets lagar. Förstår ni? Och det blir en vana att vi tänker på det viset - gör vi så här känner vi skuld ... gör vi så där är vi dåliga människor. Allt det här, allt registreras här inne. Det är det som får oss att återfödas och som binder oss vid den här fysiska världen eller en något högre värld. Men inte tillräckligt högt. Vi är inte, inte ... vi är inte tillräckligt fria. Vi är inte tillräckligt lätta för att kunna flyta ovanpå.

Förstår ni? På grund av alla dessa föreställningar, förutfattade meningar.

**F:** Är det förutbestämt att vi kommer att nå en viss nivå varje livstid när vi föds?

**M:** Nej, vi har en fri vilja, vi kan springa snabbare eller långsammare. Ja. Din bil, till exempel, du fyller den med hundra liter bensin. Jag vet inte hur mycket man fyller en bil med. Jag kan inte köra bil. Men du kan köra snabbare med den, ja, och nå målet fortare eller så kan du köra långsammare. Okej. Ja. Det beror på dig.

Den här gentlemanen, grannen. Eller vill du säga något mer, ja? Nej?

**F:** Jo, jag ville bara fråga Dig ... änglarna, vilken nivå finns de på?

**M:** Vilken nivå de finns på? Åh! Det beror på vilken sorts änglar?

**F:** Skyddsänglarna.

**M:** Hm?

**F:** Skyddsänglarna.

**M:** Åh! Skyddsänglarna, de kan finnas upp till den andra nivån. Änglarna är mindre än människorna, har mindre prestige. De är här för att tjäna oss.

**F:** Och de kommer aldrig längre?

**M:** Nej, utom när de kan bli människor. De är alla mycket avundsjuka på människor, eftersom Gud finns inom dem. Vi har alla möjligheter att bli ett med Gud, ängeln har inte det. Det är komplicerat. Jag talar med er någon annan dag. Okej! De är skapade för att vara till nytta för oss,

också, förstår ni, dessa olika slags änglar. Ja. Till exempel, om den är skapad av Gud så är den till för att tjäna oss, förstår ni? Och de bör inte ... de behöver inte nå längre än så. Förstår ni? Men de skulle kunna göra det, ja. Ibland skapas något utan att avsikten är att det ska förbättras. Förstår ni? Till exempel, någonting hemma hos er som ni har för er egen bekvämlighets skull, förstår ni. Även om det är helt fantastiskt. Till exempel, här sitter ni och ni kan släcka och tända ljuset i hela ert hus och i trädgården, och sätta på och stänga av TV:n, därför att ni uppfann det, åt er själva, men det här är bara för att tjäna er. För även om den är bättre än ni i vissa avseenden, som att den kan vara här och kontrollera allting och det kan ni inte göra med mänsklig kraft. Men det betyder inte att den är bättre än ni. Förstår ni? Den är tillverkad uteslutande för att tjäna er. Även om den är bättre än ni, men det är den inte. Okej? Då så. Den kan aldrig bli en människa, datorn. Okej.

**M:** Ja, min herre, ja.

**F:** Mästare Ching Hai, jag vill veta ... eftersom vi befinner oss i kroppen nu ... skulle det kunna vara så att vi har fallit, från att ha varit fria från den här kroppen tidigare? Har vi alltid befunnit oss i det här tillståndet, eller har vi befunnit oss i ett bättre tillstånd tidigare, eller bara i det här tillståndet? Vilken inställning eller vilket sinnelag är lämpligt för att snabbt kunna komma vidare?

**M:** Lämna kroppen och komma vidare. Ja, det kan vi göra, om vi vet hur. Ja. Det finns många olika metoder för att lämna kroppen och bege sig bortom den här världen. En del kommer inte så långt, en del kommer mycket långt

och en del når slutet. Detta enligt de jämförelser jag har gjort genom mina olika efterforskningar ända sedan jag var ung. Även om jag fortfarande ser ung ut nu, men då var jag ung, vet ni. Vår metod är bäst, ja! Den når längst, längst bort, ända till slutet. Det finns många andra metoder, om ni väljer att samla erfarenheter, så kan ni göra det. Det finns många på marknaden, vissa når astralvärlden, vissa når längre ... till den tredje eller fjärde, men det är inte många som når den femte. Vår metod, vår praxis, är alltså att ta er till den femte innan vi släpper er fria. Förstår ni? Låter er gå själva. Och bortom den kan vi närma oss en annan aspekt av Gud, bortom den femte nivån, men det är inte alltid så trevligt, ja. Vi föreställer oss alltid att ju högre desto bättre; det är inte alltid sant. Till exempel, ibland går vi in i ett vackert palats och vi blev inbjudna in i Mästarens vardagsrum. Vi satt där och vi blev serverade kalla drycker och underbar mat och allt. Och sedan tänkte vi att vi skulle gå lite längre in i huset, för att titta. Och vi skulle drista oss in i soprummet och, ni vet, många andra saker i huset. Det är inte alltid så viktigt. Ja? Och in i kraftverket också, ni vet, vi gick till elcentralen, som ligger precis bakom huset, på andra sidan huset, och vi fick en chock, så sedan dör vi där. Så det är inte alltid nödvändigt eller att rekommendera att man går längre in, men vi skulle kunna göra det, av äventyrslusta. Ja. Okej.

**F:** Mästare Ching Hai, jag har två frågor. En lyder: från vilken värld kommer minnen av tidigare liv, om man skulle ha minnen av tidigare liv? Och för det andra: vad finns det för samband mellan tidigare liv och karma?

