

## Initiering: Guan Yin-metoden

**M**ästaren Ching Hai initierar uppriktiga människor, som längtar efter att få veta sanningen, i Guan Yin-metoden. De kinesiska tecknen "Guan Yin" betyder kontemplation över ljudets vibration. Metoden omfattar meditation över både det inre ljuset och det inre ljudet. Dessa inre upplevelser har alltsedan forntiden beskrivits upprepade gånger i den andliga litteraturen hos alla världens religioner.

I den kristna Bibeln, till exempel, står det: **"I begynnelsen var ordet, och ordet var hos Gud och ordet var Gud."** (Johannes 1:1.) Detta ord är det inre ljudet. Det har också kallats Logos, Shabd, Tao, ljudström, Naam eller den himmelska musiken. Mästaren Ching Hai säger: **"Det vibrerar inom allt levande och upprätthåller hela universum. Denna inre melodi kan läka alla sår, uppfylla alla önskningar och släcka all världslig törst. Den är alltigenom mäktig och idel kärlek. Det är på grund av att vi är skapade av detta ljud som kontakten med det skänker frid och förnöjsamhet i våra hjärtan. När vi har lyssnat till detta ljud förändras hela vårt väsen, hela vår inställning till livet är kraftigt förändrad till det bättre."**

Det inre ljuset, Guds ljus, är samma ljus som åsyftas i ordet "upplysning". Dess styrka kan variera mellan en svag glöd och det lysande skenet hos flera miljoner solar. Det är genom det inre ljuset och ljudet som vi lär känna Gud.

Initieringen i Guan Yin-metoden är inte någon esoterisk ritual eller någon ceremoni för att upptas i någon ny religion. Under initieringen ges noggranna instruktioner i meditation över det inre ljuset och det inre ljudet och Mästaren tillhandahåller "det andliga överförandet". Denna försmak av gudomlig närvaro ges under tystnad. Mästaren behöver inte vara kroppsligen närvarande för att öppna denna dörr åt dig. Detta överförande är en väsentlig del av metoden. Teknikerna i sig gör inte mycket nytta utan Mästarens nåd.

Eftersom man kan höra det inre ljudet och se det inre ljuset omedelbart vid initieringen kallas denna händelse ibland "plötslig" eller "omedelbar upplysning".

Mästaren tar emot människor med olika bakgrund och religiös tillhörighet för initiering. Man behöver inte överge sin nuvarande religion eller sitt nuvarande trossystem. Man ombeds inte gå med i någon organisation eller att delta på något sätt som inte passar ens nuvarande livsstil.

Man ombeds emellertid att bli vegetarian. En nödvändig förutsättning för att kunna bli initierad är att man förbinder sig att vara vegetarian resten av livet.

Initieringen erbjuds utan kostnad.

Det enda som fordras efter initieringen är att man mediterar enligt Guan Yin-metoden varje dag och att man följer de "Fem föreskrifterna". De Fem föreskrifterna är riktlinjer som hjälper dig att inte skada vare sig dig själv eller någon annan levande varelse. Detta kommer att fördjupa och förstärka den inledande upplevelsen av upplysning och slutligen låta dig uppnå de högsta nivåerna av uppvaknande eller buddhaskap för egen del. Om du inte praktiserar detta dagligen kommer du nästan helt säkert att glömma din upplysning och återgå till en normal medvetandenivå.

Mästarens mål är att lära oss att vara självständiga. Således lär Hon ut en metod som kan praktiseras av var och en på egen hand, utan rekvisita eller attiraljer av något slag. Hon söker inte anhängare, tillbedjare eller lärjungar, inte heller vill Hon grunda någon organisation där man måste betala medlemsavgifter. Hon tar inte emot pengar, undergivenhet eller gåvor från dig, så du behöver inte erbjuda Henne detta.

Hon kommer att ta emot din uppriktighet - i det dagliga livet och i praktiserandet av meditation - när det gäller att göra framsteg på vägen mot att själv bli helig.

## *De fem föreskrifterna*

1. Avstå från att döda levande varelser. \*
2. Avstå från att tala osanning.
3. Avstå från att ta det som inte är givet.
4. Avstå från okyskhet.
5. Avstå från att använda berusningsmedel.

\* För att denna föreskrift ska kunna följas fordras att man endast äter vegan- eller laktovegetarisk kost.