

Dünya sorunlarla dolu,  
Bir tek ben Senle doluyum!  
Sana bu dünyada yer verilse,  
Bütün sorunlar hallolurdu.  
Ama, dünya sorunlarla dolu,  
Bu yüzden burada sana yer bulamıyorum!



Kainatın  
Tüm güneşlerini, aylarını ve yıldızlarını  
Satabilirdim, almak için  
Senin o Güzel Bakışlarından tekini.  
Ey, Sonsuz Işığın Efendisi!  
Merhamet et, gönder özlem dolu Yüreğime  
Birkaç ışık hüzmesi.



Dünyasını yaşayanlar akşamları gezer tozar,  
Şarkı söyler, dans eder,  
Dünya ışıkları altında, dünya müziği eşliğinde  
Bir tek ben oturup salınıyorum, trans içinde,  
İçimdeki Işık ve Melodi'nin eşliğinde.



Ey Yüce Efendim, senin Görkemini öğrendiğimde beri,  
Bu dünyada hiçbir şeyi sevemez oldum.  
Beni Sevginle Merhametinle sarmala  
Sonsuza kadar!  
Amin



"Sessiz Gözyaşları"ndan  
~ Yüce Üstat Ching Hai ~



## Dünyanın Ötesindeki Gizem

Yüce Üstat Ching Hai tarafından sunulan bir öğretisi  
26 Haziran 1992  
Birleşmiş Milletler, New York

**B**irleşmiş Milletler'e hoş geldiniz. Lütfen gelin hep birlikte inancımız, sahip olduğumuz her değer için ve bu değerlere dünya üzerinde sahip olmaktan yoksun olan savaş kurbanlarına, sığınmacılara, askerlere, hükümet liderlerine ve elbette Birleşmiş Milletler'in önde gelen yetkililerine elde etmek istedikleri değerler, varmaya çalıştıkları hedefler için, kısacası hep birlikte barış, huzur dolu bir yaşam için dua edelim.

\* \* \*

Hepimiz arzuladığımız şeylere ulaşacağınıza inanırız, çünkü İncil'de böyle yazar. Teşekkürler!

Buraya gelmeyeli gerçekten çok uzun zaman oldu. Aranızdan herhangi biri daha önce burada bulundu mu? Yani sormak istediğim, seminerlerime hiç katılan oldu mu? Ne zaman? Ah, Evet! Çoğunuz. Teşekkürler. Elbette bildiğiniz gibi bugünkü konumuz "Bu Dünyanın Ötesi"dir, çünkü artık yaşadığımız dünya hakkında herhangi bir şey

anlatmayı hiç mi hiç istemiyorum. Bunu herhalde hepimiz tahmin edebiliyorsunuzdur. Değil mi? Bildiğiniz gibi şu anda var olduğumuz bu dünyada Birleşmiş Milletler adı altında kurulmuş bir kurum, Amerika, New York (Büyük Elma) var, ama başka şeylerde var. Elbette buraya gelen herkes bunların neler olduğunu merak etmekte. Bu, Stephan'ın söylediği gibi inanılması zor doğa üstü güçler değil, tam tersine bilimsel, mantığa uygun bir takım önemli değerlerdir.

Birçok kutsal kitapta göklerin yedi kat olduğundan, farklı bilinç düzeyleri bulunduğundan,. "Yaratıcı'nın Krallığı'ndan", Buda doğasından ve benzeri şeylerden söz edilir. İşte bunlar, bu dünyanın ötesinde bize vaad edilenlerdir. Fakat gerçek olan, çok azımızın vaad edilenlere erişebildiğidir. Elbette hiç kimse demiyorum, ama çok azımız diyebilirim. Dünya nüfusuyla kıyaslayacak olursak, "Yaratıcı'nın Krallığına" ya da dünya ötesi gizeme varabilmiş çok az insan bulunmaktadır. Eğer siz Amerika'da yaşıyorsanız, "Dünya Ötesindeki Gizem" hakkında okuyabileceğiniz çok sayıda kitap bulabilirsiniz. Buna ayrıca, Amerika ve Japonya'da yapılan birçok bilim kurgu filmin gerçeğe dayandığı düşüncesindeyim. Nedeni ise gayet basit, şöyle iyice bir düşünecek olursanız, bu filmleri yapan kişiler, bu dünyanın ötesindeki gizeme erişebilmiş kişilerin yapıtlarını okumuş, bunun doğrultusunda bu üstün yapıtları ortaya çıkarmış ya da doğrudan "Yaratıcı'nın Krallığı'nı" bir anlığına görmüş olabilir.

Evet, "Yaratıcı'nın Krallığı"... Burada neler bulunur? Şu anda yaşadığımız dünya üzerinde güzel bir mesleğimiz, güvenli bir

evimiz ve bunca sevgi dolu ilişkimiz varken neden durup dururken "Yaratıcı'nın Krallığı" ile ilgilenelim? Çünkü biz bu saydıklarımıza zaten sahibiz, asıl olan "Yaratıcı'nın Krallığı" ile olan ilişkilerimizdir. Belki "Yaratıcı'nın Krallığı" kulağınıza fazla dindarca gelebilir. Gerçekte bu daha yüksek bir bilinç düzeyidir. Gelenekçiler, yani eski jenerasyon bunu "cennet" diye adlandırabilir, ancak bilimsel anlamda bunun farklı bir şey olduğunu. . . çok üst bir bilgi ve bilgelik düzeyi olduğunu söyleyebiliriz. Buna nasıl ulaşılacağını öğrendiğimizde de ona varabiliriz.

Son olarak yine Amerika Birleşik Devletleri'nde icat edilmiş olan bir cihazdan bahsedeceğim. Bu öyle bir cihaz ki, sizi Samadhi durumuna getirebiliyor. Bu cihazı hiç deneme fırsatını buldunuz mu? Hayır mı? Cihaz bu sıralar A.B.D.'de piyasada satılmakta. Dört yüzden yedi yüze kadar, istediğiniz düzeyde. Amerikalılar bu cihazı tembel insanlar için yaptıklarını söylüyorlar. Yani Samadhi durumuna gelebilmeniz için hiç öyle uzun uzun meditasyon yapmanıza gerek kalmıyormuş. Eğer cihaz hakkında en ufak bir bilginiz bile yoksa size kısa bir açıklama yapabilirim.

Söylediklerine göre cihaz insanı gevşemiş, rahatlamış bir hale getirebiliyor ve sonucunda siz de kendinizde aşırı bir bilgelik, olgunluk fark edebiliyormuşsunuz. Öyle bir şey ki, cihaz çalışırken arka planda yankılanan, özellikle seçilmiş müzikler duyuyorsunuz. Yani işin içine yine elektrik ve elektronik devreler giriyor. Hatta sizi uyaran, büyük olasılıkla gözünüzün önünde şimşekler çaktıran bir göz bandı aracılığıyla akımlar veriliyormuş. Gördünüz mü? Samadhi

durumuna erişebilmek ne kadar kolay. Bir adet kulaklık ve göz bandı, ayrıca müzik... Fiyatı da yüz dolar ya da biraz üstü. Ne kadar ucuz değil mi? Fakat benim size önerdiğim Samadhi, bedava ve sonsuza kadar sürebiliyor. Ayrıca hiçbir elektrik gücüne ya da düğmelerini açıp kapatmaya gerek yok, cihaz bozulduğu taktirde onu tamir ettirmeye gereksinim duymuyorsunuz.

Evet gördüğünüz gibi, eğer yapay ışık ve müzik insanları gevşetebilip rahatlatıyorsa, cihaz işlevini yerine getirebiliyor demektir. Fakat ben yalnızca cihazın neleri yapabildiğine dair bir yazı okudum. Kendim denemedim. İşte bu tür reklamlar sayesinde cihazın A.B.D.'de neden bu kadar başarı sağladığını anladım. Eğer bu yapay cihazlar sayesinde gevşeyebiliyor ve rahatlayabiliyorsak, bunu cihazlar olmadan gerçek anlamda uygulamanın, bize bilgelik doğrultusunda ne kadar yardım edebileceğini düşünebiliyor musunuz? Gerçek deneyim, bu dünyanın ötesinde, yine ona her isteyen ulaşabilir. Bu içimizdeki göksel müzik ve sestir. Ve bu müziğin, sesin, içimizdeki ışığın yoğunluğu arttıkça, kendimizi bu dünyanın ötesine itebilir, sonucunda daha derin bir anlayışa ulaşabiliriz.

Bence bunu fizik kuralları ile bağdaştırabiliriz. Diyelim ki uzaya bir füze göndermek istiyorsunuz. Bunun için füzenin yerçekiminden daha şiddetli bir tepkime ile havalanması gerekmektedir. Böylece hız kazanıp yer çekiminin ötesine geçtiğimizde ayrıca ... nasıl deniyor? Ah çok fazla Çince konuşuyorum. Evet buldum, ışırsız, evet, ışık görülür, ayrıca bir ses duyulur. Ses bizi daha üst düzeye iten titreşim

gücüdür, ama bunu gürültüsüz, sorunsuz, masrafsız ve deneyimleyen kişiye rahatsızlık vermeksizin yapar.

Peki bu dünyanın ötesinde, şu an üzerinde yaşadığımız dünyadan daha iyi olan o dünya nasıl bir yerdir? O dünya hayal edebildiğimiz yanı sıra, hayal bile edemediğimiz şeylerden oluşan bir dünyadır. Bunu bilebilmeniz için öncelikle denemeniz gerekir. Hiç kimse bunu bize tam olarak anlatamaz, fakat bunun için ısrarlı ve dürüst olmalıyız, aksi taktirde kimse bunu bizim adımıza gerçekleştiremez. Bu tıpkı Birleşmiş Milletler'de çalışan birinin ücretini başkasının alması gibi bir şey. Ne kadar imkansız değil mi? Bundan dolayı doğru olan, insanın her şeyi ilk önce kendisinin denemesidir. Bizden daha deneyimli birini dinleyebiliriz, ama bu şekilde o deneyimi yaşamış olmayız. Bu deneyimi yaşamış bir insan bize bunu ancak bir kez, birkaç kez, bilemediniz birkaç gün arka arkaya yaşatabilir. Bunu takiben bir ışık görebilir ya da bir ses duyabiliriz, hem de hiçbir çaba göstermeksizin, fakat bu çoğu kez pek uzun sürmez. İşte bundan dolayı bunu bizzat kendimiz tecrübe etmeli, bu işi kendi çabamızla başarmalıyız.

Dünyamızın ötesinde değişik yapıda birçok dünya bulunmaktadır. Basit bir örnek vermek istersek;. sözgelimi, şu anda varolduğumuz düzeyden daha yüksekte bir dünya bulunmaktadır. Biz buna batı terminolojisinde astral alem deriz. Astral dünyada yüz ve yüzün üstünde birçok değişik düzey bulunmaktadır. Her düzey, başlı başına bir dünyadır ve bizim anlayış düzeyimizi temsil ederler. Tıpkı üniversite gibi. Her sene, elbette başarabilirsek, bir üst düzeye geçeriz

ve bu bizim anlayışımızın geliştiğini gösterir, sonunda da mezun oluruz. Astral dünyada, mucize sandığımız olaylar yaşanır, gözlemediğimiz mucizelere kapılabilir ve bazı gerçek mucizeler yaşayabiliriz. Hasta insanlara şifa verebilir, nasıl desem, diğer insanların göremedikleri bazı şeyleri görebiliriz. Hepimiz tam altı sihirli mucizevi güce sahibiz. Çoğumuz normal kuşağın ötesini görebilir, duyulmayı duyabilir. Mesafe bizim için hiçbir sorun yaratmaz. İşte bunun için bunlara üçüncü göz, üçüncü kulak denir. Bazen de karşımızdaki kişinin düşüncelerini okuyabilir, onun aklından neler geçtiğini anlayabilir ve benzeri şeyler yapabiliriz. İşte bütün bunlar bizim "Yaratıcının Krallığı'na" giden yolun ilk basamağında edineceğimiz niteliklerdir.

İşte bu ilk düzeye de, lisanımızın açıklamaya yetmeyeceği şeyler içeren çok sayıda düzey bulunmaktadır. Eğer biz bu üst düzeylere erişebilirsek, örneğin meditasyon yolu ile ilk düzeye ulaşmış olsak bile, buna paralel olarak birçok yeni kabiliyete sahip olabileceğiz. Bununla kalmayıp daha önce varolmamış olan edebi kabiliyetimizi keşfedecek ve geliştireceğiz. Öteki insanların bilmediği birçok şeyi bilmeye muktedir olacak, bazen maddi durumumuzu, bazen kariyerimizi, bazen de yaşantımızın başka yönlerini geliştirecek yeteneklere sahip olacağız. Belki daha evvel aklımızdan bile geçirmediğimiz şiir yazabilme kabiliyetine sahip olacak, çok güzel resim yapabilecek ve bunun gibi hayatımızın daha önceki devrelerinde yapmayı aklımızın ucundan bile geçiremediğimiz birçok şeyi yapabilecek bilgi ve beceriye sahip olabileceğiz. İşte bu ilk düzey. Bu seviyede, daha önceki yaşamlarımızda elde etmiş olduğumuz

yetenekler doğrultusunda harika şiirler ya da kitaplar yazabiliriz. Bunlar elbette bilinçlenmenin ilk düzeyine erişebildikten sonra edinilebilecek somut yeteneklerdir. Gerçekte, bu saydığım değerlerin hiçbiri Yaratıcı'nın hediyesi değildir. Bunların hepsi içimizdeki göksel alemde zaten mevcut olan şeylerdir ve bizim tek yaptığımız onları tekrar canlandırmaktır. Böylece onlardan faydalanabiliriz. Evet, işte bütün bu anlattıklarım ya da anlatmaya çalıştıklarım ilk düzeye erişebildikten sonra meydana gelebilecek değişikliklerdir.