**M:** Till din nuvarande, inte sant? Till din karma?

**F:** Till den nuvarande karman, och till ens nuvarande förståelse. Tillhör de det överflödiga bagaget?

**M:** Ja, ja. Det finns i högsta grad samband mellan dem. Första frågan var: var kommer tidigare karma ifrån?

**F:** Minnen av tidigare liv. Ja.

**M:** Man kan läsa redogörelser för tidigare liv, det är ett som är säkert. Och redogörelserna för tidigare liv, som jag har berättat, kommer från akashakrönikorna. Ja. Och det här är ett slags bibliotek i den andra världen, som är tillgängligt för var och en som kan nå dit. Det är inte vem som helst som kan gå till Förenta nationernas bibliotek och få tillgång till det. Men jag kan göra det, idag till exempel, eftersom jag är inbjuden att tala inför Förenta nationerna. Eller hur? Alla kan inte komma in, men ni kan göra det, eftersom ni är ett slags invånare här. På liknande sätt, när vi får tillgång till den andra världen, kan vi alltså läsa tidigare liv, ja! När vi har tillgång till den första världen, en del av den, kan vi också få glimtar av en annan persons tidigare liv. Men det är inte särskilt högt och inte några särskilt fullständiga redogörelser. Och vad finns det för samband mellan dessa erfarenheter från tidigare liv och den nuvarande karman? Vi kan säga att det här är de erfarenheter, som vi har gjort för att klara av denna, nuvarande livstid. Förstår ni? Det ni har tillgodogjort er i det förflutna kommer ni att omsätta i handling under denna, nuvarande livstid. Och på liknande sätt skulle alltför många obehagliga erfarenheter i det förflutna göra er rädda, när ni ser någon symbol som liknar det tidigare livet väldigt mycket ... Till exempel ... om det senaste livet ...

just nu trillar ni i trappan, av en händelse, och skadar er svårt, i mörkret, och ingen hjälper er. Och nu när ni går ner för trappan så skulle ni känna er lite rädda, särskilt om det är djupt och mörkt nedanför, så skulle ni känna en sorts kamp huruvida ni ska gå eller inte. Eller om ni i det senaste livet redan har bedrivit ingående studier och forskning inom något vetenskapligt område. I det här livet kommer ni fortfarande att vara mycket intresserade ... intresserade av ... Det här är en kinesisk tungvrickningsövning (skrattar). Jag är ledsen. Är min engelska fortfarande tydlig nog? Ja? (Publiken: "Ja".) Okej. Tack. Så ni känner er fortfarande väldigt ... ni har en sorts dragning till all slags vetenskaplig forskning, även om ni inte är någon sorts vetenskapsman nu. Ingenting sådant alls. Det är därför Mozart, han var så ... ett geni när han bara var fyra år gammal. Han gick raka vägen till pianot och han blev berömd, ända fram tills nu, fortfarande. Ja? Han var ett geni därför att han hade övat under många andra livstider, ända till mästerskap, men så dog han efter det. Förstår ni? Innan han nådde toppen av sin karriär så dog han och han var inte nöjd med att bara lämna ... att lämna sin karriär, för han älskade musik. Så han kom tillbaka och allt han hade lärt sig och allt han hade erfårit genom sin tidigare musikaliska talang återvände till honom, eftersom han hade en sådan stark önskan att fortsätta när han dog. Förstår ni? Och en del av de här människorna lär sig mycket i astralvärlden eller i den andra världen innan de återföds till den här världen igen. Därför har de en fantastisk begåvning för vetenskap eller för musik eller för litteratur eller för olika slags uppfinningar, som andra männis-

kor inte känner till. Ni förstår, en sorts mycket märkvärdiga uppfinningar, som andra människor inte kan förstå och inte ens drömma om att uppfinna. Okej? För de har sett dem, de har lärt sig dem. Det finns alltså två slags kunskap, i den här världen eller i den hinsides världen. De som är begåvade och enastående, som genier, de är experterna från den hinsides världen, som till exempel astralvärlden, den andra världen, ibland från den tredje världen, om han väljer att komma tillbaka. Ja? De är enastående. De är genier. Okej? Ja?

**F:** Vad, mer exakt, innebär Din initiering, och när man sedan är initierad, vad skulle det dagliga praktiserandet då innebära?

**M:** Okej. Ja. För det första är det gratis och inte bindande, bortsett från att man måste förbinda sig om man skulle vilja fortsätta att gå vidare. Hm? Så, villkoren ... ingen erfarenhet krävs. Ja? Inga tidigare kunskaper i något slags yoga, eller något slags meditation krävs. Men å andra sidan måste man förbinda sig att äta vegetariskt resten av livet. Inga ägg. Mjök går bra. Ost går bra. Allt som inte innebär dödande går bra. Ägg därför att det innebär ett halvt dödande, fastän det är ... hur ska jag säga ... ofruktamt. Och det har också ett slags förmåga att ha en benägenhet att dra till sig negativa krafter. Ni vet, det är därför många människor bland de svarta och vita magikerna, eller många voodoo-människor - så kallade voodoo, de använder ägg för att dra till sig en del av besatta människors väsen. Känner ni till det här eller inte? (Någon svarar: Ja.) Ni känner till det? Åh, det är fantastiskt! Jag

