தீட்சை

குவான்-யின் வழிமுறை

பரமசத்குரு சிங்ஹாய் அவர்கள் உண்மையில் ஆர்வம் உள்ள உத்தமமான மெய்யன்பர்களுக்கு தீட்சை அளிக்கிறார். குவான் யின் தியான வழிமுறையில், சீன மொழியில், குவான் யின் என்றால் "சப்தத்தின் குமிழ்களில் அதிர்வலைகளில் ஆழ்ந்து ஒன்றிய மனநிலை" என்று அர்த்தம். இந்த உள்மனநிலை அநுபவங்களைப் பற்றி உலகில் உள்ள மதங்கள் அனைத்திலும் மிக மிக பழங்காலத்திலிருந்தே ஆன்மீக புத்தகங்களில் திரும்பத் திரும்பக் கூறப்பட்டு விவரிக்கப்பட்டுள்ளது.

(கிகூஷீமீ விணீஉமீ'மீகூஷீ'உ ணீஸீபீ ஙிவீதீறீமீ ஹீஷுபஷீமீ'ணீமீ'வீஷீஸீஉ நீஷீகூஷீகூஷீமீநீமீ'றீஹ் தீஷீறீபீ றீவீளீமீ மீ'லீமீ ணிஸீரீறீவீஉலீ ஸ்மீகூஷீஉவீஷீஸீ? சீமீஉ)

உதாரணமாக, விவிலிய நூலில் கூறியவாறு, **முதன்முதலில் உதித்தது சொற்களே. இந்த சொற்கள் இறைவனிடம் இருந்தவை. இந்த சொற்களே கடவுள்.** (யிஷீலீஸீ 1.1) இந்த சொற்கள் என்பது உள்ளிருக்கும் சப்த அலைகளாகும். இதை "லாகோஸ்" என்றும் "ஷப்த்" என்றும், "டாவ்" என்றும், "சப்தம் எனும் சிற்றாறு" என்றும், "நாம்" அல்லது "தேவர் உலகின் கானம்" என்றும் கொள்ளலாம், பரமசத்குரு சிங்ஹாய் கூறுவது போல **"இது உலகில் எல்லா உயிர்களிலும், ஜீவன்களிலும் அதிர்வலைகளை ஏற்படுத்தி, இந்த அகில பிரபஞ்சத்தையே தாங்கி நிற்கிறது. இந்த உள்ளிருக்கும் மெய் ஞான சீரான அதிர்வலைகள் உங்களது மனக்காயங்கள், வெளிக்காயங்கள் அனைத்தையும் குணமடையச் செய்யும். இன்னும் இந்த உலகங்களின் தாகங்கள் அனைத்தையுமே தீர்த்து**

நிறைவேறச் செய்யும். நீங்கள் தாகம் தணிந்தவர்களாக, தாகம் அடங்கியவர்களாக ஆவீர்கள், இது மிகவும் சக்தி வாய்ந்தது, அன்பு நிறைந்தது. இது ஏனென்றால் நாம் அனைவருமே இந்த சப்த அலைகளினால் உண்டாக்கப்பட்டவர்கள். இதனுடன் கூடிய தொடர்பு நமக்கு பேரமைதியையும், நமது இதயத்தில் ஒரு அற்புதமான நிறைவையும் அளிக்கிறது. இந்த சப்தத்தை கூர்ந்து கவனித்துக் கேட்ட பிறகு நமக்கு முழு அளவில் ஒரு மாற்றமும் காணப்படுகிறது. இந்த உலகத்தைப் பற்றிய நமது கண்ணோட்டத்திலேயே ஒரு மாறுதல் நமது முன்னேற்றத்திற்காகவே ஏற்கப்படுகிறது.”

நமது உள் வெளிச்சம் ஆண்டவனின் பேரொளி என்பது நம் உள் ஒளிமண்டலம் என்று கூறப்படுகிறது. இதன் அதிர்வலைகள் ஒரு சிறிய மின்மினித்துகள் வெளிச்சத்திலிருந்து சதகோடி ரவிக்கிரண பிரகாசம் என்று கூறுவார்களே அது போலப் பிரகாசிக்கும் பெருநிலையாகும். இந்த ஒரு உள் வெளிச்சத்தின் மூலமாகவும், அதிர்வுகளின் மூலமாகவுமே நாம் இறைவனை அறிய முடிகிறது.

இந்த குவான் யின் வழிமுறை தீட்சை என்பது ஏதோ ஒரு விசித்திரமான, இனம் புரியாத சடங்குகள் நிறைந்ததாகவோ, ஏதோ ஒரு புதிய மதத்திற்குள் பிரவேசிப்பது போன்றோ நினைக்கத் தேவை இல்லை. இந்த தீட்சை முறையின் போது தியானத்திற்கும், உள்ஒளி மண்டலம், உள் சப்த அலைகளின் அதிர்வுகளையும், தூண்டி விட குறிப்பிட்ட வழிமுறைகள் கூறப்படுகின்றன. பரமசத்குரு சிங்ஹாய் அவர்கள் இந்த தெய்வீக அனுபவ நிலையை உங்களுக்கென்றே அளிக்கிறார். அதாவது சத்குருவின் கருணையினால் நீங்கள் தெய்வீக நிலையில் ஈர்க்கப்படுவீர்கள். “இதன் முதல் படிதான் நிசப்தம்.” பரமசத்குரு சிங்ஹாய் அவர்கள் உங்கள் எதிரில் அவரது பூத

உடலுடன் இந்த கதவைத் திறந்து விட வேண்டும் என்பது கட்டாயமல்ல. இந்த தெய்வீக சக்தியை அளிப்பது என்பது ஒரு வழிமுறையே. இது மிக அவசியமான ஒன்று. இந்த வழிமுறைகள் யாவுமே சத்குருவின் கருணை இல்லாதிருந்தால் உங்களுக்கு எந்தவிதமான பலனையும் கொடுக்க இயலாது. உங்களுக்கு உள்ளிருக்கும் சப்தம், உள்ஒளி மண்டலம் இவைகள் தீடீரென்று கிடைக்க பெற்றிட உங்களுக்கு உடனடியான உள் ஒளி மண்டலத்தின் தொடர்பு ஏற்படுகிறது. நீங்கள் ஒரு ஞானியாக சத்குரு நாதராக விளங்கிட முதல் படியில் காலடி எடுத்து வைக்கிறீர்கள்.