Şimdi, eğer daha ileri düzeylere çıkarsak, daha birçok şey görebilir ve başarabiliriz. Elbette zamanımız kısıtlı olduğu için bütün bunların hepsini anlatamam. Ayrıca, sözgelimi, keklerin ve şekerlemelerin ne kadar lezzetli olduğunu sürekli dinleyip onlardan hiç yememiş olmak anlamsızdır. Bu yüzden iştahınızı açacak birkaç şeyden söz edeceğim. Eğer bunları gerçekten buna siz karar vermelisiniz. Size daha sonra gerçek mönüyü sunabiliriz. Evet! Elbette size sunulanı yemek yine sizin bileceğiniz bir şey.

Şimdi, eğer bu eriştiğimiz düzeyin üstüne, "ikinci düzeye" çıkarsak, elbette burada hemen "ikinci düzey"i açıklamalıyım. Birinci düzeye kıyasla, ikinci düzeyde daha önce sahip olmadığımız birçok yeteneğe, hatta ve hatta mucizevi bir takım niteliklere sahip olacağız. Fakat bunun dışında ikinci düzeyde erişebileceğimiz en büyük değer, dilimizin kıvraklaşması ve doğru tartışmayı öğrenmemizdir. Elbette böyle yüce bir düzeye erişebilmiş bir kişinin başkaları

tarafından etki altına alınabilmesi olanaksızdır, çünkü kendini çok iyi ifade eder ve zekası zirveye ulaşmıştır.

Basit ya da düşük zeka düzeyli birçok insan bu kişiyi kesinlikle alt demez, çünkü artık onun zekası çok yüksek bir düzeye açılmıştır; gelişen sadece fiziki beyin gücümüz değil, mistik gücümüz, yani göksel gücümüz, içimizde mevcut olan o bilgeliktir. Böylece bir açılım başlamış olur. Hintliler bunu "Budi"sözcüğüyle açıklarlar, bu sözcük Hintçe'de zeka seviyesi anlamına gelir . Ve eğer siz de "Budi" düzeyine erişebilirsiniz, siz de Buda olmaya ilk adımı atmışsınızdır. İşte "Buda" kelimesinin "Budi" kelimesinden türediğini gördünüz. Elbette ben size bu kadar kısa bir açıklama yapmakla kalmayacağım. Bir çoğumuz aydınlanmış bir kişiyi daima Buda olarak adlandırırız. Eğer kişi ikinci düzeyin ötesi ile ilgili hiçbir bilgiye sahip değilse, bununla öğünecektir. Belki de kendisinin yaşayan bir Buda olduğunu düşünecek, taraftarları da onu Buda olarak adlandırmaktan gurur duyacaktır. Ama eğer o kişi ikinci düzeye hakkıyla ulaşmışsa, istediği kişinin geçmişteki, şu andaki ve gelecekteki hayatını görebilir, çok güzel konuşabilmektedir, ama yine de Yaraticı'nın Krallığı'na ulaşmış sayılmaz.

Bu arada kimse insanların geçmişini, şu anını ya da geleceğini görebildiği için böbürlenmemelidir, çünkü aslında tek yaptığı batı terminolojisinde "akaşik kayıt" denilen şeyi okumaktadır. İçinizde yoga ve meditasyon yapmış olanlar bunun, yani akaşik kayıtların, yan taraftaki B.M. kütüphanesi gibi, bir tür kütüphane olduğunu bilirler. Bu kütüphanede her dilde, sözelimi Arapça, Fransızca, Rusça, Çince,

İngilizce, Almanca çok sayıda kitap bulunur. Eğer değişik dillerde yazılmış bütün bu kitapları okuyabilseydiniz, o ülkelerde neler olup bittiği hakkında bilgi edinebilirdiniz. Öyle değil mi? İşte aynı şey ikinci düzeye erişmiş bir kişi için de geçerli olacaktır. O kişi daha iyi anlama kabiliyetine sahip olacak, karşısındakinin nasıl bir yapıya sahip olduğunu kendi özgeçmişini gözlerinin önüne getirebildiği kolaylıkla gayet açık olarak kavrayacaktır.

Bunun ötesinde ikinci düzeyden elde edilebilecek daha birçok şey bulunur. Eğer bir kişi her şeye rağmen ikinci düzeye varabilmiş ise, bu da inanılmaz bir zafer sayılabilir. Çünkü kendisi artık yaşayan bir "Buda'dır" ve o artık "Budi" zeka düzeyine varmıştır. Çoğumuz, adlandıramayacağımız bir çok şeyi öğrenmişizdir. İstesek de istemesek de bu mucize olarak adlandırdığımız şeyler başımıza gelir, çünkü zihnimiz açılmış, hayatımızı daha yumuşak bir biçimde akıp giden bir hale getiren, düzenleyen, şifa veren o üst kaynağa bağlanmayı öğrenmiştir. Sonunda geçmişten günümüze her türlü enformasyon alışverişine açılmış olup, bu veriler doğrultusunda geçmişte yapmış olduğumuz bir takım pürüzleri, hataları yeniden gözden geçirmemize, bir anlamda telafi etmemize yardımcı olacaktır. Anladınız mı? Böylece hatalarımızı düzelterip, yaşamımızı daha iyi bir hale getirebiliriz.

Çok basit bir örnek verirsek: kapı komşumuzu istemediğimiz halde kırmış olabiliriz, bu yolla onu kırmış olduğumuzu fark ederiz. Anlaşıldı mı? Çok kolay, değil mi? Ve yanlış anlaşılardan doğan sorunlar komşumuzun bize karşı

davranış ve tavırlarında değişikliğe yol açacak ve onu bize karşı bir misillemeye zorlayacaktır. Oysa biz bunun farkında değildik, ama şimdi öğrendik. İlişkileri yeniden düzeltmek için komşumuzu tekrar arar, hatta bir parti düzenler, onu davet eder ve aramızdaki yanlış anlamayı düzeltiriz. Yani açıkçası, asıl hedefimiz yanlış anlaşılmayı ortadan kaldırmak olacaktır. Aslolan, bütün bu anlaşmazlıkları, pürüzleri ortadan kaldırabilmek, hayatımıza çok daha iyi bir perspektif kazandırabilmek için oturup sessizce düşünmektir. Bunun sonucunda da yaşadığımız süre içinde istenilmeyen bir olaydan, kazadan kendimizi koruyabiliriz. Anlaşıldı mı? Evet! Evet! İşte sadece ikinci düzeye eriştiğimizde hayatımız zaten muhteşem bir hale gelmiştir bile.

Zannederseniz size anlattığım çoğu şey anlaşılması zor olsa da, belirli bir mantığa ve bilimsel açıklamaya dayanmaktadır. Böylece, yoga ya da meditasyon yapan bir kişinin artık mistik biri ya da dünya dışı bir varlık (E.T.) olmadığını artık öğrendiniz. Onlar da bizim gibi dünya üzerinde yaşayan canlılardır; yalnızca, yolunu bildikleri için kendini geliştirmiş insanlardır Amerika'da hemen hemen her şey know how diye adlandırılan, yapma yolunu bilmek olarak açıklayabileceğimiz bir metoda dayandırılıyor. Demek ki her şeyi öğrenebiliriz. Öyle değil mi? İşte bu da dünyanın ötesinde, bizim de tanıyabileceğimiz bilimsel bir düzeydir. Kulağa çok garip geliyor, fakat düzey ne kadar yükselirse, işler o kadar kolaylaşır. Bu, okul yıllarında öğrenmiş olduğumuz o sıkıcı ve karmaşık matematik sorularından çok daha kolaydır.

İkinci düzeyden başka düzeyler de bulunur. Yani ikinci düzeyin bünyesinde de birçok alt-düzey bulunur. Fakat bunu çok kısa ve öz olarak geçeceğim. Çünkü buraların her özelliğini detaylı olarak anlatmam olanaksız. Her neyse, bunların çoğunu daha önce buralara seyahat etmiş olan üstatlarla seyahat ederek öğrenebilirsiniz. Yani, bu hiç gizli bir bilgi değildir. Fakat her düzeyde durur, onun alt-düzeylerini incelersek iş uzar. İşte bundan dolayı bazen üstatlar sizi bir düzeyden başka bir düzeye çok hızlı götürebilir. Zzzt! Çünkü eğer büyük bir usta olmak istemiyorsanız, o kadar çok şey öğrenmenize gerek yok. Sonra başınız ağrıyabilir. Bu yüzden üstat sizi şöyle bir götürüp geri getirir. O zaman bile bu iş çok zaman alır. Fakat bu sadece bir başlangıçtır. Herhangi bir üniversiteye ön kayıt yaptırıyormuşsunuz gibi düşünün. Üniversiteye kaydolar olmaz bir üniversite öğrencisi olursunuz. Elbette bu ön kaydın, sizin öğrenim süreci sonunda elde edeceğiniz unvan (prof., doçent vs.) ile yakından uzaktan hiçbir ilişkisi yoktur. Belki dört, belki altı yıl sonra ya da bilemediniz on iki yıl sonra mezun olursunuz. Ancak, nasıl desem, eğer o kaydolduğunuz gerçek bir üniversiteyse buna kaydolar kaydolar o üniversitenin öğrencisi olursunuz ve kaydolduğunuza göre gerçekten o üniversitenin öğrencisi olmayı içtenlikle istiyorsunuz demektir. Değil mi? Yani iki taraf işbirliği içinde hareket etmeli.

Benzer bir biçimde, eğer New York'ta gidecek başka yer kalmadığı, yalnızca eğlence için kendi dünyanızın ötesine geçmek istiyor olabilirsiniz. Belki de Manhattan, Long Beach gibi yerleri artık avcunuzun içi gibi biliyorsunuz. Belki de

E.T.'nin gezegeninde neler olduğunu görmek için oraya gitmek istiyorsunuz. Neden olmasın? Belki de yalnızca denize girmek için Miami, Florida'ya gitmek bu kadar pahalıya geliyorsa, neden komşu gezegenlere gidip oradaki varlıkların yaşamlarını nasıl sürdürdüğünü görmeye gitmiyoruz, diye düşünüyorsunuz. Bunun tek farkı, fiziksel seyahat yerine ruhsal, zihinsel bir seyahat olmasıdır.

İki seyahat türü vardır. Bu gerçekten de çok mantıklı ve anlaşılabilir bir şey. Evet şu anda ikinci düzeydeyiz. Tamam mı? İkinci düzey. Daha size neler anlatabilirim? Dediğim gibi, bu dünyada yaşarken, aynı zamanda öteki dünyalardan da haberdarız, çünkü oralara seyahat edebiliyoruz. Sözelimi, siz bir Amerikan ya da herhangi bir ülkenin vatandaşısınız ve komşu ülkeyi tanımak amacıyla küçük bir seyahate gereksinim duyuyorsunuz. Ve tahmin ettiğim kadarı ile çoğu Birleşmiş Milletler çalışanları Amerikan kökenli değildirler. Değil mi? İşte bu da aynı şey. Oralara anlamak için komşu gezegene ya da bir sonraki yaşam düzeyine seyahat edebiliriz. Tek fark mesafedir. Elbette bu mesafeyi ne yürüyerek, ne de bir roket vasıtasıyla aşabiliriz.

Bazı dünyalar UFO'ların katedebilecekleri mesafelerden çok daha uzaktır. UFO, yani Tanımlanamayan Uçan Cisimler! Bizim içimizde bütün UFO'lardan daha hızlı olan bir sistem vardır. O da kendi özümüzdür. Bazen buna ruh da deriz. İşte bunun aracılığıyla uçabiliriz, hem de hiçbir yakıt gereksinim duymadan, trafik tıkanıklığına maruz kalmadan. Hem de Arap ülkelerinin bize petrol satıp satmayacağı konusunda kaygılanmadan (Kahkahalar), çünkü bu kendi kendine yeten

bir sistemdir. Çünkü bizde varolan ruh yeterli olacaktır. Hiçbir suretle bozulmayacaktır. Elbette biz evrensel bir takım kurallara zarar vermezsek, dünyanın ve göklerin uyumunu bozmasak; bunu yaptığımız an bu sonsuz güçten yoksun kalırız. Ancak bu kötü davranışlardan kaçınmak çok kolaydır. Eğer bunlardan sakınmak istiyorsanız, size nasıl olabileceğini anlatacağım. Çok kısa olarak anlatacağım, tamam mı? Size vaaz vermeye filan kalkışmayacağım, kiliseye de götürecek değilim. Sadece örnek olarak söylüyorum.

Bu evrende uyulması gereken birtakım kurallar vardır, aynen trafik kuralları gibi. Kırmızı ışıkta durulur, yeşil ışıkta yola devam edilir. Soldan ya da sağdan sürmek gerekir, anayol, hız sınırı vs. İşte bunun gibi evrende de uyulması gereken birtakım kurallar vardır. Şu anda varolduğumuz dünyanın ötesinde hiçbir kurala, kanuna gereksinim duyulmamıştır. Biz hepimiz özgürüz, evet özgür vatandaşlarız. Ancak özgür olabilmek için bu dünyanın ötesine geçmek gerekir. Bu dünyada fiziki olarak varolduğumuz sürece, bir takım kurallara uymamız gerekir ki, başımız derde girmesin.

İşte bu kurallar Hıristiyanların İncil'inde, Budistlerin ya da Hinduların kutsal kitaplarında yazılıdır. Bunlar basit kurallardır, sözgelimi, komşumuza zarar vermemek, öldürmemek. Eski Ahit'te emredildiği gibi **"öldürmeyeceksin"**. Yaşayan canlıların diğer yaşayan canlılara zarar vermemesini sağlamak, çalmamak, zinada bulunmamak, uyuşturucu madde kullanmamak bu kuralların en önemlileridir. Uyuşturucu, aklını yalnızca fiziksel zevk alma fikrine saplayan ve ruhsal

yolculuğu unutturan her tür kumarı da içermektedir. Büyük bir olasılıkla Buda, yirminci yüzyılda kokain ve buna benzer maddelerin getireceği tehlikeyi öngörmüş olacak ki, uyuşturucudan uzak durun demiştir. Eğer biz de büyük bir hızla, tehlikesiz bir biçimde "uçmak" istiyorsak bunlar gibi bir takım fizik kurallarına uymaya gerçekten ihtiyaç duyacağız. Bunlar aynı fizik kuralları gibi yasalardır. Eğer bir roket havalandırılacak ise, bilim adamları bir takım fizik kurallarına uymak zorunda kalacaklardır. Haksız mıyım? Biz ise bir roketten daha yukarılara, bir UFO'dan daha hızlı uçmak istiyoruz, kaç kat daha dikkatli olmamız gerektiğini herhalde tahmin ediyorsunuzdur. Ancak bunun dışında, ilgilenirseniz anlatabileceğim başka ufak tefek detaylar bulunmaktadır. Ama ben sizi bu kuralları anlatarak sıkamak istemiyorum. Belki çoğunuz, "Ben bunu zaten biliyordum" ya da "Kutsal Kitapta okudum. Uyulması gereken on kural vardı değil mi?" diye düşünüyor olabilirsiniz.