har åtminstone omedelbara bevis, om än inte omedelbar upplysning, åt er (skratt). Och efter initieringen ... vid tidpunkten för initieringen upplever ni Guds ljus och ljud. Ja? Andens musik, den drar er upp till de högre medvetandenivåerna. Ni kommer att förstå smaken av samadhi - den djupa friden och glädjen. Ja. Och sedan fortsätter ni att praktisera det här hemma, om ni menar allvar. Om ni inte gör det, så kan jag inte tvinga er, jag kan inte besvära er mer. Om ni fortsätter och ni vill att jag ska hjälpa er hela vägen, så fortsätter jag. Om ni inte vill det ... så går det till, förstår ni. Och två och en halv timmes meditation om dagen. Vakna tidigt om morgnarna. Meditera två timmar innan ni somnar, och kanske en halvtimme på lunchen. När jag inte är här för att tala så har ni en timmes lunch. Ni kan dra er undan någonstans och meditera. Redan det är en timme. Ja? Och på kvällen lägger ni till ännu en timme, eller en halvtimme. Gå upp en timme tidigare om morgnarna. Organisera ert liv mer, ni vet, mindre TV, mindre skvaller, inte så mycket telefon, inte så mycket dagstidningar, då har ni massor av tid. Ja, vi har verkligen massor av tid, men ibland slösar vi bort vår tid. Precis som att åka bil på bakgården istället för att åka till Long Island, ja. Är ni nöjda med det? Eller? (Den som frågat svarar: Ja!) Ja, och ingenting mer. Inga villkor för er, inget annat än att ni förbinder er att praktisera det här resten av livet. Och varje dag upplever ni olika förändringar till det bättre, och olika mirakel i ert liv, inte därför att ni önskar det. Det kommer att hända i alla fall. Förstår ni? Och då kommer ni verkligen att uppleva vad paradiset på jorden är, om ni verkligen menar allvar. Det är

så som många hundratusen av våra lärjungar håller ut, håller fast vid mig efter flera år, därför att de får bättre och bättre erfarenheter, därför att de är seriösa och verkligen praktiserar allt det här.

Hm. Ja, var så god. Ja, här framme, eller precis bakom. Herr'n först. (Mästaren skrattar.)

**F:** Var snäll och förklara medvetandets karaktär.

**M:** Medvetandets karaktär, åh. Det är svårt att förklara, men du skulle kunna använda din intelligens för att föreställa dig det. Det är en sorts visdom, du vet, som om man förstår någonting bättre än vad man någonsin har gjort tidigare. Ja, man känner till något som finns bortom den här världen, och man känner till något i den här världen som man inte kände till förut, och man förstår många saker som man inte förstår eller inte förstod förut. Detta är medvetandet. Och dessutom, när man öppnar detta medvetande, eller den så kallade visdomen, så kommer man verkligen att förstå vem man är och varför man är här och vad och vilka som mer finns bortom den här världen, bortom eller åtskilda från de världsliga medborgarna. Förstår du? Det finns många saker. Så medvetandets nivå är alltså liksom olika grader av förståelse, precis som en universitetsexamen. Ju mer man lär sig, desto mer vet man, fram till examen. Är du nöjd? Det är svårt att förklara något som är abstrakt, men jag har försökt. Det är en sorts medvetenhet, du vet. Det är svårt att förklara medvetenhet. När man når andra, högre nivåer av medvetande så blir ens medvetenhet annorlunda. Man

förstår saker annorlunda, man känner sig annorlunda. Man känner sig helt fridfull, lugn, lycklig. Man har inga bekymmer och allt i det dagliga livet står klart för en. Man vet hur man ska handskas med saker och ting och hur man ska klara av problem bättre. Hm? Det ger fördelar på det fysiska planet också. Och inom en, hur man mår - det vet man bara själv. Det är svårt att förklara de här sakerna. Precis som att du är gift med flickan som du älskar, hur du känner, det är det bara du själv som vet. Hm? Ingen annan kan känna det åt dig. Ja.

**F:** Ärade Mästare, tack för den insikt som Du har givit oss. Jag undrar om Du skulle vilja ta upp något som samsätter mina tankar. Varför finns det så många Mästare på jorden idag som ger oss möjlighet att lära så snabbt, medan det var så svårt förr? Kan Du säga något om det?

**M:** Ja, visst. Därför att i vår tid är kommunikationerna bättre. Vi känner alltså till Mästarna bättre, det är inte så att det inte fanns Mästare förr i tiden eller att Mästarna var svårtillgängliga. Det är naturligtvis sant att vissa Mästare är lättare att nå än andra. Det beror på hur han väljer eller på hur villig han är att ge, eller på hans känsla av samhörighet med folk i allmänhet. Men i varje tidsålder finns det alltid en, två, tre, fyra, fem Mästare. Det beror på behovet just då. Det är bara det att vi är mer medvetna om närvaron av många olika Mästare, kanske olika grader av Mästare, eftersom vi nu för tiden har turen att ha massmedia, att ha television, att ha radiosändningar, och böcker, som vi trycker i miljoner, tusentals miljoner exemplar på nolltid. Ja. Förr i tiden, om vi ville trycka en

bok, så var vi tvungna att hugga ner ett helt träd först och hugga upp det med mycket osofistikierade yxor, som var förstörda på nolltid och oanvändbara efter en tid och vi måste slipa dem med stenar och alla möjliga saker, och rista in ett ord i taget. Och när man ville flytta en hel uppsättning Biblar, så behövdes det en hel kolonn. Förstår ni? Stora lastbilar, om det hade funnits på den tiden. Så det är därför vi känner till så många Mästare. Förstår ni? Ja, så det är tur, det är mycket bra för er att ha ... ni kan välja och vraka, ni vet, ni kan välja vad ni vill ha. Så ingen kommer att kunna lura er och säga: "Jag är bäst". Ja, ni kan göra jämförelser och använda er visdom, er intelligens för att avgöra. "Åh, den här är bättre" eller "jag tycker bättre om den där". "Ansiktet ser förskräckligt ut." "Åh, den där - ful." (Skratt.)