பரமசத்குரு சிங்ஹாய் அவர்கள் எல்லா விதமான நிலைகளில் உள்ளவர்களையும் பலவித மதங்களைச் சேர்ந்தவர்களையும் ஏற்று தீட்சை அளிக்கிறார். உங்களது தற்போதைய நம்பிக்கைகளையோ, மதத்தையோ மாற்றிடத் தேவையில்லை. நீங்கள் எந்தவிதமான சங்கத்திலே, அமைப்பிலோ, குழுமத்திலோ சேரத் தேவையில்லை. உங்களது தற்போதைய வாழ்க்கை முறைக்கு ஒவ்வாத எந்த ஒரு செயலிலும் நீங்கள் பங்குபெறத் தேவையில்லை. ஆனால் நீங்கள் மரக்கறி உண்பவராக இருக்க வேண்டியது தீட்சை பெற்றிட மிக அவசியமானதாகும். இது ஒரு

கட்டாயமாகக் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய கட்டளையாகும். இந்த தீட்சை எந்த வித செலவும் இல்லாது இலவசமாக அளிக்கப்படுகிறது. இந்த குவான்-யின் தியான முறை பயிற்சி, இந்த ஐந்து குறிக்கோள்கள் கடைப்பிடிப்பு என்பவைகளே உங்களது தீட்ச்சைக்குத் தேவையான உபகரணங்கள். இந்த குறிக்கோள்கள் உங்களுக்கு நீங்களே தீங்குகள் விளைவிக்காமலும் மற்ற எவருக்கும் தீங்கு விளைவிக்காமலும் இருக்க மிக மிக அத்தியாவசியமான தேவைகளாகும். இந்த வழிமுறையையும் பயிற்சிகளையும் தொடர்ந்து செய்து வந்தால் உங்களுக்கு முதலில் கிடைத்த உள் ஒளி மண்டல வெளிச்சம், ஆழமானதாகவும், அபூர்வ சக்தி படைத்ததாகவும், ஆகிவிடும். இது உங்களுக்கு ஒரு உயர்ந்த, மிகவும் அதிசயமாக உள் விழிப்பு நிலைகளையும் நீங்களே ஒரு போதி

சத்துவராக, புத்தராக மாறக் கூடிய சூழ்நிலைகளையும் ஏற்படுத்தும். நீங்கள் இந்த பயிற்சிகளைத் தொடர்ந்து தினந்தோறும் செய்யவில்லை என்றால் நீங்கள் பெற்ற உள் ஒளி மண்டலத் தொடர்பு உங்களை விட்டகன்று மறுமுறை நீங்கள் உங்களது சுயமான பழைய சகஜ நிலைக்கே போய்ச் சேருவீர்கள். உங்களுக்கு கிடைத்த விலைமதிப்பற்ற ஒரு பொக்கிஷம் உங்களைவிட்டு விலகிச் செல்லும், பரமசத்குரு சிங்ஹாய் அவர்கள் நாம் அனைவருமே முழு மனிதர்களாக நமக்கு நாமே நமது தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்து கொள்பவர்களாக வாழ்வதற்கு அறிவுரைகள் கூறுகிறார். நம்மை நல்நிலைக்கு அழைத்துச் செல்கிறார், அவர் அளித்திருக்கும் வழிமுறை, தியானப் பயிற்சி எல்லா மனிதர்களாலும் தங்களுக்கு தாங்களே எந்தவிதமான ஆரவாரமின்றி எந்த ஒரு உபகரணத்தின் தேவை இல்லாமல் தொடரக் கூடியது. அவர் சீடர்களுக்காகவோ, தன்னை வணங்குபவர்களுக்காகவோ, அவரை பின்பற்றுப வர்களுக்காகவோ அல்லது நிதி உதவி அளிக்கும் நபர்கள் அடங்கிய குழுவிற்காகவோ செயல்படவில்லை என்று அழுத்தம் திருத்தமாகக் கூற விரும்புகின்றோம். அவர் உங்களது நிதியையோ, சாஷ்டாங்க நமஸ்காரங்களையோ, வந்தனங்களையோ, வெகுமதிகளையோ, எப்போதும் ஏற்பதில்லை. எனவே நீங்கள் இவைகளை அவருக்கு அளிக்கத் தேவையில்லை. அவர் உங்களிடம் எதையும் எதிர்பார்ப்பது இல்லை. தேவைகள், உங்களது உண்மையான நடவடிக்கைகள், வாழ்க்கையில் நல்ல வழிநடப்பு, தினந்தோறும் தியானப் பயிற்சி, அன்றாட வாழ்க்கையில், அலுவல்களில் சீரான உயர்நோக்கு என்பது போன்ற, உங்களை ஒரு மகானாக உயர்த்திடும் வழிவகைகள். இவைகளே!!