Aslında çoğumuz bu kuralları okumuşuzdur. Fakat ya bunları sindirememişizdir ya da tam kavrayamamışızdır. İşte bundan dolayı bazen bu kuralları tekrar etmekte büyük fayda olduğuna inanıyorum. Örneğin; Eski Ahit'te Tanrı kullarına şöyle buyurmuştur: **"Ben diğer bütün hayvanları size arkadaşlık yapmaları, yardım etmeleri amacıyla yarattım. İnsanlar da onları yönetmelidirler."** Ayrıca o bütün yiyecekleri hayvanlar için var ettiğini söylemiş, onları asla yemememiz gerektiğini vurgulamıştır. Ve İncil'de Tanrı devam eder, **"Ben her türlü sebze, meyveyi sizin için yarattım ve onları sadece lezzet ve tat bakımından değil, şekil olarak da göze hoş gelebilecek şekilde ve**

**biçimde yarattım. İşte sizin besin kaynağınızı bunlar oluşturmalarıdır."** Fakat çok az insan buna önem verir. Çoğu İncil taraftarı et yemeyi sürdürmektedirler, yani Yaratıcı'nın ne demek istediğini tam olarak anlayamamışlar herhalde!

Eğer biraz daha derinlemesine bir araştırma yapacak olursak, insan bedeninin et yemeye neden uygun olmadığını anlarız. Vücut sistemimiz, dişlerimiz, midemiz, bağırsaklarımız yalnızca vejetaryen beslenmeye uygun olacak biçimde yaratılmıştır. Çoğu insanın sık sık hastalanmasına, hızlı yaşlanmasına, zeki ve atik olarak doğmuş olmalarına karşın bu hale gelmelerine hiç şaşmamalı. Bu kişiler her geçen gün kendilerini biraz daha kötü hissederler, bu süreç yaşanmaya kadar sürer gider. Çünkü kendi aracımıza, kendi UFO'muza zarar vermekteyiz. Eğer bu cihazı biraz daha uzun süreli kullanmak istiyorsak, onun bakımına daha çok özen göstermeliyiz. Varsayalım bir arabamız var ve siz bu arabaya yanlış bir yakıt koydunuz, neler olacağını biliyorsunuz değil mi? Elbette yola çıktığınız noktadan birkaç metre ileriye gittikten sonra arabamız stop edecektir. Herhalde bu durumda arabamızı suçlayamazsınız, değil mi? Bu tamamen sizin ihmalkârlığınız sonucu ortaya çıkmış bir pürüzdür. Petrolümüz suluydu diyelim, araba bir süre yoluna devam edebilir, ama sorunlar yaşarsınız. Ya da yağımız kirliyse ve temiz yağ koymadıysak, arabamız bir süre ilerler, ama sorunlar çıkar. Bazen de, arabamıza bakmadığımız için arabamız patlar, değil mi?

İşte buna benzer olarak insan vücudu da sonsuzluğa doğru uçabilir, bilimsel olgunluğun en yüksek düzeyine doğru yol

alabilir. Fakat bazen onun işlevini yerine getiremeyecek şekle gelmesine sebep oluruz. Yine araba örneğine dönecek olursak, arabanız sizi uzun seneler oradan oraya, ofisinizden evinize, arkadaş toplantılarına, güzel manzaralı yerlere getirir götürür. Ama siz onun bakımını eksik yaparsanız, ne bileyim, yanlış benzin koyar, yağını değiştirmez, eksilen suyu tamamlamazsanız, o da bir gün gelecek işlevini yerine getiremeyecektir. Sonuç olarak, arabanız eskisi kadar hızlı gitmeyecektir. Eskisi kadar uzun yol almayacaktır. Sonuç olarak, kendi bahçenizde daireler çizmeye başlarsınız. Bu da iyi bir şey sayılmaz. Anladınız mı? Fakat en tuhaf olan şey, aracı alma nedeninize tam ters yönde davranmış olmanızdır. Sadece büyük bir israf, zaman kaybıyla kalmıyor, bunun yanında bizim enerjimiz de boşuna harcanmış oluyor. İşte hepsi bu. Bunun için de kimseyi suçlayamayız. Hiçbir polis bunun için size ceza kesmeyecektir. Bu, yüzlerce ya da binlerce kilometre uzaklara gitmek ve orada değişik atmosferi görmek, tanımak için aldığınız aracınızın ve paranızın çarçur olmasından başka bir şey değildir.

Bunun gibi, bu bedenimizle bu dünyada yaşarken, ona iyi bakarsak, onu aşan araçlara sahip oluruz. Tıpkı bir astronot gibi roketin içinde otururuz. Roket ise yalnızca bir araçtır. Roketin güvenliğinden onu kullanan astronot sorumludur, fizik kurallarına karşı gelerek, roketin zarar görmesine sebep olmamalı, roketi bir araç olarak kabul etmeli, ona hızlı ve güvenli olmasını sağlamak için elinden geldiğince dikkat etmelidir. Ama elbette, roketi yöneten astronot her şeyden daha önemlidir. Roket onu hedefine ulaştırır. Fakat aslında roket araçtır, amaç değil. Asıl amaç ve araç, astronot ve

varılacak hedeftir. Eğer astronot bu roketini yalnızca Long Island etrafında dönmek için kullanırsa, bu büyük bir zaman kaybından ve o ülkenin parasının boşa harcanmasından başka hiçbir şeye yaramayacaktır. Anladınız mı?

Evet, bu yüzden vücudumuz gerçekten çok kıymetlidir. Çünkü içinde efendisini barındırmaktadır. İşte bundan dolayı İncil'de şöyle der; **"Sen kendi vücudunun, Tanrı'nın o kutsal, her şeye muktedir olanın, bir tapınağı olduğunu biliyor muydun?"** Eğer bizim vücutlarımız o yüce, her şeyi yapmaya muktedir olan Yaratıcı'ya ev sahipliği yapıyorsa, bunun ne kadar önemli bir şey olduğunu anlamışsınızdır herhalde. Ama çoğunuz bu cümleyi çok hızla okuyup geçti, bu cümlelerin yüce anlamını kavrayamadı, kavramaya çalışmak da istemedi. İşte bundan dolayı benim bütün öğrencilerim beni takip ediyor, vücutlarının kime ev sahipliği yaptığını, bu dünyanın ötesinde bizi nelerin beklediğini öğreniyorlar. Hem de bunca hayat telaşı, para kazanma hırsı ve varolan her türlü problemlere rağmen... Güzeli, özgür olanı, bilgiyi daima kendi içimizde aramalı, onu bulmak için doğru düzgün bir yol belirlemeliyiz. Çünkü o zaten bizim içimizde. Sadece o kapıyı açacak anahtarın nerede olduğunu bilmiyoruz ve uzun süreden beri bu kapıyı kilitli tuttuğumuzun farkında değiliz. İşte hepsi bu. Evet bize bu kapıyı açmakta faydası dokunabilecek ve bize gerçekten bizim olan şeyi gösterecek tek kişi bir Üstat'dır. Bunun için kendimize biraz daha süre tanımalı, bu konuyu iyice araştırmalı, her seçeneği çok iyi değerlendirmeliyiz.

Her neyse, biz ikinci dünyada kalmıştık, değil mi? Daha ileriye gitmeyi hala istiyor musunuz? [Evet! Evet! diye yanıtlar dinleyiciler] Çalışmadan, çabalamadan her şeyi öğrenmeyi istiyor musunuz? (Üstat güler.) Tamam. Fakat en azından sizin daha önce hiç bulunmadığınız başka bir ülkeyi, burayı önceden ziyaret etmiş bir kişi size anlatabilir. Öyle değil mi? En azından ilgili görünüyorsunuz, belki de oralara gitmek istiyorsunuzdur. Evet, şimdi gelelim ikinci dünyadan sonrasına. Ben şu konuyu henüz tam olarak aydınlığa kavuşturmuş değilim. Elbette bildiğiniz gibi bütün gün boyunca da burada oturamayız. Kimbilir, belki ikinciden sonra kendinizi daha güçlü hissedersiniz. Eğer azimli olur ve çalışırsanız, üçüncü dünyaya bile gitmeye hak kazanırsınız.

Üçüncü dünya, çok daha yüce bir düzeydir. Bir kişinin üçüncü dünyaya geçebilmesi için en azından şu anda yaşadığı dünyaya ait hiçbir sorumluluğu kalmamış olmalı. Anlaşıldı mı? Fiziki dünyanın kralına karşı yerine getirilmemiş bir sorumluluğunuz kalmışsa, bir sonraki düzeye , yani şu anda konuşmakta olduğumuz üçüncü düzeye geçemezsiniz. Şöyle düşünün. Herhangi bir ülkede suç işlediyseniz, başka bir ülkenin sınırından geçemezsiniz. Söylemek istediğim geçmişte, içinde bulunduğumuz anda işlediğimiz ve hatta gelecekte işleyeceğimiz her suç bu dünyevi borçların kapsamına girmektedir. İşte dünya ötesine gidebilmek için gümrükten geçmeden önce tüm bunların temizlenmesi gerekmektedir. Fakat ikinci dünyaya vardığımızda, geçmişte ve içinde bulunduğumuz her türlü karma ile ilgili olarak çalışmaya başlarız, çünkü geçmiş karmamız olmaksızın şu anki yaşamda var olmamız imkansızdır.

İki tür Üstat vardır. Birincisi, karma olmaksızın, karmayı başkasından ödünç alarak alt düzeylere inebilen, ikincisi de, karması temizlenmiş olarak gelen, bize benzeyen, sıradan insanlar olarak doğan Üstatlar. İşte gördüğünüz gibi herkes bir üstat olabilir. Bazen üstat ödünç almış olduğu karma ile daha yüksek düzeylerden daha alt düzeylere geçiş yapabilir. Karma ödünç alma fikri kulağınıza nasıl geliyor? (Üstat güler). Bu gerçekten mümkündür. Gerçekten. Sözgelimi, buraya gelmeden daha önce burada zaten bulunmuştunuz. Olabilir, değil mi?. Ve dünyanın birçok değişik bölgesinden insanlarla alışverişte bulunmuştunuz. Belki yüzyıllarca, belki de binlerce yıl önce ve daha sonra cennete ya da çok uzakta bulunan, en azından beşinci düzeyde bulunan yuvanıza döndünüz. Belki de beşinci düzeye kadar bile gittiniz. Üstatların evi beşinci düzeydedir. Elbette bunun ötesinde de birçok düzeyler mevcuttur.

Daha sonra insanlara olan sevginizden ya da Baba'nın bize vermiş olduğu bir görevle tekrar aşağıya inebilir ve geçmişte insanlarla aramızda doğan her türlü ilişkiden dolayı onların hesabına birçok borcu yükleniriz. Zaten borç dışında insanlar neyini verir ki? Hiç güzel olan bir şeyini veren insan gördünüz mü? Bu borçları aldıktan sonra bunları geri ödemeye gayret ederiz. Anladınız mı? Ama sadece içimizde varolan ruhsal gücümüzle bu borçları ödeyebilir ve bu dünyadaki görevimizi tamamlarız. Evet, gördüğünüz gibi bu başka türlü bir üstat. Bunun dışında bu dünyada mevcut olan üstatlar da vardır. Bu dünyada iyice ter döküp birer üstat olma hakkını kazandılar; tıpkı mezun olmak gibi. Bunu

üniversiteden mezun olan bir öğrenci ile bağdaştırabilirsiniz; mezun olur ve profesörlük unvanı elde ederler. Bazıları uzun zamanda profesörlük unvanını elde eder, bazıları da çok kısa zamanda vs.. İşte buna benzer faaliyet gösteren birçok üstat mevcuttur.

Evet, üçüncü dünyaya ulaşabilmek istiyorsak, kendimizi her tür karmadan arındırmalıyız. Karma kanununu şu özdeyiş ile bağdaştırabiliriz. **"Ne ekersen, onu biçersin."** Portakal tohumu ekerek, portakal elde ederiz ya da elma tohumu ekerek elma elde ederiz. İşte karma da buna benzer bir şeydir. Bu Sanskrit dilinde, sebep-sonuç ilişkisi olarak adlandırılabilir. Fakat İncil'de karmadan açıkça söz edilmemekle birlikte, **"Ne ekersen, onu biçersin"** özdeyişi yer almaktadır. Bu da zaten aynı anlama gelmektedir.

İncil, Üstad'ın öğrettiklerinin özetlenmiş şeklidir. Ayrıca onun hayatı da bir özet kadar kısaydı. Bundan dolayı İncil'de bu konuda çok detaylı bilgi yoktur. Birçok İncil uyarlaması, pek fazla ruhsal nitelik taşımayan bazı liderlerin çıkarları doğrultusunda sansüre uğramış, anlamını ve niteliğini kaybetmiştir. Ruhsal niteliklere sahip olmaya pek gerek yoktur. Bildiğiniz gibi yaşadığımız hayatta herkesin çeşitli türden görüşleri, beklentileri vardır. İnsanlar birçok şeyi alır ve satarlar. Bunlara komisyoncu da diyebiliriz, yaşamın her alanında böyle komisyoncular bulunur. Fakat gerçek İncil çok farklıdır. Daha çok kapsamlı, daha doğru ve anlaşılması kolaydır. Her neyse, bu tür şeyler hakkında daha fazla ileri gitmesem herhalde daha iyi olur, çünkü bunları

kanıtlamayacağımız için dine saygısızlık ettiğimiz bile iddia edilebilir.