**F:** Så min fråga till Dig skulle då bli: eftersom Du har talat om att välja och vraka - skulle Du kunna tänka Dig att initiera någon som har blivit initierad av en annan Mästare?

**M:** Jag skulle bara göra det om personen verkligen ansåg att jag är mer kapabel att ta henne eller honom till en högre nivå, och det snabbare. I annat fall är det bättre att hålla sig till sin egen Mästare, om man fortfarande känner sig djupt fäst vid och har mycket förtroende för den Mästaren. Om ni tror att er Mästare redan är den bästa, byt då inte. Om ni fortfarande tvivlar och ni ännu inte har fått det ljus och det ljud, som jag har nämnt, så bör ni försöka. Ja, därför att ljus och ljud är standard för en äkta Mästare. Om någon inte kan ge oss omedelbart ljus och ljud så är han inte någon äkta Mästare, tyvärr. Vägen till himlen är utrustad med ljus och ljud. Det är precis som

när man dyker ner i havet, då måste man vara utrustad med syrgasmask och allt sådant. Det finns saker för olika ändamål. Okej? Det är därför man ser alla helgon med gloria runt sig. Det är ljus. När man praktiserar den här metoden, så utstrålar man samma ljus som tecknas på bilder av Jesus med gloria, och folk kan se det. Om människorna är klärvoajanta, ni vet, så kan de se ljuset. Det är därför man tecknar Jesus med gloria och man tecknar Buddha likadant, med ljus runt sig. Hos de praktiserande, på hög nivå, kan man se det här ljuset om man är öppen. (Mästaren pekar på sin panna.) Många människor kan se det. Har någon av er som är här sett det? Du? Vad såg du?

**F:** Jo, jag kan se auror, auror ...

**M:** Ja, men auror är annorlunda än ljus. Auror har olika färger, ibland svart, ibland kaffe, kaffefärgad, ibland är de röda eller gula. Det beror på hans sinnesstämning just då. Men när man ser en person med en stark andlig aura, så vet man att det är annorlunda. Inte sant? Ja.

**F:** Jag har egentligen inte någon fråga. Jag bara ... jag höll på med raja yoga ett tag.

**M:** Raja yoga. Jaha.

**F:** Och jag tyckte att jag såg auror också. Jag menar, på den tiden hade jag inte så mycket kunskap, du vet ...

**M:** Jag förstår.

**F:** Förståelse.

**M:** Och nu ser du det inte? Du ser det bara ibland?

**F:** Nej, nu mediterar jag inte.

**M:** Åh, det är därför, du förlorade förmågan. Borde börja meditera igen, vad?

**F:** Ja!

**M:** Om du fortfarande tror på den vägen, så borde du meditera. Det hjälper i viss mån. Det skulle inte skada. Okej?

**F:** Jag såg i Din broschyr att det finns fem föreskrifter. När man en gång är initierad så måste man leva enligt de här fem föreskrifterna?

**M:** Ja, ja, ja. Det här är universums lagar.

**F:** Jag förstår inte okyskhet.

**M:** Det betyder: om du redan har en man så var snäll och tänk inte på nummer två.

**F:** Okej. (Publiken skrattar.)

**M:** Mycket enkelt. Lev ditt liv enkelt, inget krångel och gräl om känslor. Ja. Det sårar andra människors känslor. Vi skadar inte andra människor, inte ens känslomässigt. Vi försöker undvika konflikter, försöker undvika lidande; känslomässigt, kroppsligt, mentalt, hos alla, särskilt dem vi älskar, det är allt. Okej? Om du redan har någon, så berätta det inte för honom. För ibland tror folk att om de har en affär och sedan går hem och bekänner för sin fru eller sin man, så är det mycket klokt och mycket ärligt. Det är nonsens. Det tjänar ingenting till. Du har redan gjort ett misstag, så varför ska du då släpa hem skräpet och låta andra människor ha glädje av det? Om han inte vet om det, så mår han inte så dåligt. Förstår du? Att veta gör ont. Så vi försöker lösa det där problemet och inte göra om det igen, det är allt. Det är bättre att inte prata med sin partner

om det här, för det kommer att såra dem, såra partnern. Ja!

**F:** Jag har lagt märket till att många andliga Mästare har ett sådant sinne för humor. Vad finns det för samband mellan humor och praktiserande av andlighet?

**M:** Åh, jag förstår. Jag tror att de helt enkelt känner sig glada, och avslappnade, ser du, och lätta till sinnes inför allting. Och de kan skratta åt sig själva och skratta åt andra, skratta åt löjliga saker i det här livet, medan många människor klamrar sig fast vid det så hårt och tar det så allvarligt. Praktiserandet gör på något sätt att vi kommer loss, helt enkelt. Du vet, vi känner oss inte så allvarliga längre. Om vi dör i morgon, så dör vi, om vi lever, så lever vi, du vet. Om vi förlorar allt, så förlorar vi allt, om vi har allt, så har vi allt. Ja, vi har tillräckligt med vishet och förmåga efter upplysningen för att ta hand om oss själva i varje situation. Så vi är inte rädda för något. Vi förlorar vår rädsla, vi förlorar vår oro. Det är därför vi är avslappnade. Vi känner oss fria i förhållande till den här världen. Vad vi vinner eller förlorar betyder inte så mycket längre. Om vi vinner en massa saker så är det bara till gagn för andra människor, då ger vi, och till gagn för dem vi älskar. Annars betraktar vi inte oss själva eller vårt liv som tillräckligt betydelsefullt för att vi skulle gå igenom all kamp och allt lidande för att bevara det. Om vi bevarar det, är det bra. Det betyder inte att vi sitter i sängen hela dagen, på en spikmatta och mediterar. Utan vi arbetar verkligen. Förstår ni? Jag, till exempel, arbetar fortfarande. Jag målar och med mitt handarbete förtjänar jag mitt levebröd. Så

