

"Başlangıç gerçek başlangıç değildir... Siz sadece buraya gelip benden size yardım etmemi istiyorsunuz. Ben buraya, sizi benim yandaşım yapmak için gelmedim... Buraya gelmemin asil nedeni, sizin de bir üstat olmanıza yardım etme isteğimdir."

~ Yüce Üstat Ching Hai ~

"Herkes nasıl Meditasyon yapıldığını biliyor, ama yanlış şeyler için Meditasyon yapıyor. Kimileri güzel bir kız için, kimileri para için, kimileri de işlerinin iyi gitmesi için Meditasyon yapıyor. Ne zaman ki bir şeye bütün kalbinizle tüm dikkatinizi verecek olursanız, işte bu Meditasyondur. Ben tüm dikkatimi sadece anlayış, sevgi ve acıma duygularıyla oluşan ruhanî özelliklerime ve içsel gücüme yöneliyorum."

~ Yüce Üstat Ching Hai ~

"Takdis edilme, yeni bir ortamda yeni bir hayatın başlangıcıdır. Anlamı, senin kutsallık çemberinin içerisindeki canlılardan biri olma yolunda Üstat tarafından tanınmış olmandır. Daha sonra sen artık alışlagelmiş bir insan değilsindir, çünkü seviyen yükselmiştir. Eski zamanlarda buna "vaftiz" veya "Üstat'a gidip huzura kavuşma" derlerdi."

~ Yüce Üstat Ching Hai ~

Quan Yin Metoduna Giriş

Üstat Ching Hai dürüst olan ruhsal isteklileri Quan Yin metoduna girişimlerinde desteklemektedir. Bir Çin karakteri olan "Quan Yin", titreşim sesini düşünmek, tasarlamak anlamına gelmektedir. Bu yöntem "İçsel Işığa" ve "İçsel Sese" yönelik meditasyondan ibarettir. Bu metodun beraberinde getirdiği içsel deneyimler dünya dinlerinin ruhani konuları içeren literatüründe tekrar tekrar dile gelmektedir.

Örneğin İncil derki: **"Başlangıç kelime idi ve kelime Tanrı 'daydı ve Tanrı kelimenin ta kendisi idi."** (Johannes 1,1) Bu kelime işte bizim içsel ses diye adlandırdığımız şeydir. Logos, Shabd, Tao, Ses Nehri, Naam veya Gökyüzü Müziği olarak da nitelenir. Yüce Üstat Ching Hai derki: **"Bu titreşim her yaşamda ve tüm kainatta bulunur. Bu içsel melodi tüm yaraları geçirir, tüm dilekleri yerine getirir ve dünyevi açlığı giderir. Herşeye gücü yeter ve saf bir sevgidir. Bizler bu sestem yapılmış olduğumuz için, onunla her temasımız bizim kalplerimize barış, huzur ve rahatlık verir. Bu sesi duyduktan sonra, tüm varlığımız değişecektir. Hayata bakış açımız kapsamlı olarak iyiye ve güzele doğru bir yön alacaktır."**

İçsel ışık yani Tanrı'nın ışığı, burada bağlantı kurulan "aydınlanma" kelimesi ile aynı ışığı nitelendirmektedir. Gücü zayıf bir ışık hüzmelerinden tutun da, milyonlarca güneşin bir-arada vereceği parlaklık derecesine kadar uzanabilir. Bunun kaynağı, Tanrı'nın deneyimi ile gelen içsel ışık ve içsel sestir.

Quan Yin metoduna takdis töreni, esoterik bir ritual değildir veya bir dine katılırken yapılan bir seramoni hiç değildir. Takdis aşamasında, içsel ışık ve içsel ses meditasyonuna ait tam açıklamalarda bulunulur, daha sonra Üstat Ching Hai "ruhi aktarmayı" olası kılar. İlk "Tanrısal Hissediş" sessizlik ortamında olur. Üstat Ching Hai'in size bu kapıyı açabilmesi için, bizzat fiziksel olarak orada hazır bulunması gerekmektedir. Bu aktarma olayı metodun önemli parçalarından birini teşkil etmektedir. Üstad'ın izni olmadan uygulanan meditasyon tekniklerinin bir yarar getirmeyeceği bilinmelidir.

Takdis esnasında birden içsel ses duyulabildiği için ve içsel ışık görülebildiği için, bu olaya bazen "ani" veya "doğrudan doğruya aydınlık" adı verilir.

Üstat Ching Hai bu metoda giriş için, geçmişi, mezhebi, düşüncesi ne olursa olsun bütün insanları kabul etmeye hazırdır. Şu andaki dininizi veya düşünce sisteminizi değiştirmeye hiç mi hiç gerek yoktur. Herhangi bir organizasyona üye olmak şartı aranmayacak, hiçbir ücret ödeme-yecek veya sizin şu andaki yaşam tarzınıza ters düşen hiçbir uygulamaya katılma mecburiyetinde bırakılmayacaksınız.

Sizden yalnızca istenen, vejeteryan olmanızdır. Bir ömür boyu sürecek olan vejeteryan beslenme sorumluluğu, takdis olunabilmek için yerine getirilmesi gereken bir şarttır.

Takdis sizlere ücretsiz olarak sunulmaktadır.

Bu takdisten sonra, günlük olarak Quan Yin metodunu uygulayıp, "Beş Kurala" uymanız sizden istenilen tek şeydir. Bu kurallar belirleyici özellikler taşıyor ve kendinize olduğu gibi bir başka canlıya da zarar vermenizi engeller. Bu günlük uygulamalar sizin ilk aydınlığa erişme deneyimlerinizin daha da derinleşmesine ve sağlamlaşmasına neden olacaktır. Ve zamanla sizin uyanışın en yüksek seviyelerine ulaşmanızı, hatta "Buda" olabilmenizi sağlayacaktır. Bu metodu günlük olarak uygulamayacak olursanız, büyük bir olasılıkla elde ettiğiniz bütün aydınlığı kaybedecek ve normal seviyedeki bilincinize geri döneceksiniz.

Üstat Ching Hai'ın amacı, bize bağımsız olmayı öğretmektir. Bu yüzden herkes tarafından, herhangi bir alete ihtiyaç duyulmadan uygulanabilecek bir metod gösteriyor. Kendisi müritler, öğrenciler aramadığı gibi, insanların katıldıkları andan itibaren aidatlar ödemesi gereken tarzdan organizasyonlar da kurmayı amaçlamıyor. Sizlerden ne para, ne hediye, ne de önünde eğilinmesini istiyor. O yüzden tüm bunlardan vazgeçin.

Sizlerin O'na sunabileceği ve O'nun da almaya hazır olduğu tek şey günlük hayatınızdaki dürüstlüğünüz ve meditasyon uygulamalarına göstereceğiniz titizliktir.

Beş Kural

- 1 - Sezgili, duygulu canlıların hayatlarını almaktan sakın! *
- 2 - Yanlış ve doğru olmayanın hakkında konuşmaktan sakın!
- 3 - Sana sunulmayı almaktan sakın!
- 4 - Kötü cinsel davranıştan sakın!
- 5 - Alkol ve uyuşturucu gibi bizi kendine bağımlı kılacak, sadece fiziki rahatlama ve tatmini gerçekleştiren maddelerden sakın!

* Yukarıdaki kurallar, vejeteryan beslenmeyi şart koşar. Süt ürünlerini kabul eden vejeteryan perhizi de uygulanabilir.