Belki şimdi hepiniz bana "Kaç saattir ikinci düzey, üçüncü düzey ve dördüncü düzey hakkında konuşuyorsunuz, ama bunu gelin de bize ispatlayın" diyeceksiniz. Evet, bunu gerçekten ispatlayabilirim. Eğer siz de benimle aynı yolda, aynı doğrultuda yol alırsanız, bunları siz de göreceksiniz. Anlaşıldı mı? Fakat aksini yapar, benimle birlikte yol almazsanız elbette size bunu ispatlayamam. Bundan dolayı bu konu hakkında açık açık konuşmaya cesaret edebiliyorum, çünkü elimde bu konuyla ilgili birçok delil var. En basiti, şu anda dünyanın dört bir yanında benimle birlikte yol alan öğrencilerimi size kanıt olarak gösterebilirim. Öyleyse bildiğimiz şeyleri inkar etmemize hiç gerek yoktur. Eğer birlikte gidersek... ancak bu yolda benimle birlikte yürümelisiniz ve bana oralarda ne olup bittiğini anlatın dersiniz, bunun size hiçbir faydası dokunmayacaktır. Bunu yapamam. Örneğin; ben şu anda Birleşmiş Milletler'e ait bu binanın, bu odasında olmasaydım, bu oda hakkında nasıl bir fikre sahip olurum. Siz bana istediğiniz kadar bu odayı tasvir edin, ben her şeye rağmen o odada bulunmadım. İşte, bu nedenle gideceğiniz bu yolda bir rehber, bir bilene büyük ihtiyaç duyacaksınız. Şu anda bulunduğumuz odada benimle aynı yolda ilerleyen ve benim size anlattığım, gerçekleşmesi zor gözükken hedeflere varmış olan birçok öğrencim bulunmaktadır. Çoğu bu hedeflere ulaşmak üzere, bazıları da çoktan ulaşmış olabilirler. Evet, evet daha sonra üçüncü dünya, ama bununla da bitmiyor. Size anlattıklarım bir bütünün sadece bir bölümüydü. Bunu bir çeşit fazla

detaya inmeden anlatılan bir seyahat hikayesi gibi düşünün. Herhangi bir ülke hakkında kitap okuduğunuzda, gerçekten o ülkeye gitmiş olmazsınız, değil mi? Ülkeleri anlatan onlarca kitap bulunmasına karşın yine de o ülkelere gidip oraları kendi gözümüzle görmek isteriz. Öyle değil mi?

Çoğumuz İspanya'yı, Kanarya Adaları'nı ya da Yunanistan'ı kitaplardan ve filmlerden tanırız. Fakat daha yakından tanımak için, bu ülkelere seyahat edip, yörenin sunmuş olduğu güzelliklerden faydalanmalı, geleneksel yiyeceklerinden tatmalı, yöre halkı ile tanışmalı, yani genel anlamda bu değişik atmosferi tatmalıyız. Herhalde bütün bunları kitaptan okumak yerine deneyimlemeyi yeğlersiniz.

Evet, varsayalım, üçüncü düzeye eriştiniz. Daha sonra bir sonrakine ve dördüncüye geçersiniz. Bu dünya sizin için gerçekten olağanüstü bir yerdir. Elbette oraların idarecisini gücendirmemek için, o dünyayı anlatırken bu basit dili kullanamayız, çünkü o dünya çok güzeldir. Üzerinde çok sayıda karanlık bölgeler olmasına rağmen, yine de orası üzerinde yaşanabilecek en güzel yerdir. Bazı bölümleri gerçekten çok karanlıktır. Gözünüzün önüne New York şehrinde tamamen elektriklerin kesildiği zamanı getirin. Bazı bölümler bundan daha karanlıktır. Işığa varmadan önceki karanlık. Sanki bir çeşit karanlık şehir. Yaratıcı'nın bilgisine varmamışsak, orada kalakalırız. Fakat deneyimli bir Üstad'ın yardımı ile burayı geçebilirsiniz. Aksi taktirde çıkış yolunu bulmanız çok zor olacaktır.

Değişik varoluş planlarına erdiğimizde, kendimizde sadece ruhsal bakımdan bir değişiklik sezmeyecek, bunun yanında fiziki durumumuzda da büyük farklılıklar hissedeceğiz. Hayata çok daha farklı açıdan bakacağız, farklı yürüyecek, farklı çalışacağız. Günlük işlerimiz çok daha farklı anlamlar taşıyacak, neden çalıştığımızın farkına varacak, neden bu iş dalında faaliyet gösterdiğimizi anlayacak ya da neden işimizi değiştirmemiz gerektiğini bileceğiz. Hayatımızın amacını idrak etmiş olduğumuz için, artık sınırlı ve huzursuz olmayacağız. Bu dünyadaki görevimizin sona ermesini çok sabırlı ve uyumlu bir şekilde bekleyeceğiz. Çünkü önümüzde bizi nelerin beklediğini biliyoruz. Neden yaşadığımızın farkında olacağız. İşte bunun için "Yaşarken Ölmek" deyimini kullanılmıştır. Evet, evet zannedersem çoğunuz bunu önceden duymuştunuz, ancak bunu farklı sunabilen başka bir üstat ile ben daha tanışmadım. (Üstat güler.) Fakat asıl olan içsel deneyimlerimizin neşesini hissetmek olacaktır. Yani Mercedes Benz'i farklı bir biçimde kim anlatabilir? Öyleyse, Mercedes Benz'i olan herkes onu tarif edebilir, ancak anlattıkları farklı olmayacaktır. Ama aslında anlattıkları Benz değildir.

Size bunları sıradan bir dille anlatıyorum, yine de bütün bunlar sizin kendi çalışmanızla, özverinizle, -ancak bir rehber eşliğinde- elde edebileceğiniz tecrübelerdir. Böylesi daha iyidir. Evet, çok ender de olsa bu işi tek başına yapabilenler de vardı, ama bunu yaparken o kişiler tehlikelere, risklere maruz kalmış ve yüzde yüz doğru sonuçlara varamaya bilmişlerdir. Söz gelişi geçmişten bazı örnekler verilebilir; ünlü İsveçli Swedenborg kendisi bu işi tek başına kotarmış

sayılabilir ya da Gurdjieff.. Gurdjieff de yolda tek başına, ama bütün risklere, tehlikelere maruz kalarak yürümüştür. Bunları biliyoruz. Fakat okuduğum bazı yapıtlardan, bazı insanların bu yolda giderken çok büyük zorluklar çektiklerini, ancak buna rağmen en yüksek düzeye varamadıklarını öğrendim.

Evet, dördüncü düzeyden sonra beşinci düzeye gidebiliyorsunuz. İşte bu düzey varolan bütün üstatların geldiği düzeydir. Onların düzeylerinin beşinci düzeyden daha yüksek olmasına rağmen, ikamet ettikleri yer burasıdır. Yani beşinci düzey üstadın yerleşim alanıdır. Bunun ötesinde Yaratıcı'nın anlaşılması güç birçok tezahürü bulunur. Aklınızı karıştırmak istemiyorum. Bunları size daha sonra anlatırım, belki de inisiasyondan sonra daha hazırlıklı olduğunuzda. Bunun dışında, sizin hayal gücünüzle ilgili muhteşem şeyler anlatacağım. Bazen hayal gücünüzün Yaratıcı hakkında ne kadar yanlış düşünceler ürettiğinin farkına varacaksınız.

Evet şimdi gelelim sorularınıza, eğer varsa. Elbette sıklıdıysanız beni yaka paça göndermenizi de anlayışla karşılarım, beni dışarıya atmanızı doğal karşılayabilirim. (Üstat güler.) Aslında ben de gitmeye seve seve hazırım. Evet sorular lütfen. Lütfen, lütfen biraz sabırlı olun. Mikrofon size gelene kadar sabredin ki, bütün salon sizi duyabilsin.

\* \* \*

**Soru-** Bazen üstadın bir başkasının karmasını ödünç alabileceğini söylediniz. O zaman bu insanların karması

sıfırlanıyor demektir. Bunun o insanlar için ne gibi sonuçları olabilir?

**Üstat-** Evet, evet, Üstat herkesin karmasını ortadan kaldıracaktır. Elbette bunu yapmayı isterse. Öyle ki, bütün öğrencilerim bu yolculuğa başlamadan önce, geçmişteki tüm karmalarından arındırılır, yalnızca içinde yaşadıkları dönemin karması bırakılır. Aksi takdirde hayatlarımızı yönetebiliriz. Karmamız olmasaydı, bu dünyada bulunamazdık. İşte bundan dolayı Üstat yalnız geçmişe ait birikmiş karmayı siler ve yalnızca birazını bırakır. Geriye kalacak karma şu andaki hayatımızı sürdürmemizi, yapmamız gereken ne ise onu yapmamızı sağlar. Daha sonrasında bütün her şey biter. Böylece o varlık gitme hakkını alır, öteki türlü nasıl gidebilir ki? O kişi bu hayatta temiz olsa bile, nereye kadar temizdir? Ya son yaşamı, anlıyor musunuz? Evet. Tamam.

**Soru-** Teşekkür ederim.

**Üstat-** Bir şey değil. Gerçekten çok zekice bir soru. Zannedersenem konuşmayı çok dikkatli dinlediniz. Başka soru lütfen.

**Soru-** Uygulamalarınızın amacı nedir?

**Üstat-** Amaç? Size anlatmadım mı yoksa? Yaşadığımız dünyanın ötesine geçebilmek, Yaratıcı'nın Krallığı'na varabilmek, bilgeliğimizi fark edebilmek, bu yaşamımızda bile daha iyi bir insan olabilmek.

**Soru-** Peki, bütün diğer alemlerde de karma var mı?

**Üstat-** Hımmm, bütün krallıklarda değil, sadece ikinci krallığa kadar, çünkü kompitemuz ikinci düzeyde imal edilmiştir. Tüm bu düzeyleri yukarıdan aşağıya doğru inmeye başlarsak, fiziki düzeye incek ve orada bir iş yapmaya

başlayacağız. Tamam mı? Örneğin; üstat bile beşinci düzeyden aşağıya fiziki düzeye doğru iner ve bunu gerçekleştirirken, ikinci düzeyden mevcut olan kompituru alır ve bu fiziki düzeye uyum sağlayabilmek için kendini adapte eder. Bunu dalmaya hazırlanan bir balıkadam örneğine benzetebiliriz. Balık adam dalışa geçmeden önce bir takım hazırlıklar yapar. Dalış maskesini, oksijen tüpünü ve bir takım araç gereçlerini hazır hale getirir. Normal şartlarda, yani kıyafeti giymeden önce hiç de öyle berbat bir görünümü yoktur. Ancak maskeyi suratına geçirdikten sonra ona bir bakmalısınız. Bir kurbağaya benzetmiştir. Bizler gerçekten çok güzel varlıklardık. Eğer şu anda güzel olduğunuzu düşünüyorsanız, yanılıyorsunuz, çünkü şu anda görünüşünüzden daha güzeldiniz. Anladınız mı? İşte bu dünyaya çalışmak için giderken giydiğimiz sadece kıyafetlerdir ve daha sonra ikinci düzeye geçerken, sahip olduğumuz bilgisayarı orada bırakır, yolumuza devam ederiz. Çünkü ona hiç mi hiç ihtiyacımız olmayacaktır. İşte adeta balıkadamın sahile varması ve üstündeki kıyafetleri, aksesuarları teker teker çıkartmaya başlaması gibi. Sonunda her şey eski haline döner. Varlık tekrar güzel, doğal haline dönmüştür. Bu haliyle çok daha güzel değil mi?

Evet, devam edelim... Kusura bakmayın, sadece bir mikrofonumuz var, biraz olanaklarımız kıt.

**Soru-** Teşekkürler, çok teşekkürler Üstat. Daha öncede söylediğiniz gibi, ikinci düzeyden daha ileri gitmeden önce bütün karmalarımızdan arınmalıyız. Bu şu anlama gelebilir mi; yani geçmişte sahip olduğumuz karmayı da şu anki yaşantımıza mı taşıyoruz?

**Üstat-** Evet. Çünkü hiçbir bilgisayar bunu kaydetmiyor. Karmaya sahip oluşumuzun nedeni, kendi bilgisayarımızın, yani aklımızın, beynimizin varlığıdır. Her türlü olayı kayda geçiren cihazdır. Fiziki hayatta geçirdiğimiz her türlü iyi ya da kötü tecrübeyi kaydeder. İşte biz bunu karma olarak adlandırırız. Karma nedir? Sadece deneyimleriniz, iyi ya da kötü, göstermiş olduğumuz reaksiyonlar ve öğrenme yolundaki deneyimlerimizdir. Çünkü biz insanoğlu, bilinç denen bir şeye sahibizdir. Bazen neden iyi davranmamız gerektiğini bildiğimiz halde yine de kötü davrandığımız anlar olur. İşte bunu karma olarak adlandırıyoruz. Kötü olarak yaptığımız işler bizim üstümüzde bir ağırlık meydana getirirler. Sanki bir çöp yığını gibi, ağır bir bavul gibi. Çünkü yerçekimi kanunu işler, bizi dağa tırmanırken aşağıya doğru çeker. Anladınız mı? Çünkü şu anda üzerinde yaşadığımız dünyamızda bir takım ahlaki disiplin kuralları, gelenek ve görenekler bize iyi ve kötü, suçlu ya da masum gibi değerlerle kısıtlamalar getiriyorlar. Bundan dolayı dünyanın çeşitli bölgelerinde, yukarıda saydığımız değerlere göre iyi, kötü, suçlu, suçsuz gibi yargılar yükleniyoruz. Bunun sonucunda bu bir huy, bir davranış şekline dönüşüyor. Şunu yaparsak suçlu, şunu yaparsak suçsuz ya da bu davranışı yaparsam toplumun gözünde kötü olacağım gibi... İşte tüm bunlar beyninize kaydolar. İşte bizi biraz olsun dünyanın dışına çıkmaya, başka düzeylere erişmeye zorlayan budur, ama yeterince yükseğe değil. Biz... yeterince... özgür değiliz. Üst düzeyde havada asılı kalacak kadar da hafif değiliz. Anlaşıldı mı? Çünkü bütün bunlar belirli anlayışlardan.... Önyargılardan kaynaklanıyor.