jag vill inte ta emot donationer från någon. Och ändå har jag så hög inkomst att jag kan hjälpa människor. Jag kan hjälpa flyktingarna, katastrofoffren och allt sådant. Varför skulle vi inte arbeta? Men vi har så mycket talang och begåvning och livet är så lätt för oss efter upplysningen, så vi känner att det helt enkelt inte finns någon anledning att oroa sig. Förstår ni? Vi kopplar av helt naturligt. Det är så sinnet för humor föds. Jag antar att det är så det är? Tycker ni att jag är humoristisk? (Publiken: "Ja.") (Skratt och applåder.) Ja. (Mästaren skrattar.) Då kanske ... jag måste vara något slags Mästare? (Skratt.) Okej. (Mästaren skrattar.) Låt oss hoppas det, för er skull, så att ni inte har lyssnat till en icke upplyst person i två timmar, slösar bort er tid. Okej. Några fler frågor?

**F:** Mästare Ching Hai, en våg av frågor sköljer över mig. Och jag kommer helt enkelt att ställa alla och Du kan besvara vilken som helst, eller ingen av dem.

**M:** Okej. Etthundraåtta.

**F:** Och det är frågor som vi, såsom sökande själar, alltid ställer och vi får teorier och berättelser och jag skulle bara vilja höra vad Du har att säga om dem. Den första är: "Vilka är vi? Vem är jag?" och "Hur hamnade jag i den belägenheten att jag måste återvända hem?" Du vet, hur lämnade jag mitt hem och varför är det viktigt att återvända hem? Och Du talade om att återvända till det femte riket, och att det inte nödvändigtvis är viktigt att komma längre än så. Men om det finns något bortom detta, vad är då meningen med det? Vad har jag för förhållande till det, om

jag inte nödvändigtvis måste återvända dit? Den sortens frågor?

**M:** Okej, en i taget. Okej, jag tror jag besvarar den här gruppen frågor först. Den första gruppen bestod alltså av: "Vem är du? Varför är du här?" och "Varför måste du återvända hem?" och "Varför den femte och inte den sjätte?" Eller hur? Enkelt. Nu börjar det bli roligt. (Skratt och applåder.) Okej. Angående frågan: "Vem är jag?", så kan du gå och fråga de zenmästare, som det vimlar av i New York. Du kan titta i gula sidorna och hitta en. (Skratt.) Jag är inte specialiserad på det. Och den andra: "Varför är du här?" Kanske för att du tycker om att vara här, hm? Eller vem kan annars tvinga oss att vara här, eftersom vi är Guds barn. De så kallade Guds barn är som Gud själv. Inte sant? En prins är lik kungen, i vissa avseenden, eller är mer eller mindre som kungen, eller den blivande kungen. Så det är bara när han tycker om att vara någonstans som han kommer att vara där. Hm? Hur som helst, vi är fria att välja att vara i himlen, eller att vara någon annanstans för att göra egna erfarenheter. Alltså har du förmodligen valt att vara här från början, för många hundratals år sedan, för att lära dig något mer äventyrligt, du vet, något mer skrämmande. Vissa människor älskar skrämmande upplevelser, du vet. Till exempel ... prinsen, han kan vara i palatset, men han skulle kunna vandra i djungeln, du vet. Eftersom han älskar att utforska saker i naturen. Det skulle kunna vara så. Hm? Det skulle kunna vara så, att vi var så uttråkade, uttråkade i himlen, därför att allting redan var serverat vid palatsets portar, så vi ville göra något på egen hand. Precis som det kungliga hovet, ibland vill de laga

mat åt sig själva och de vill inte ha tjänarna i närheten. Och de smetar ketchup och olja över sig själva och hela stället, men de älskar det, du vet. Ser inte särskilt furstligt ut, men de älskar det. Ja, ja, ja. Till exempel så har jag folk som kör bil åt mig. Vart jag än kommer så skulle folk hemskt gärna vilja vara chaufför åt mig. Men ibland tycker jag om att köra själv. Jag kör min lilla trehjuling, icke-osande trehjuling, elektrisk stickkontakt, tio miles i timmen, nej, tio kilometer i timmen. Jag tycker om att köra runt så där. För vart jag än kommer, så lägger folk ofta märke till mig, så ibland vill jag åka någonstans, där människorna inte känner igen mig. Jag är mycket blyg, utom när jag måste hålla föredrag, för det har blivit en sorts plikt nu, sedan folk upptäckte mig och gjorde mig känd, ända tills nu. Jag kan inte fly undan så ofta, men ibland gör jag det verkligen, ni vet, i två-tre månader. Precis som en bortskämd hustru, ni vet, som rymmer från sin man. Och det är alltså jag som väljer det här, förstår ni. Så du kanske har valt att vara här ett tag. Och kanske är stunden kommen nu, då du vill återvända, eftersom du har lärt dig tillräckligt om den här världen, och du tycker att det inte finns något mer som du vill lära dig, och du är trött på att resa. Du vill vila. Återvända hem, vila först. Och sedan får du se om du vill, eller inte vill, åka igen, ut på en äventyrlig resa. Det är allt jag kan säga så här långt. Och varför måste du återvända hem? Och varför den femte och inte den sjätte? Det får du bestämma. Efter den femte kan du bege dig vart du vill. Det finns många fler nivåer uppåt. Förstår du? Men det är helt enkelt bekvämare, mer neutralt att stanna där. Det är för kraftfullt högre upp,

kanske är det så. Du kan bege dig dit för en stund, men du kanske inte skulle vilja vila där, till exempel. Ditt hus, till exempel, är vackert, men det finns några delar av huset som är till för toaletten och du skulle inte vilja stanna där för evigt, även om det är bortom ditt hus. Du vet, det ser ut som det gör längre upp i backen och ännu högre upp, vackrare, men det är ingen plats att vila på. Eller i kraftstationen i ditt hus, generatoren - bullrigt, larmande, värme, hett och, du vet, farligt. Så du skulle inte vilja vara där, även om det är mycket nyttig för ditt hus. Förstår du? Det är allt. Det finns många aspekter av Gud som vi inte kan föreställa oss. Vi tror alltid att ju högre vi kommer, desto mer kärlek. Men det finns olika slags kärlek. Det finns våldsamt kärlek, du vet, stark kärlek, mild kärlek, neutral kärlek. Så det beror på vad vi tål, Gud ger oss olika grader av kärlek. Just det. Olika nivåer ger olika grader av kärlek från Gud. Okej? Men ibland är den för stark, vi känner ... det känns som om vi slets sönder i trasor.

**F:** Hej. Jag ser så mycket förstörelse som pågår runtomkring mig, miljöförstöring.

**M:** Sant.

**F:** Grymhet. Grymhet mot djur.

**M:** Det är sant.

**F:** Jag bara undrar hur Du uppfattar det här och vad Du kan råda de människor, som försöker frigöra sig från den här världen på andlig väg, för att hjälpa dem att klara av sin omgivning och klara av all den förödelse som pågår runt dem. Och tror Du att det räcker att bege sig bortom den här världen för att vi ska inse vad vi lämnar bakom

oss, eller tror Du att det på den här nivån är vår plikt att försöka minska lidandet? Och tjänar det någonting till?

**M:** Det gör det. Det gör det. Åtminstone för oss, för vårt samvete, så att vi känner att vi gör något och att vi har försökt göra vårt bästa för att minska lidandet hos våra medmänniskor. Jag gör det i alla fall. Vad du än ber om, så gör jag det. Jag gjorde, jag gör och jag kommer att göra det. Jag har redan berättat för er att våra tillgångar delas ut till olika organisationer, ibland, eller olika länder, när de råkar ut för katastrofer. Och jag skulle inte vilja skryta så mycket med det, men eftersom du frågar ... Och, som exempel, hjälpte vi Filippinerna förra året för befrielse av deras ... lindring bistånd i samband med Mount Pinatubo. Och vi hjälpte offren för översvämningarna i Au Lac och offren för översvämningarna i Kina osv. Och vi försöker hjälpa flyktingarna från Au Lac nu för att befria ... för ... att minska FN:s börda, förstår ni, förutsatt att FN vill att vi ska hjälpa till. Men vi försöker. Ja, förstår du nu? Vi hjälper dem med ekonomiskt stöd och vi skulle också kunna flytta dem om FN låter det ske - med FN:s välsignelse. Förstår du? Ja, vi gör alltså alla de saker som du frågade efter, och dessutom, eftersom vi är här, förstår du, så kan vi lika gärna städa vår omgivning så mycket som möjligt. Således hjälper vi till vid lidande och vi hjälper till med den moraliska nivån i världen. Ja? Både andligt och materiellt. Ja. Eftersom en del människor inte vill ta emot andlig hjälp från mig. De vill bara ta emot materiell hjälp. Så vi hjälper dem materiellt. Och det är vad vi gör, det är därför jag måste tjäna pengar. Det är därför jag inte vill leva på människors donationer. Förstår ni? Alla mina munkar och

lärjungar måste arbeta, precis som ni. Och dessutom, bortsett från det där, så hjälper vi dem andligt också, förstår ni, hjälper till vid lidande i världen, hjälper till att minska världens lidande. Vi måste göra det. Det betyder inte att vi tillbringar hela dagarna i samadhi och har det trevligt. Det är en mycket självisk Buddha (upplyst varelse). Vi vill inte ha honom här. (Skra.)

**F:** Du talade om en nivå där man är medveten om att man har krafter, som kommer från denna medvetenhet. Om man nu är medveten om de här krafterna, inte vet att man har dem, men är medveten om dem. Man kanske till och med känner det som om man har dem. Hur får man tillgång eller inte tillgång till dem? Om man inte får tillgång till dem, hur gör man då för att inte bli otålig på den process som pågår runtomkring? Om man till exempel ser att processen tar en långsam, världslig vändning, när man vet att man bara skulle kunna be eller göra någonting annat för att åstadkomma en bättre eller snabbare lösning?

**M:** Ja, jag förstår.

**F:** Vad innebär det och hur får man tillgång till dem med välsignelsen att resultatet blir bra? Förstår Du vad jag menar?