**Soru-** Her yeniden doğuşumuzda hangi düzeye gelebileceğimizi önceden belirlenmiş midir?

**Üstat-** Hayır. Hepimiz hızlı ya da yavaş olmak konusunda serbestiz. Evet. Sözgelimi, arabanıza yüz litre benzin koyabilirsiniz, kusura bakmayın arabalar hakkında hiçbir bilgim yok, belki biraz abartmışımdır. Her neyse, hızlı ya da yavaş gitmek sizin kendi isteğinize bağlı. Tamam mı? Bu sizin inisiyatifinize bağlıdır.

Beyefendinin yanında oturan beyefendi, daha konuşmak istiyor musunuz? Evet? Hayır?

**Soru-** Evet. Bir sorum daha olacak. Hımmm... Melekler, evet melekler, onlar hangi düzeydedirler?

**Üstat-** Hangi düzeyde mi? Ah! Bu onların hangi tür melek olduğuna bağlıdır.

**Soru-** Koruyucu melekler.

**Üstat-** Efendim?

**Soru-** Koruyucu melekler.

**Üstat-** Ah! Koruyucu melekler ikinci düzeye kadar gelebilirler. Melekler insanlardan daha az prestije sahiptirler. Onlar bize hizmet etmek için yaratılmıştır.

**Soru-** Peki, daha ileri düzeye gidemezler mi?

**Üstat-** Hayır! Belki insan şekline büründüklerinde. İnsanlara gıpta ederler. Çünkü Yaratıcı insanların içinde bulunur. Biz Yaratıcı ile bir bütün olabilmek için her tür özelliğe sahibiz, ancak melekler değildirler. Çok karmaşık değil mi? Çeşit çeşit melekler bize hizmet etmek için yaratılmışlardır. Yani; eğer Yaratıcı tarafından yaratılmışlarsa, tamamen bize hizmet amacı güderler, anladınız mı? Ve bunun ötesine geçemezler. Anlaşıldı mı? Ama isterlerse geçebilirler. Bazen,

bazı şeyler daha ileri gitmeyecek biçimde yaratılırlar. Anlayabiliyor musunuz? Sözelimi, kendi evinizde, yine kendi konforunuz için yapmış olduğunuz bir şey. Örneğin; yerinizde oturarak, ev içindeki, bahçenizdeki ışığı açıp kapayabilir, televizyonu açıp, kapayabilirsiniz. Çünkü bunları kendiniz için keşfettiniz, yaptınız, ama asıl amacı size hizmet etmektir. Bazı bakımlardan sizden üstün olsa da, sözelimi belli bir yerden her şeyi kontrol edebiliyor olsa da, sizden, yani insanoğlundan hiçbir şekilde daha üstün olamaz. Anladınız mı? Tek amacı siz insanoğluna hizmet etmek, size daha iyi bir yaşam düzeyi sağlamaktır. Sizden çok daha iyi işlev yapıyor gözükmesine rağmen hiçbir şekilde, hiçbir zaman sizden daha üstün olamaz. Hiçbir zaman bir insan olamaz. Bilgisayar gibi. Oldu mu?

**Üstat-** Evet efendim, evet.

**Soru-** Üstat Ching Hai, şu anda bir fiziki vücut olarak var olduğumuzu biliyorum. Ancak daha önce özgürken düşüp bu bedeni almış olmamız mümkün mü? Hep bu düzeyde mi, yoksa önceden daha üst bir düzeyde miydik? Daha çabuk bir biçimde yükseğe erişebilmek için nasıl bir yol belirlemeli, nasıl davranmalıyız?

**Üstat-** Hımmm... Vücuttan vazgeçip daha yüksek düzeye erişebilmek. Evet, bunu gerçekleştirebiliriz. Ancak nasıl olduğunu bilebilirsek. Vücudumuzu bırakıp, dünyanın ötesine geçebilmenin çeşitli metotları vardır. Bazıları çok uzağa gidemez, bazıları bunu başarır ve hatta en sona gitmeyi bile başaranlar vardır. Ben geçliğimde yapmış olduğum kıyaslamaların sonuçlarına göre bunu gerçekleştirdim, gerçi şu anda hala genç gösteriyorum, ama bilirsiniz

ya, gerçek anlamda genç, bizim metodumuz en iyisi, en son hedefe erişendir. Bunun dışında, şu anda çok sayıda yöntem mevcuttur. Kimisi ikinci, üçüncü, kimisi de astral dünyaya erişebilmeyi vaad etmektedir. Fakat bizim metodumuz sizi beşinci düzeye kadar götürebilecek niteliktedir. Anladınız mı? Size bu yolda tek başınıza ilerleme olanağı verir. Bunun ötesinde Yaratıcı'nın çok değişik bir suretine, beşinci düzeyin ötesine ulaşabiliriz, ama bu yol her zaman gül yapraklarıyla bezeli değildir. Her zaman en yüksek in en iyisi olduğunu düşünürüz. Aslında bunun tam tersi olabilir. Varsayalım güzel bir konağa davet edildiniz. Ev sahibi sizi salona aldı, size yiyecek içecek ikram etti. Ardından biz evin daha iç bölümlerini merak ettik ve araştırmaya karar verdik. Evde çöplerin tutulduğu yere vs. gittik. Sonunda da evin arkasındaki trafoya girdik, elektriğe çarıldık ve orada öldük. İşte bu nedenle bu kadar derinlemesine araştırmak her zaman gerekli ya da tavsiye edilebilir bir şey değildir, ama sırf macera olsun diye yapabiliriz de. Tamam mı?

**Soru-** Üstat Ching Hai, benim iki sorum var. Birincisi; eğer geçmiş hayatımızı hatırlayabiliyorsak bu anılar nereden gelmektedir? İkinci sorum ise geçmiş hayatlarda yaptıklarımız, karma olarak bize nasıl geri dönüyor?

**Üstat-** Bu anki hayatınıza karmanızın etkisi mi?

**Soru-** Şu anki karma ve kişinin şu anki anlayışına? Bunlar da fazladan yüklenmiş bir bavulun parçası mı?

**Üstat-** Evet, evet. Birbiriyle çok yakından alakalıdır. İlk soruya gelince, geçmiş yaşamlarda yaptıklarımız bize nasıl karma olarak geri dönüyor?

**Soru-** Geçmiş hayattaki anılarımız. Evet.

**Üstat-** Geçmiş hayatınıza ait verileri tekrar okuyabilmeniz çok doğaldır ve size daha önceden söylediğim gibi, geçmiş hayatımıza ait veriler tamamen akaşik kayıtlarından gelmektedir. Evet bu da ikinci düzeye erişebilen her kişinin hizmetine sunulmuş bir kütüphanedir. Bildiğiniz gibi her insan Birleşmiş Milletlerin kütüphanesine kabul edilmez. Ancak ben bugün, şu anda sizi aydınlatmak için davet edildiğim için girebilirim. Öyle değil mi? Elbette hiç kimse buraya elini kolunu sallayarak giremez, fakat sizler buranın insanları olduğunuz için girebilirsiniz. İşte buna benzer olarak ikinci düzeye erişmiş olan bir kişi, çok daha rahat ve kolay bir biçimde geçmiş hayatına ait verileri geri çağırabilecektir. Bu birinci dünyaya vardığımızda, bu o kadar yüksek ve detaylı verileri içermese de, bir insanın geçmiş yaşamına ait bir kaç kısa bilgi okunabilir. Peki geçmişte yaşamış olduğumuz bu tecrübelerin, şu anki karma ile ne tür bir bağlantısı bulunmaktadır? Geçmişte edinmiş olduğumuz tecrübeler tamamen hayatımızın şu anında, içinde bulunduğumuz devrelerine bizi önceden hazırlamak için yaşanmışlardır. Anlayabiliyor musunuz? Daha önceden özümsemiş olduğunuz her şey bu hayatımızda uygulanacaktır. Aynı şekilde, geçmişte yaşamış olduğunuz kötü olayları size anımsatan bir sembolle karşılaştığınızda ürkecek, korkacak, ondan sakınmaya çalışacaksınız. Örneğin; kaza sonucu merdivenden aşağı yuvarlanmış olduğunuzu varsayalım. Düşünüz fena bir biçimde yaralandınız, aşağısı karanlıktı ve size yardım edebilecek kimse yoktu. Şimdiki yaşamınızda yine varsayalım; etraf alaca karanlık ve siz merdivenden aşağıya inmek istiyorsunuz. Gidilecek noktayı tamamen göremeyecek kadar

karanlık bir ortam ve içinizi bir korku sarıyor. İnmeli mi yoksa inmemeli mi diye duraksarsınız. Başka bir örnek; yine geçmiş hayatınızda çok büyük bilimsel araştırmalar yapmışsınızdır ve bu hayatınızda yine bazı bilimsel konulara yakınlık duyarsınız. İlginç değil mi? Arada sırada dilim sürçüyor, onun için kusuruma bakmayın. Çünkü Çince'nin İngilizce ile uzaktan yakından hiçbir ilişkisi yoktur. Herhalde İngilizcem anlaşılabilir bir düzeydedir?. (Dinleyiciler: Evet) Teşekkür ederim. Bu yaşamınızda bilimle ilginiz olmamasına rağmen, yine de biraz olsun bilimsel bir araştırma ile ilgilenirsiniz. İşte bunun gibi şeyler. Sözgelimi; Mozart öyle bir dahiydi ki, henüz dört yaşında klasik besteler yapmaya başlamıştı. Doğruca piyanonun yanına gitmiş ve ününü günümüze kadar korumuştur. Öyle değil mi? O gerçek bir dahiydi. Nedeni ise, geçmiş hayatında kendini geliştirmek için çok çalışmış olmasıydı. Daha önceki birçok yaşamında bu konuda çalıştı, sonunda bu konuda bir üstat olma noktasına kadar geldi ve ardından öldü. Anlaşıldı mı? Kariyerinin zirvesine ulaşmadan öldüğü için gitmek ... kariyerini yarım bırakmak onu pek memnun etmedi, çünkü müziğe aşıktı. Bu yüzden geri geldi. Geçmiş yaşamlarında bu konuda öğrenmiş olduğu her şeyi hatırladı, çünkü öldüğünde yoluna devam etmek için can atıyordu. Açık değil mi? İşte bu kişiler daha şu anda bulunduğumuz gezegene gelmeden daha evvel astral ya da ikinci düzey dünyadan çok şeyler öğrenebilirler. Bu insanlar diğer insanlara sunulmamış, onların bilmedikleri bir takım inanılmaz güzel yeteneklerle donatılmışlardır. Sözgelimi; müzik, edebiyat, buluşlar gibi. Diğer insanların aklına hayaline dahi getiremeyecekleri, onlara şu haliyle bile inanılmaz gelen buluşları

gerçekleştirmişlerdir. Tamam mı? Çünkü onlar daha önceden bütün bunları öğrenmişler, görmüşlerdir. Yani bu dünyada ya da bu dünyanın ötesinde iki türlü öğrenme şekli mevcuttur. Bir takım üstün nitelikteki vasıflar ile ödüllendirilenler, ki onlar dahi olarak adlandırılabilirler; bu dünyanın ötesinden gelenlerdir. Bazen astral, bazen ikinci düzeyden bazen de üçüncü düzeyden geliyor olabilirler. Mükemmeldirler, birer dahidirler. Tamam mı?

**Soru-** Sizin inisiasyon metodunuz neleri içermekte? Ve herhangi bir kişi bu uygulamaya başladığında her gün yapması gerekenler nelerdir?

**Üstat-** Tamam. Evet, her şeyden önce bu uygulamalar için siz, daha fazla öğrenmek isterseniz bile, hiçbir yükümlülük altına girmiyorsunuz. Tamam mı? Bu konuda deneyimli olmak da gerekmiyor. Yoga ve meditasyon hakkında sizi hiçbir ön elemeye, sınava elbette tutmuyoruz. Fakat tüm hayatınız boyu sürecek olan vejetaryen diyeti uygulamanız gerekecektir. Yumurta kesinlikle yok. Süt olabilir. Peynir olabilir. Öldürmeye neden olmayan her yiyecek. Anlaşıldı mı? Yumurta yemek bile, nasıl anlatsam, yumurta doğurgan olmamasına karşın, yarı öldürmek demektir. Bunun yanında yumurta negatif gücü kendine çekmek gibi bir eğilime sahiptir. Nasıl mı? Bildiğiniz gibi mevcut olan birçok kara büyücü, voodoo büyücüsü, yumurtayı insanın içinde bulunan kötü ruhu dışarı çıkartmak için kullanmaktadırlar. Biliyor musunuz? (Birisi yanıt verir: Evet!) Demek biliyorsunuz. İnanılmaz! Anında aydınlanmasanız bile sizin için anında kanıtım var(Gülüşmeler). İrşat süresi sonrasında Yaraticının ışığını görür ve sesini duyarsınız. Evet! Ruhun müziği sizi

bilinciniz en yüksek düzeyine götürecektir. Böylece Samadhi'nin, yani derin huzur ve neşenin tadına varacaksınız. Daha sonra kendi kendinize evinizde uygulamalara başlayacaksınız. Elbette bu işi gerçekten ciddiye alıyorsanız. Eğer ciddi değilseniz, sizi hiçbir şekilde zorlamam, kapınızı çalıp durmam. Eğer beraberce devam etmemizi ve size yardım etmemi isterseniz, size yardım etmekten hiç kaçınmayacağım. Günde sadece iki buçuk saatlik bir meditasyon yeterli olacaktır. Sabahları da erken kalkabilirsiniz. Uyumadan önce, iki buçuk saat meditasyon uygulayabilirsiniz. Öğlen de belki yarım saatlik bir uygulama yeterli olabilir. Benim burada konuşma yapmadığım günlerde genelde bir saatlik bir öğle tatiliniz oluyor. Örneğin; öğle yemeği paydosunda ortadan kaybolabilir ve meditasyon yapabilirsiniz. Öyle değil mi? Akşamları da yarım ya da bir saatlik bir uygulama, sabahları da erken kalkıp ufak bir meditasyon seansına zaman ayırabiliriz. Yaşamınıza biraz düzen gelmeli. Az televizyon seyredin, az gazete ve dergi okuyun, az dedikodu yapın, daha az telefonla konuşun ve böylelikle kendinize daha çok zaman kalsın. Bazen gerçekten o kadar bol zamanımız oluyor ki, biz bu zamanı har vurup harman savuruyoruz. Bu tıpkı arabanızın Long Island'a kadar gidebilecekken arka bahçede durduğu yerde çalışması gibi bir şey. Şimdi biraz tatmin oldunuz mu, yoksa..? [Soruyu soran: Evet.] başka hiçbir zorunluluk yok, yalnızca kendinizi buna ömür boyu adamanız gerekecek. Yaşamınızda büyük bir değişiklik fark edecek, çok farklı mucizelerin, onları dilemiş olmasanız bile gerçekleştiğini fark edeceksiniz. Bu mucizeler bir bahaneyle gerçekleşecekler. Anlıyor musunuz? Sonuçta eğer gerçekten

ciddiyeniz, dünyada cenneti yaşayacaksınız. İşte bu nedenle yaşadığımız dünya üzerinde çok sayıda size anlattığım yoldan giden öğrencim, yandaşlarım bulunmaktadır. Çünkü bütün hepsi daha şimdiye kadar, çok sayıda deneyim yaşamış ve bu yolda çok ciddi bir biçimde ilerledikleri için benden hiç kopmamışlardır.