**M:** Jag förstår, jag förstår. Vad du menar är att när vi har förmåga att ändra på saker och ting och när allt omkring oss sker på ett byråkratiskt sätt och ett långsamt sätt, hur ska man då ha tålamod att stå ut med det, eller hur? Eller skulle man bara be och trola lite eller peka med fingret och få igång det, eller? Nej, jag har tålamod, eftersom vi

måste arbeta i den här världens takt för att inte orsaka kaos. Ja. Ett litet barn, till exempel, kan inte springa. Så bara för att man har bråttom eller vill springa så får man inte göra så att barnet snubblar och faller. Så vi måste ha tålmod. Även om vi har förmåga att springa, så går vi med barnet, ja. Det är därför jag också är frustrerad och otålig ibland, men jag måste lära mig att vara tålmodig. Det är därför jag måste åka och buga för den ena presidenten efter den andra för flyktingarnas skull, fastän vi vill lägga till all ekonomisk hjälp. Vi skulle ge allt vi har, allt, miljontals dollar, eller till och med miljarder. Vi måste gå genom det byråkratiska systemet. Ge kejsaren vad som tillhör kejsaren. Förstår ni? Jag tänker inte driva min vilja igenom eller hytta med fingret åt FN ens - för att få igång dem... Nej, nej. Vi orsakar katastrof i den här världen om vi använder fysisk magisk kraft. Förstår ni? Det måste få gå sin gilla gång. Men vi kan höja människors medvetande genom andligt helande, genom andlig visdom, förståelse. Bibringa dem kunskap, så att de är villiga att göra det, förstår ni, och samarbeta. Det är det bästa sättet, att inte använda övernaturliga krafter. Jag använder aldrig övernaturliga krafter med avsikt i någon situation i livet. Men mirakel bara händer i närheten av dem som praktiserar andlighet. Det är mycket naturligt, men inte avsiktligt. Förstår ni? Inte försöka skynda på saker och ting. Ja, det tjänar ingenting till. Barnet kan inte springa. Eller hur? Är ni nöjda med mitt svar? Om något av mina svar inte passar er så var snälla och tala om det för mig, för jag kan förklara vidare. Men jag är säker på att ni är mycket intelligenta, som är utvalda, och de intelligentaste från alla

länder. Därför går jag inte in på detaljer så mycket. Några fler frågor? Ja, där bakom? Det är bra att vi har Förenta nationerna, förresten, det måste jag säga. Ja, ja. Vi gör slut på många av världens konflikter och krig, även om vi inte kan begränsa dem helt. Men jag läser era böcker om Förenta nationerna. Alla är Förenta nationerna. Och jag har följt en del av Förenta nationernas arbete. Och jag måste prisa dess ansträngningar och effektivitet när det gäller att befria gisslan där andra människor inte kan befria den, där all makt i världen inte kan befria den och där en av Förenta nationernas delegater gjorde det. Ja, och många andra saker som rör katastrofhjälp, flyktingproblem. Ni har ansvar för ungefär tolv miljoner flyktingar, har jag hört. Eller? Det är en massa arbete, och kriget och allt. Så det är bra att vi har Förenta nationerna! Det är mycket bra.

**F:** Tack, Mästare Ching Hai, för att Du delar med Dig av Din visdom till oss. Jag har en fråga. Det handlar om den växande befolkningen i världen och de åtföljande problemen med ytterligare miljöförstöring och ett ännu större behov av mat. Skulle Du vilja säga något om den växande befolkningen i världen? Är det här en världskarma? Eller kommer det här att skapa en särskild sorts karma i framtiden?

**M:** Hm, att få fler människor i den här världen är också mycket bra. Varför inte? Mer trängsel, mer oväsen, mer skoj. Inte det? (Skratt) Det är egentligen inte det att vi är överbefolkade. Vi är bara inte jämnt utspridda. Människor samlas helt enkelt i vissa delar av världen och vill inte

flytta till något annat område. Det är allt. Ja, vi har så många vidsträckta områden med vildmark som inte har utnyttjats. Många outforskade öar, många vidsträckta ... ni vet, höglätter, som bara är täckta av skog och ingenting annat. Hm, människorna tycker helt enkelt om att samlas i New York, till exempel (skratt), eftersom det är roligare här. Ja, för om en regering, eller vilken regering som helst, kan skapa arbete, förstår ni, och industri ... och anställningar av olika slag på olika ställen, så skulle folk också åka dit för att arbeta. De samlas bara i vissa områden därför att det är lättare att hitta arbete där, eller säkerhet. Om man kunde erbjuda säkerhet, trygghet och möjligheter till anställning på de där andra olika platserna, så skulle folk åka dit också. De skulle åka för trygghetens skull, för att kunna försörja sig. Det är helt naturligt. Ja? Så det är inte så att vi borde frukta överbefolkning. Vi borde vara mer organiserade, för att kunna ge människorna i världen fler fördelar, i form av anställningsmöjligheter och bostäder och trygghet. Då skulle det vara likadant överallt. Vi skulle aldrig bli överbefolkade. Och vad gäller din fråga angående mat, så borde du veta bättre. För i Amerika har vi så mycket information om hur man kan bevara världen. Vegetarisk kost är ett av de bästa sätten att bevara världens resurser, att föda hela jordens befolkning. För vi slösar bort massor av vegetarisk mat, energi, elektricitet, medicin på att föda upp djur. Förstår ni? Medan allt det där skulle kunna ge mat åt andra människor direkt. Och många länder i tredje världen säljer sin proteinberikade vegetariska mat till ett lägre pris. Men det hjälper inte världens övriga befolkning. Om vi fördelar all näring jämnt,