Hımm. Evet. Lütfen en sağ arkada oturan bey. Önce Beyler. (Üstat güler.)

**Soru-** Lütfen bilincin doğasını açıkla mısınız?

**Üstat-** Bilincin doğası, tamam. Bunu açıklamak biraz zor, fakat düşününüzü biraz zorlayabiliriz. Bu bir çeşit bilgeliktir, sanki bir şeyi daha önce yaptığınızdan daha iyi bilmektir. Evet, bu dünyanın ötesinde bir olgu, daha önce varlığından haberinizin bile olmadığı ya da daha evvelden anlayamamış ya da hiç anlamamış olduğunuz bazı şeylerin şu anda size birden anlaşılabilir bir hale gelmesidir. İşte bu bilinçlenmedir. Eğer siz bu bilincin ya da bilgeliğin kapısını aralarsanız, kim olduğunuzu, neden burada bulunduğunuzu, bu dünyanın ötesinde bizim şu andaki hüviyetimiz olan dünya vatandaşlığının ötesinde neyin ya da kimlerin olduğunu öğreneceksiniz. Anladınız mı? Bu kapının ardında çok şey bulunur. Bilinçli olmanın düzeyi, anlama kapasitesine bağlıdır, tıpkı mezun olmak gibi. Ne kadar çok şey öğrenirseniz, o kadar çok şey bilirsiniz ve sonunda mezun olursunuz. Şimdi tatmin oldunuz mu? Böyle olağandışı normal olmayan bir şeyi açıklamak gerçekten çok zor, ama elimden geleni yaptım. Bu bir çeşit şuurlanmadır. Şuurun ne olduğunu anlatabilmek gerçekten çok zor. Sözelimi; bilincin basamaklarını aştığınızda, şuurunuz da

değişecektir. Her şeyi daha farklı algılayacaksınız. Kendinizle barışık bir hale gelecek, huzurlu ve keyifli olacaksınız. Günlük hayatınızda her şey size çok berrak, anlaşılır gelmeye başlayacak, sorunlara nasıl göğüs gerebileceğinizi öğreneceksiniz. Hımm? Bunun fiziki düzeyde de işinize yaradığını göreceksiniz. İçinizde, kendinizi nasıl hissettiğinizi sadece ve sadece yine siz bileceksiniz. Bu değişimi başkalarına anlatmak gerçekten çok zordur. Sözelimi; sevdiğiniz kıyla evlendiniz, neler hissettiğinizi sizden başka kimse anlayamaz. Bunu sadece ve sadece siz bilirsiniz.

**Soru-** Çok değerli Üstat, bize göstermiş olduğunuz anlayış için çok teşekkür ederiz. Sizden öğrenmek istediğim, vicdanımı rahatsız eden bir soruyu sizin nasıl yanıtlayacağınızdır; neden geçmişte bu işi öğrenmek bu kadar zorken, günümüzde varolan birçok üstat kendi öğrenmemizi kolaylaştırmaya çalışıyor? Kendinize böyle bir soruyu sorabilir misiniz?

**Üstat-** Elbette. İçinde bulunduğumuz yüzyıl, iletişim alanında çok ilerledi. Bunun sonucunda her şeyden en kısa zamanda, en iyi biçimde haberdar oluyoruz. İşte bu nedenle üstatlardan daha çabuk haberdar oluyoruz. Elbette bu onların geçmişte varolmadıkları ya da erişilmeleri güç oldukları anlamına gelmemelidir. Fakat bazı üstatların, diğer üstatlara oranla ulaşımalarının kolay olduğu doğrudur. Bu tamamen üstadın seçimine, isteğine, büyük çaptaki insan kitleleri ile yakınlaşabilmesine bağlıdır. Fakat daha sonra her zaman diliminde bir, iki, üç, dört ya da beş üstat varolmuştur. Bu o zaman diliminin ihtiyacına bağlıdır. Dünya üzerindeki birçok üstattan, hatta farklı derecelerdeki

üstatlardan televizyon, radyo gibi kitle iletişim araçları, bir basımda milyonlarca kopyası çıkarılan kitaplar sayesinde haberdar oluyoruz. Eski çağlarda bir sayfa yazının nasıl basılabildiğini düşünün. İlk önce komple ağaç gövdesi kesiliyor, daha sonra çok dikkatli olarak kesilmeye başlanıyor ve kesme işleminde kullanılan kesici aletler bazen ikinci defa kullanılmayacak hale geliyorlar. Sonra bunları cilalamak için taşlar gerekiyor, sonra harf harf bütün sözcükleri oymak gerekiyordu. Eğer bu komple İncil setini transfer etmek isterseniz, koskoca bir konvoyla ihtiyacınız olacaktır. Anlatabiliyor muyum? Bu bakımdan hepiniz çok şanslısınız. Her biriniz alışverişe çıkıp neye ihtiyacınız olduğuna karar verebiliyorsunuz. Sonucunda hiç kimse sizi kendisinin en iyi olduğunu söyleyerek sizi kandıramayacaktır. Çünkü olup biten her şeyden zaten sizin de haberiniz vardır. Kendi aklınızı, bilgeliğinizi kullanıp neyin iyi olup olmadığına yine siz karar verebilirsiniz. "Ah, bu çok iyi" ya da "Ben diğerini tercih ederim." "Şunun suratı berbat gözüküyor" "Ah, bu gerçekten çok çirkin." (Kahkahalar)

**Soru-** Alışveriş hakkında yapmış olduğunuz bazı açıklamalardan sonra, sorum şu; başka bir üstat tarafından bu tür uygulamalara, daha önceden başlamış olan bir kişiyi, sonradan kendi uygulamalarınıza kabul edip etmeyeceğinizdir?

**Üstat-** Bu sadece o kişinin benim onu daha iyiye, daha yüksek düzeye götürebileceğime yürekten inanması ile olabilir. Aksi taktirde kendini daha yakın hissettiği bir üstattan ayrılmamalıdır. Eğer şu andaki üstadınızın iyi olduğuna inanıyorsanız, onu değiştirmeye hiç ihtiyaç duymamalısınız. Ama seçiminizden emin değilseniz, daha önce size bahsetmiş olduğum içinizdeki ışığı, sesi hala fark

edememişseniz, üstadınızı değiştirmekte büyük fayda vardır. Çünkü ses ve ışık bir üstadın değerini belirleyen kıstastır. Eğer üstat içinizdeki ışığın ve sesin ortaya çıkmasına yardım edememişse, bunu söylediğim için kusura bakmayın, fakat onu değiştirmenizde büyük fayda vardır. Cennete giden yol ışık ve sesle bezenmiştir. Bunu denize dalarken, deniz maskesi ve oksijen tüpü takmanıza benzetebilirsiniz. Farklı amaçlar için farklı şeyler bulunur. Tamam mı? Bunun için başlarının çevresinde bir hale bulunur. İşte bu ışıktır.

Siz de bu metodu uyguladığınızda, aynen Hz. İsa'nın resminde tasvir edildiği gibi etrafa ışık yayacaksınız ve etrafınızdaki insanlar bunu kesinlikle fark edeceklerdir. Karşınızdaki kişilerin psikik yeteneği varsa, sizin başınızın çevresindeki ışık halkasını göreceklerdir. Bu yöntemi uyguladığınızda, İsa'nın resimlerinde tasvir edildiği gibi bir ışık görünecektir. İşte bu nedenle Hz. İsa'yı kafasının etrafında bir halka, Buda'yı da etrafındaki ışık kuşağı ile tasvir etmişlerdir. Çok yüksek düzeylere erişebilmiş uygulayıcıların de bu ışığa sahip olduklarını fark edebilirsiniz. (Üstat kendi alnını işaret eder.) Çoğu insan bunu görebilir. İçinizde bunu gören oldu mu? O da kim? Siz? Bana ne gördüğünüzü anlatır mısınız?

**Soru-** Şey ...Ben auraları görebiliyorum.

**Üstat-** Evet ama auralar ışıktan daha farklıdır. Auralar değişik renklerde olabilirler, Bazen siyah, bazen kahverengi, sarı ya da kırmızı olabilirler. Bu o anki duygulara, tabiata bağlıdır. Fakat çok kuvvetli bir ruhsal aurası olan bir kişiyi

gördüğünüzde, onun farklı olduğunu kolaylıkla anlayabilirsiniz. Öyle değil mi?

**Soru-** Ben aslında çok önemli bir soru yöneltmeyeceğim. Ben bir ara raja yoga yapmıştım.

**Üstat-** Raja yoga. Evet.

**Soru-** Ben de auraları gördüğümü sandım. Fakat o zamanlar bu konular hakkında pek fikrim yoktu.

**Üstat-** Anladım.

**Soru-** Anladınız mı?

**Üstat-** Fakat onları şu anda görmüyorsunuz, öyle değil mi? Sadece bazen görüyorsunuz.

**Soru-** Hayır, şu anda meditasyon halinde değilim.

**Üstat-** Ah anlaşıldı, bu nedenle gücünüzü kaybettiniz. Tekrar meditasyon yapmayı deneyin.

**Soru-** Peki!

**Üstat-** Eğer hala bu yola inanıyorsanız, meditasyon yapmalısınız. Size bir dereceye kadar yararı olur. Zararı olmaz. Tamam mı?

**Soru-** Sizin dağıtmış olduğunuz ufak kitapçıklarda dikkati çeken bir nokta da, bu uygulamalara başladıktan sonra beş asıl kurala uygun yaşamamızı istediğinizi gördüm.

**Üstat-** Evet, evet. Bunlar evren kurallarıdır.

**Soru-** Uygunsuz cinsel ilişkiden neyi kastettiğinizi anlamadım.

**Üstat-** Cevabı çok basit. Zaten bir kocanız var, lütfen ikinci birini düşünmeyin demektir. Tamam mı?

**Soru-** Tamam. (Bütün kalabalık güler.)

**Üstat-** Çok basit. Hayatınızı lütfen basitleştirmeye çalışın. Duyularınız yüzünden karmaşa ve tartışmaya sebep

olmayın, yoksa diğer insanları da zedelememiş olursunuz. Başka insanları hem fiziksel, hem de duygusal olarak incitmekten kaçının. Kavgadan, şiddetten, kıyaslamadan sakınlım, özellikle sevdiklerimize acı ve acı vermeyelim yeter. Tamam mı? Eğer o kişiyle ilgili bir probleminiz, acınız var ise, lütfen bunu ona söylemekten kaçın. Onun yerine beraberce bunu kendi kendinize yavaşça, sessize çözmeye çalışın. Sakın karşınızdakine itirafta bulunmayın. Çünkü bazen insanlar eşlerini aldatıp, sonra bunu itiraf etmenin akıllıca ve dürüst bir davranış olduğunu düşünürler. Saçma. Bunun hiçbir yararı olmaz. Neden bu sorunu eve taşıyor, başkalarının da bunu bilmesini istiyorsunuz? Bunu bilmezse, kendini o kadar da kötü hissetmeyecektir! Anladınız mı? Bir şeyi bilmek, farkına varmak gerçekten insana acı verir. Yapmamız gereken, karşımıza çıkan problemi çözmek ve bu problemin bir defa daha tekrar etmesini önlemektir. İşte hepsi bu. Lütfen sorunlarınızı eşlerinize taşımayın. Çünkü bütün bu sorunlar onu incitmekten başka hiçbir işe yaramayacaktır.

**Soru-** Benim fark ettiğim bir şey de, ruhsal üstatların çok gelişkin bir espri anlayışına sahip olmaları. Espirili olmakla ruhsal uygulama arasında ne gibi bir ilişki vardır?

**Üstat-** Anlıyorum! Zannedersen kendilerini mutlu ve rahatlamış hissediyorlar. Bilmem, kalender olmak nedir bilirsiniz? Üstatlar kendilerine güldükleri gibi, başkalarına, yaşadığımız hayatı bu kadar ciddiye alan, kendilerine stres kaynağı yaratanların yaptıklarına da güler. Yaptığımız uygulamalardan sonra kendimizi gerçekten çok hafif ve rahatlamış hissederiz. Biliyor musunuz, bundan sonra zaten

hiçbir şeyi gereğinden fazla ciddiye almayız. Eğer yarın öleceksek, ölürüz. Eğer yaşayacaksak yaşamaya devam ederiz. Eğer her şeyimizden mahrum kalacaksak, kabulleniriz. Eğer birçok şeyimiz olursa, bu yalnızca insanlarla paylaşmamız için verilmiştir, bu yüzden elimizdekini paylaşıyoruz; sevdiğimiz için iyiliği için. Yoksa ne kendimizi, ne de yaşantımızı, bunları korumak için mücadele edecek kadar önemseriz. Ama yaşamaya devam edersek de buna itirazımız olmaz. Ancak bu bütün gün çivili yatakların üstünde yatarak meditasyon yaptığımız anlamına gelmez. Gerçekten çok çalışırız. Anladınız mı? Sözelimi ben hala çalışıyorum. Resim yapıyorum, eli işi yapıp satarak kimseye muhtaç olmaksızın yaşamımı sürdürüyorum. Kazancım da o kadar iyi ki, insanlara yardım edebiliyorum. Mültecilere, felaketzedelere vs., yardım edebiliyorum. Zaten neden çalışmalıyım ki? Aydınlığa eriştikten sonra o kadar çok yetenek elde ediyoruz ki, yaşanan hayat bizim için çok kolay bir hale geliyor. Artık endişelenmek için hiçbir sebep yoktur, Anladınız mı? Doğal olarak gevşiyoruz. İşte bizim sahip olduğumuz esprili anlayışının kaynağının nereden geldiğinin kısa bir öyküsüdür. Beni gerçekten esprili biri olarak mı görüyorsunuz? (Dinleyiciler: Evet, kahkahalar ve alkışlar) Evet (Üstat güler.) Belki ben de gerçekten bir üstat özelliği taşıyorum, ha! (Kahkahlar) Öyle umalım ki, iki saattir aydınlığa erişememiş bir insanı dinlememiş olabilirsiniz. Tamam mı? Başka sorunuz var mı?

**Soru-** Üstat Ching Hai, şu anda aklımda birçok soru mevcut ve ben size bütün bu soruları teker teker sormaya

çalışacağım. Bu sorulardan istediğinizi yanıtlamakta, ya da hiçbirini yanıtlamamakta özgürsünüz.

**Üstat-** Pekala, yüz sekizinci.

**Soru-** Ne bileyim, bunlar özümüzü ararken hep duyduğumuz, çeşitli teori ve hikayelerle yanıtlanmaya çalışılan sorulardır. Benim merak ettiğim sizin bu konu hakkında neler söyleyeceğinizdir. İlk olarak; biz kimiz? Ben kimim? Nasıl oluyor, ben geri dönebilmek için, neden kendimi bu kadar kötü bir konuma sokuyorum? Yani, evimi nasıl terk ettim ve tekrardan eve dönebilmem neden bu kadar önemli? Siz ise "Beşinci Aleme" gidebilmekten bahsettiniz. Ancak bunu aşabilmekten hiç bahsetmediniz. Eğer bu düzeyin daha ilerisi mevcut ise, bunun amacı, hedefi ne olacaktır? Eğer oraya geri dönmek zorunda değilsem, bunlar arasındaki ilişki nedir sizce?

**Üstat-** Tamam. Teker teker cevaplayalım. İlk önce birinci grup sorunuzu cevaplayayım. Sanırım bu grup sorularınız şöyleydi? "Siz kimsiniz? Neden buradasınız? Ve neden eve geri dönmek zorundasınız? Neden beşinci düzey de altıncı düzey değil?" Tamam mı? çok basit aslında. Durum işte şimdi esprili bir hal alıyor. (Kahkahalar, alkışlar) "Ben kimim" sorusunu yanıtlayacak olursam, bunu New York'ta bolca bulunan Zen üstatlarından birine gidip ondan öğrenebilirsiniz. Şu ünlü sarı sayfalar denilen ilanlardan bunların adresini öğrenebilirsiniz. (Kahkahalar). Bu konuda ihtisas sahibi değilim. İkinci olarak "Neden buradasınız". Belki burada olmayı çok istediğiniz içindir. Biz Yaratıcının çocuklarıyız, bizi kim istemediğimiz bir yere gelmeye zorlayabilir ki? Yaratıcının çocukları ona hemen hemen eşdeğerdir. Bir prens bir krala hemen hemen eşdeğerdir bazı

açılardan, ya da kralın aşağı yukarı bütün güçlerine sahiptir ve geleceğin kralıdır. Bu yüzden bir yere ancak o yere gitmek isterse gider. Her neyse, hepimizin özgürce seçim yapma hakkı vardır. İsteyen gökleri, isteyen de özgür iradesiyle başka deneyimler edinebilmek için başka yerlere gitmeyi seçer. İşte belki siz de başlangıçta, birçok asır önce burada olmayı, daha maceralı, daha korkutucu bir yaşam sürmek için burada olmayı tercih ettiniz. Bazı insanlar dehşet verici tecrübeleri severler. Sözelimi, prensimiz sarayda yaşar, ama ormanda geziye çıkar. Çünkü doğayı keşfetmek ister. Belki de cennette o kadar sıkılmıştı ki, çünkü her şey hazır bir biçimde sarayımızın kapısına kadar getiriliyordu, kendimiz için değişik bir şeyler yapmayı istemişizdir. Tıpkı kraliyet ailesinin bazen kendi yemeklerini pişirmek istemeleri, hizmetlilerini uzaklaştırıp, üstlerine başlarına ketçap ve yağ bulaştırarak yemek pişirmeleri ve buna bayılmaları gibi. Belki bu kraliyet ailesine yakışmayan bir davranış, ama buna bayılırlar. Evet, evet. Başka bir örnek daha; insanlar genellikle beni gideceğim yere arabayla götürüyorlar. Nereye gitsem insanlar beni gideceğim yere götürmek için can atıyorlar. Fakat bazen ben kendi aracımı kendim kullanmak istiyorum. Hem benim aracım hiç de öyle ayrıntılı bir şey değil. Sadece üç tekerleği var ve egzoz gazı çıkartmıyor. Saatte on mil, pardon saatte on kilometre hız yapıyor ve üç tekerlekli bir velespit. Bu şekilde bir yerlere gidip gelmek istiyorum. Nereye gitsem insanlar beni tanıdığı için insanlardan uzağa bir yerlere gitmek istiyorum. Konferanslarda konuştuğum zamanlar dışında çok utangacımdır çünkü. Beni saklandığım yerden çıkartıp ünlü kişilere bir çeşit gönül borcum bu konferanslar. Sık sık

kaçamıyorum, ama bazen gerçekten iki-üç aylığına uzaklaşabiliyorum. Tıpkı kocasından kaçan şımartılmış bir kadın gibi. İşte gördüğünüz gibi, bu da benim seçimim. Belki siz de bir süre için bile olsa, burada olmayı seçtiniz. Belki de şimdi bu dünyada gerekli her şeyi öğrendiğinizi düşünüyor, daha başka öğrenilecek bir şey olmadığını hissediyor, artık seyahat etmek istemiyorsunuz. Artık dinlenmek istiyorsunuz. Eve gidip dinlenmek. Orada yeniden böyle bir seyahate çıkıp çıkmayacağınızı, böyle bir maceraya atılıp atılamayacağınızı düşünmek istiyorsunuz. Tamam mı? Şimdilik bu kadar diyorsunuz. Neden eve dönmelisiniz? Neden beşinci seviye? Elbette bu seviyeden öteye birçok düzey daha var. Nereye gideceğiniz tamamen size bağlıdır. Beşinci düzeyden sonra istediğiniz düzeye gidebilirsiniz. Anladınız mı? Orada kalmak çok daha rahat ve kolaydır. Belki de hiç dinlenmek istemezsiniz. Sözelimi eviniz çok güzel ve ihtisamlı olabilir; bazı bölümleri tamamen sizin dinlenmeniz için ayrılmış olabilir. Ama sonsuza kadar evinizin odalarında dinlenmek yerine evinizden çıkıp dışarıda dolaşmak isteyebilirsiniz. Bir tepeye tırmandığınızı düşünün, ne kadar yükseğe tırmanırsanız görüntü o kadar güzel olacaktır, fakat ne yazık ki, orası dinlenmek için uygun bir yer değildir. Yine başka bir örnek verecek olursak; evinizin elektrik güç kaynağının merkezini düşünün. Yerleşim biriminiz için ne kadar yararlı olursa olsun, jeneratörünüzün çıkardığı gürültü, ısı, toz, duman sizi mutlaka rahatsız edecek, çevresindeki elektrik akımından dolayı insan hayatını tehlikeye sokacaktır. Bu yüzden orası eviniz için çok yararlı olsa da, orada sonsuza kadar kalmak istemezsiniz. Anlayabildiniz mi? İşte hepsi bu. Yaratıcının bizim hayal

edemeyeceğimiz kadar çok değişik yüzü vardır. Biz ise, ne kadar yükseğe gidersek o kadar bol sevgili bir ortamda olacağımızı sanırız. Çok çeşitli sevgi türleri vardır. Örneğin; şiddetli, kuvvetli, yumuşak ve nötr sevgi gibi. Bu tamamıyla insanın bakış açısına bağlıdır. Yani Yaratıcı bize kaldıracacağımız derecede sevgi verir. Değişik seviyelerde Yaratıcı bize değişik derecede sevgi sunmaktadır. Tamam mı? Fakat bazen sevgisi gerçekten o kadar şiddetlidir ki, bu sevgiden lime lime olacağımızı sanırız.

**Soru-** Merhaba. Çevremde çok fazla yıkım görüyorum, doğa tahribatı.

**Üstat-** Bu çok doğru.

**Soru-** Ve zulüm. Özellikle hayvanlara yapılan zulüm.

**Üstat-** Çok doğru.

**Soru-** Ben sizin bunu nasıl algıladığınızı, daha doğrusu kendini bu dünyadan soyutlayıp, ruh dünyasına yönelen insanların, çok yakın çevrelerinde meydana gelen bunca zulüm, yıkıma karşı kendilerini nasıl korumaları gerektiğini öğrenmek istiyorum. Ayrıca sizce, bizim bu dünyanın ötesine varmaya çalışırken, geride neler bıraktığımızın farkında olmalı mıyız, yoksa bu dünyadaki acıları hafifletmek için bu Düzlemde bir görevimiz var mı? Varsa bile çabalarımız bir işe yarayacak mı?

**Üstat-** Yarayacak. Elbette yarayacak. En azından bizim için, vicdanımız için, insan kardeşlerimizin acısını dindirmek için elimizden geleni yaptığımız bilmek rahatlatıcı olacaktır. Ben de öyle yapıyorum. Her zaman gerekeni yaparım, yaptım ve yapacağım. Daha önce size söylediğim gibi mali yardımlarımız dünya üzerinde ihtiyacı olan değişik

kurumlara, ülkelerinde doğal felaket sonucu meydana gelmiş olan maddi zararı karşılamaları amacı ile ihtiyacı olanlara iletilmektedir. Bunun hakkında pek fazla konuşmak, öğünmek istemiyorum, ancak siz sorduğunuz için açıklıyorum. Örneğin; Filipinler'e Pinatuba felaketinin zararlarının biraz olsun giderilmesi için bir milyon dolar bağışladık. Bunun dışında Au Lac ve Çin'de meydana gelen sel felaketlerine katkı amacıyla belli bir miktar para yardımı yaptık vs.. Şimdilerde ise Au Lac'lı mültecilere yardım eden Birleşmiş Milletler'in yükünü azaltmak için, elbette B.M. isterse, yardım etmek istiyoruz. Elimizden geleni yapmaya çalışıyoruz. Elbette elimizden geldiği kadarı ile deniyoruz. Evet, şimdi anlaşıldı mı? Çoğuna parasal yardım elimizi uzatıyoruz ve eğer Birleşmiş Milletler izin verirse bütün bu insanlara yeni yerleşim alanları belirlemek istiyoruz. Anladınız mı? Evet, bütün bunları ricalarınız doğrultusunda yapıyoruz, çünkü buradayız ve bu elimizden geliyor. Çünkü şu anda bu dünyada varolmaktayız. Öyle değil mi? Bu çabalarımızı ayrıca elimizden geldiğince çevremizi temiz tutma doğrultusunda da sürdüreceğiz. İşte bu nedenle dünyayı acıdan, kurtaracak, bir nevi manevi güç aşılacak, belli bir ahlak standardı sağlayabileceğiz. Hem ruhsal açıdan, hem de fiziksel olarak. Evet. Çünkü bazıları benden ruhsal yardım istemiyor. Çoğu sadece fiziksel bir yenilenme ve yardım bekliyorlar. İşte bütün bunlar benim ne yaptığım, neden para kazanmak zorunda olduğumun göstergesidir. Bu nedenle diğer insanların bağışları ile yaşamak istemiyorum. Benim bütün yandaşlarımın hepsi sizin gibi çalışmak zorundadır. Başka bir taraftan da, size aynı zamanda ruhsal olarak yardım etmek, yaşadığımız şu dünyada mevcut olan

her türlü acıdan, zulümden kurtarmak asıl amacımızdır. Bunu yapmak zorundayız. Elbette bütün bunların hepsi, bizim bütün gün Samadhi durumunda yan gelip yattığımız anlamına gelmemelidir. Bu çok bencil bir Buda (Aydınlığa erişebilmiş canlı) olur. Kesinlikle onu burada görmek istemiyoruz. (Kahkahalar)

**Soru-** Bir düzeyden bahsettiniz. Bu düzeyde kişi şuurlanmaktan kaynaklanan güçlere sahip oluyor. Böyle güçlerin sizde de olduğunu fark etseydiniz, fakat ne olduğunu anlamıyor olsaydınız, hatta bu güçlerin gerçekten sizde var olup olmadığından bile emin değilseniz, bunları nasıl kullanırsınız ya da kullanamazsınız? Bunları kullanamıyorsanız, çevrenizde olup bitene karşı nasıl sabır gösterebilirsiniz? Yani sözgelimi, yalnızca dua ederek ya da başka şeyler yaparak daha çabuk ve hızlı bir sonuca varacakken, bu yavaş ve dünyevi bir biçimde ilerlemesini kastediyorum. Kişi bu gücünü iyi sonuçlar doğuracak biçimde nasıl kullanabilir? Ne dediğimi anlayabiliyor musunuz?