och en vegetarisk kosthållning kommer att bidra till det, så hjälper det inte bara oss, inte bara djuren, utan hela världen. En av forsknings-någonting ... -tidskrifterna har redan sagt att om ... om alla i ... hur säger man ... Åh, jag nämnde det redan förra gången jag var i Förenta nationerna. Jag har glömt det. Om vi äter vegetariskt, så kommer världen inte att svälta längre. Och vi måste också organisera, ja, organisera. Jag känner en person, han kan göra näringsrik mat, och till och med mjölk av riskli. Och vi talade om det förra gången. Han sade att han lägger ut ungefär trehundratusen dollar och så kan han ge mat till ungefär sexhundratusen människor på Ceylon - de fattiga, de undernärda, mödrarna och andra. Ja, det var fantastiskt. För i många delar av världen gör vi så att vi slösar med naturtillgångarna, det är inte det att det inte räcker till. Gud skulle inte sätta oss här för att svälta. I själva verket är det vi själva som låter oss svälta. Så vi måste tänka om ... tänka om, omorganisera, och då måste vi få välsignelse av många länders regeringar. De måste välsigna oss med sin absoluta ärlighet, renhet och, förstår ni, värdighet, och viljan att tjäna människorna istället för att tjäna sig själva. Om vi får denna välsignelse från alla länders regeringar, förstår ni, så har vi egentligen inga problem. Inga problem. Vi måste ha bra ledare, bra ekonomisk organisation och ledarbegåvningar och ärliga regeringar. Men det kan komma till stånd snabbare när många människor eller de flesta människor eller alla människor blir andliga. Då känner de till disciplinen. Då känner de till föreskrifterna. Då vet de hur man gör för att var ärlig och ren. Och då vet de hur de ska använda sin

visdom. Då kan de komma på många saker att göra för att omorganisera våra liv. Förstår ni? I annat fall, om man bara tävlar om makten med sina fickpengar eller pengar som har samlats in bland allmänheten, och sedan försöker man samla in lika mycket pengar igen innan man förlorar makten. Hjälper inte alls. Det spelar ingen roll om man sitter på en guldgruva, vi dör i alla fall av fattigdom. Världens ledare måste vara medvetna om sin makt och sitt ansvar. Måste tänka på människorna, förändra systemet. Ja!

**F:** Det verkar vara mycket svårt, för som jag ser det, mycket av ... som jag förstår det, har mycket av dagens miljöförstöring att göra med en växande befolknings krav på mer livsrum, på bostäder, på att leva så som vi under nittonhundratalet kan och vill leva. Ta djunglerna i Brasilien. Miljöförstörelsen där. Förstörelsen av skogen där, regnskogen. Landet, det avlövas och det leder till översvämningar. Och det hänger ihop med problemet med överbefolkning.

**M:** Ja, det är klart, allt hänger ihop i den här världen. Och den enda lösningen är att lösa det från roten, inte från grenarna. Och roten är andlig stabilitet. Förstår ni? (Applåder.) Så allt vi behöver göra är att försöka sprida det andliga budskapet, vad vi vet och hålla oss till den andliga disciplinen. Det är det som folk inte har. Det är okej att koppla sig till en elektrisk maskin och få lite ljus och lite surrande musik och få samadhi. Men om man inte har moralisk disciplin så använder man kraften bara till dåliga saker ibland. Kan inte kontrollera den. Förstår ni? Det är därför som vi i den här gruppen, vi håller ... lär män-

niskorna föreskrifterna först. Det är viktigt med föreskrifter. Vi måste veta vart vi är på väg och hur vi ska styra vår kraft. Kraft utan kärlek, utan medlidande, utan egentlig förståelse av moraliska värden, då tjänar det ingenting till. Det blir svart magi, missbruk. Ja. Det är där svart magi kommer ifrån. Förstår ni? Så det är lätt att nå upplysning, det är svårt att behålla den. På vår väg är det så att om man inte är verkligt disciplinerad och moraliskt rustad, så kommer Mästaren att ta bort en del av ens kraft så att man inte kan missbruka den och skada samhället. Förstår ni? Det är skillnaden. Mästaren har kontroll. Mästarkraften, mästarkraften, okej? Ja, jag är verkligen glad över alla era intelligenta frågor. Mycket intelligenta. Folk gör de här sakerna för att de inte är tillräckligt kloka, ni vet, som att misshandla jorden, som du sade, eller göra något bara därför att de saknar visdom. Ja, så roten är visdom, andligt praktiserande. Bli upplysta. Ja frun.

**F:** Min fråga är att jag vet att jag kämpar för att göra det rätta med mitt praktiserande och jag vet att jag kämpar mot någonting som kämpar mot mig. Och min fråga är hur jag ska nå bortom den kampen? Hur ska jag göra för att vinna?

**M:** Det är det som är det roliga. Om något är för lätt är det inte någon utmaning och man vill inte ens vinna över det. Ja. Därför har vi två krafter inom oss. Vi kallar dem "yin och yang" med österländska termer, och kinesiska. Vi kallar det negativt och positivt med västerländsk terminologi. Den negativa kraften driver oss att göra något som är mot vår vilja, och den positiva hjälper oss att övervinna

den benägenheten. Och ibland förlorar vi, ibland vinner vi, det beror på vår andliga disciplin och kraft. Så försök att kämpa vidare. Precis som Förenta nationerna kämpar med flyktingfrågorna och krigen i världen. Ibland vinner man till slut, det krävs lite kamp. Jag tackar er för er uppmärksamhet. Lycka till.