**Üstat-** Evet anlıyorum, anlıyorum. Zannedersenem demek istediğiniz şu; bazı şeyler çok bürokratik ve yavaş bir şekilde yol alırken, biz sahip olduğumuz güçle bunu değiştirebilecekken, buna nasıl katlanabiliyoruz, değil mi? Yoksa yalnızca dua mı etmeli, büyü mü yapmalı ya da parmağımızla bir düğmeye mi basmalı? Hayır, bu dünyanın hızına ayak uyduracak kadar sabırlı olmalıyız, aksi taktirde dünyayı kaosa sürükleyebiliriz. Evet. Sözgelimi. Bir bebek koşamaz. Acelemiz olduğu yada koşmak istediğimiz için o çocuğu zorla koşturup düşmesine neden olmazsınız. Bu yüzden sabırlı olmalıyız. Koşabilecek gücümüz olmasına

rağmen, bebeğimizle yürürüz. Ben de bazen bu konuda sabırsızlanıyorum, ancak kendimi bunun için eğitmekteyim. Belki de bazen mültecilere yaptığımız bunca parasal yardıma rağmen, birçok ülkenin başkanını ziyaret edip, onlara başımı eğmek zorundayım. Elimizde verebileceğimiz belki milyonlar, belki de milyarlar var. ancak bürokratik sistemin çarkına uymak zorundayız. Sezar'ın hakkı Sezar'a. Anladınız mı? Hiçbir surette Birleşmiş Milletler'e bütün bu işlemlerin daha rahat ve hızlı işlemesi için direktif vermeyecek, sihirli bir güç kullanmayacağım. Her şey olduğu gibi gitmeli. İnsanların ruhunu yine ruhsal bilgelik ile iyileştirebiliriz. Anlaşıldı mı? İnsanlar kendi istekleri doğrultularında, ruhsal bakımdan iyileştirilmeli, daha iyi bir konuma gelmeleri için bilgilendirilmelidirler. Anladınız mı? Elbette hep beraber bir işbirliği oluşturarak. Bu en iyi yöntemdir, güç kullanmak değil. Ben hayatımın hiçbir devresinde, kendi isteğim doğrultusunda buna benzer sihirli bir güçten faydalanmadım. Ancak ruhsal uygulamaların içindeki kişilerin çevresinde genellikle mucizevi şeyler olur. Bu gayet doğal karşılanmalıdır, ancak istek dışı meydana gelmelidir. Anladınız mı? bir şeyleri zorla oluşturmaya çalışmaktan kaçınmalıyız. Bu hiçbir yarar sağlamayacaktır. Bebeğiniz istesenez de belli bir yaşa gelmeden koşamaz. Tamam mı? Bu cevabım sizce tatminkar mıydı? Eğer cevaplarım sizi tatmin etmeyecek nitelikteyse, lütfen bana bunu söyleyin ki, konuyu biraz daha açayım. Her neyse, bütün dünya ulusları içinden seçilen zeki insanlar olduğunuz için herhalde daha fazla açıklamama gerek yok. Başka sorusu olan var mıydı? Bu arada, Birleşmiş Milletler adı altında kurulmuş bu kurumu ben çok faydalı buluyorum. Evet, evet. Her ne kadar dünya

sorunlarını en aza indirmeyi başaramıyorsak da, en azından bazı sorunları elimine edebiliyoruz. Birleşmiş Milletler'in bazı kitaplarını okudum, yaptığınız bazı işleri izledim. Dünyanın kurtarmaya gücünün yetmediği rehineleri bir B.M. komisyon üyesinin kurtarmasını takdir ediyorum. Acıların dindirilmesi, mültecilerin sorunlarının halledilmesi gibi bir çok iş başarıyla yürütüyor. Duyduğuma göre bünyenizde on iki milyon mülteci var. Değil mi? İşiniz başınızdan aşkın, savaşlar filan. Yani, iyi ki B.M. var. Çok iyi.

**Soru-** Üstat Ching Hai aklınızı ve bilgilerinizi bizimle paylaştığınız için öncelikle teşekkür ederim. Benim bir sorum daha var. Bu da giderek artan dünya nüfusu ve neticesinde ortaya çıkan çevre kirliliğinin yüksek boyutlara ulaşması ve gezegenimizin bazı bölümlerinde ortaya çıkan yiyecek sıkıntısı, açlık konusu hakkında yapılabilecek bir şeyler olup olmadığıdır? Bu bir dünya karması mıdır? Yoksa bu sorun ileri zamanlarda bir karma oluşturacak mı?

**Üstat-** Dünyamız üzerinde bunca çoklukta insanın yaşaması gerçekten çok güzel bir olay. Neden olmasın ki? Daha kalabalık, daha gürültülü, daha eğlenceli bir dünya. (Kahkahalar) Hayır mı? Gerçek sorun aşırı nüfus artışı değildir. Tam tersine, mevcut olan dünya nüfusu, gezegenimiz üzerine eşit bir biçimde dağıtılmamıştır. Hepsi bu. Dünya üzerinde vahşi ve kullanılmamış olan çok geniş araziler mevcuttur. Sözgelimi; insan eli değmemiş adalar, inanılmaz büyüklükte patikalar, yemyeşil ormanlarla kaplı araziler, ama kimse orada yaşamıyor. Şöyle etrafınıza dikkatle bir bakın, genelde insanların büyük şehirlerde yoğunlaştıklarını göreceksiniz. Evet, çünkü, ülke hükümeti bölgede yeterli iş

kapasitesi yaratırsa, yeni endüstri dalları geliştirirse, elbette insanların bu bölgelere göç etmeleri kaçınılmaz bir gerçektir. İnsanlar bu bölgelerde yoğunlaşırlar. Neden olarak ise, bu bölgelerde daha kolay iş bulabilme olanakları, kendilerini daha güvende hissetmeleridir. Eğer bu türden, yani güvenlik, emniyet ve çalışma olanakları başka bölgeler içinde geçerli olsa, çoğu bu bölgelere yönelecek, kendilerini daha güvenli hissedecek ve gelir kaynaklarını kolaylıkla elde edebilecek bir sosyal devlet düzenine sahip olacaklardır. Bu çok doğal bir tepki. Değil mi? Bu nedenle nüfus artışından korkmanın hiç gereği yoktur. Asıl sorun dünya üzerinde varolan nüfusa, yerleşim ve iş alanlarının yaratılması, kendilerini daha güvende hissedebilecekleri sistemlerin getirilmesidir. Bu bütün dünya ülkeleri için geçerli sayılmaktadır. Herhalde bu sorunlar olmasa nüfus artışından hiçbir şekilde rahatsız olmazdık. Besin kaynakları ile ilgili sorunuza gelince, sanırım siz bunu daha iyi bilirsiniz. Çünkü A.B.D.'de dünyayı daha iyi nasıl koruyabileceğimiz hakkında birçok yeni fikir ve buluş mevcuttur. Vejetaryen diyet dünya kaynaklarını korumak, kullanımı minimuma indirmek için uygulanabilecek en iyi metottur. Bunun dışında vejetaryen diyet için gerekli olan her şey tüm yaşayan canlılara yetecek miktarda doğada vardır. Etiyle beslendiğimiz birçok hayvanın büyüyebilmesi için onları aşırı miktarda bitkisel besin ile besliyor, aşırı bir enerji, besin ilaç, elektrik israfına yol açıyoruz. Anladınız mı? Halbuki bununla diğer insanlar ve canlılar doğrudan beslenebilir. Bunun dışında birçok dünya ülkesi, protein yüklü bitkisel besinleri, düşük bir fiyata dış alıcılara satıyor. Fakat diğer yandan bu üretim başka ülkelerin insan nüfusuna fayda sağlamıyor. Eğer besin kaynakları, dünya

üzerinde eşit miktarda dağıtılmış olsaydı, bu hem bize, hem hayvanlara, hem de diğer yaşayan canlılara büyük fayda sağlayacaktı. Son olarak yapılan bir araştırmada, sanırım bir dergide okumuş olacağım, evet, eğer istenirse, herkes...nasıl söylenir... ah, son olarak bu konu hakkında B.M'de söz etmişim. Ah, unutmuşum. Eğer vejetaryen diyet genelde benimsenirse dünyada açlık denen bir sorun kalmayacaktır. Benim çok yakından tanıdığım bir kişi, üç yüz bin dolar karşılığı yapılan bir harcama ile Seylan'da bulunan altı yüz bin kadar fakirleri, beslenme yetersizliğinden güçsüz düşenleri, anneleri, aç ve kimsesizi filan pirinç kepeğinden elde ettiği bir çeşit yiyecek ve süte eşdeğer gıda maddesiyle doyurmuştur. Bu gerçekten inanılmazdır. Çünkü dünyanın birçok bölgesinde doğal kaynakları verimli tüketemiyoruz. Asıl sorun, bu kaynaklara sahip olup olmamamızdan kaynaklanmıyor. Yaratıcı bizi yeryüzüne aç kalalım, diye getirmedir. Asıl açlık yine kendimizin yarattığıdır. İşte bu nedenle tekrar tekrar düşünmeye, her şeyi yeniden organize etmeye ve buna paralel diğer ülkelerin yardımına ihtiyaç duymaktayız. Elbette bu yardım içten gelmeli, tertemiz bir amaç ve onur taşımalı, kişi kendine değil insanlara yardım etmeli. Eğer bütün ülkeler bu yardıma katılırsa inanın hiçbir sorun çıkmayacaktır. Sadece iyi liderlik, iyi organize olmuş ekonomik bir yapı ve yönetebilme vasfı, dürüst bir hükümet yeterli olacaktır. Ancak bunun hızlı gerçekleşebilmesi bireylerin, insanların, hatta ve hatta bütün insanların ruhsal yönlerini geliştirmelerine bağlıdır ve insanlar ancak bundan sonra disiplinin ne olduğunu bileceklerdir. O zaman kuralları idrak edecek ve sonunda nasıl dürüst ve temiz bir birey olunacağını öğreneceklerdir. Bunun dışında bilge-

liklerini kanalize etmeyi başaracaklar, daha yapılacak başka bir takım şeylerin olduğunu fark edecek ve hayatlarını yeniden organize edeceklerdir. Aksi takdirde, güç elde etmek için yalnızca cebinizdeki paraya ve başkalarından topladığınız paraya güvenirsiniz yeniden aynı parayı toplamak istediğinizde güçten düşersiniz. Bunun hiçbir katkısı yoktur. İsterseniz altın madeninin tam üstünde oturun, yine de hepimiz aynı yoksullukta hayatımızı yitiririz. Diğer ülkelerin liderleri nasıl bir sorumluluk taşıdıklarını, nasıl bir güce sahip olduklarını asla unutmamalıdır. İnsanları düşünmeli ve sistemi yeniden yapılandırmalı Evet.

**Soru-** Sizin bu anlattıklarınız bence çok zor, çünkü çok fazla ... anladığım kadarıyla günümüzde çevreyi kötü kullanmanın en büyük nedeni artan nüfus, bunlar daha iyi yaşamak, daha fazla alan, daha fazla ev, şu yaşadığımız 20. Yüzyıla özgü her şeyi istiyorlar. Brezilya'daki balta girmemiş ormanları örnek verebiliriz. Orada doğayı katlettiler. Oradaki orman, yağmur ormanı yok edildi. Toprak bitki örtüsünü kaybetti, sonuç olarak seller baş gösterdi. Sizce bütün bunlar nüfusun fazla artmasıyla ilişkili bir sorun değil mi?

**Üstat-** Evet, dünyada her şey birbiriyle bağlantılıdır, elbette. Bunun tek çözümü kökten sorunun halledilmesidir, dallarından değil. Kök ise ruhsal dengedir. Anladınız mı? (Alkışlar). Bu yüzden tek yapmamız gereken ruhsal mesajı, bildiklerimizi yaymak ve ruhsal disipline bağlı kalmaktır. İşte insanlarda eksik olan şey bu. Kendini elektrikli bir makineye sokup, vızıltılı bir müzik dinleyip samadhi'ye ulaşmak fena bir şey değil. Ama eğer ahlaki disipline sahip değilseniz, o zaman gücünüzü arada sırada kötü şeyler yapmak için de

kullanabilirsiniz. Gücünüzü kontrol edemezsiniz. Anladınız mı? İşte bu yüzden bu grupta ... insanlara önce ilkeleri öğretiriz. İlkeler önemlidir. Nereye gideceğimizi ve gücümüzü nasıl kullanacağımızı bilmeliyiz. Sevgi, şefkat, ahlaki değerler tam olarak anlaşılmadan güç hiçbir işe yaramaz. O zaman bu kara büyüye ve kötülüğe dönüşür. Tamam mı? İşte kara büyü bu şekilde ortaya çıkmıştır. Aydınlanmak kolay, ama bunu elde tutmak zordur. Bizim yolumuzda eğer gerçekten disiplinli ve ahlaki açıdan yeterli değilseniz, üstat gücünüzün bir kısmını elinizden alır ve bunu kötüye kullanmanızı, topluma zarar vermenizi engeller. Anladınız mı? Fark buradadır. Kontrol üstattadır. Üstadın gücü, üstat gücü, tamam mı? Evet, böylesine zeki sorular sormanıza çok sevindim. Gerçekten zekice sorular. İnsanların bu gibi şeyleri yapmalarının, sözgelimi sizin dediğiniz gibi doğaya zarar vermelerinin nedeni yeterince bilgelik sahibi olmadıkları için yaparlar. Evet, demek ki kök bilgelikmiş, ruhsal pratikmiş. Aydınlanmamız gerek. Evet hanımefendi?

**Soru-** Sorum şu. Bu uygulamaları gerçekleştirebilmek için büyük bir savaş veriyorum ve bana karşı savaşan bir şeyle savaştığımı da biliyorum. Bu mücadeleyi nasıl aşabilirim? Nasıl kazanabilirim?

**Üstat-** İşte işin en eğlenceli yanı da budur. Bir şey fazla kolaysa, isteğinizi kaybedersiniz, hatta savaşı kazanmak bile istemezsiniz. Evet. Bu yüzden içimizde iki güç bulunur. Bunlara Doğu terminolojisinde ve Çince'de "yin" ve "yang" deriz. Batı terminolojisinde de negatif ve pozitif deriz. Negatif güç bize irademizin dışında bir şeyler yaptırmaya çalışır,

pozitif güç de bu eğilimi yenmemize yardımcı olur. Bazen kaybederiz, bazen kazanırız, bu bizim ruhsal disiplinimize ve gücümüze bağlıdır. Bu yüzden mücadeleye devam etmeye çalışın. Tıpkı Birleşmiş Milletler'in mülteci konusunda ve dünyadaki savaşlara karşı mücadele etmesi gibi. Bazen işin sonunda kazanırsınız, ama bu iş biraz mücadele etmeyi gerektirir. Beni dinlediğiniz için teşekkür ederim. Mutluluklar, başarılar.